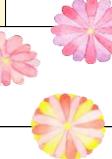
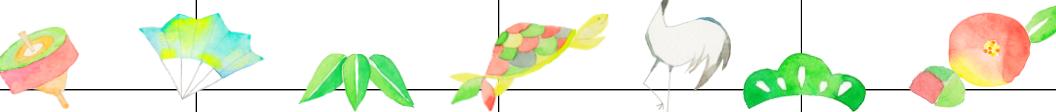


ニチイキッズひめやま保育園(幼児食)

2026年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食						
午後						
午前	5 牛乳、クラッカー ご飯、かぼちゃのおみそ汁 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのソテー ^{りんご}	6 牛乳、ウエハース ご飯、キャベツの豆乳汁 かれいのトマトソースかけ マセドアンサラダ ^{オレンジ}	7 牛乳、おせんべい 菜飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き にんじんしりしり、みかん	8 牛乳、ビスケット ご飯、にんじんのおみそ汁 さわらの焼き浸し ごぼうの甘辛煮 グレープフルーツ	9 牛乳、ウエハース ご飯、れんこんのおみそ汁 さけのポテト焼き ほうれんそうの納豆和え みかん	10 牛乳、おせんべい 塩あんかけ野菜丼 ねぎのおみそ汁 かぼちゃのオープン焼き バナナ
午後	牛乳、米粉あずき蒸しパン	牛乳、こねつけ	牛乳、焼きりんご	牛乳 きなこクリームクラッcker	牛乳、マーブルケーキ	牛乳、わかめおにぎり
午前	12	13 牛乳、ウエハース	14 牛乳、おせんべい	15 牛乳、クラッcker	16 牛乳、ビスケット	17 牛乳、ウエハース
昼食	成人の日 ご飯、わかめのすまし汁 鶏肉のみぞマヨ焼き さつまいものきんぴら ^{オレンジ}	ご飯、もやしのおみそ汁 かれいの中華蒸し 紅白煮、みかん	ご飯、なすのおみそ汁 肉豆腐 ほうれんそうのお浸し オレンジ	ご飯、ほうれんそうのおみそ汁 さけのごまだれかけ 五目ひじき グレープフルーツ	ツナとお豆のカレー オニオンスープ 切り干し大根のナムル みかん	
午後		牛乳、やみつきトースト	牛乳、バスブーサ	牛乳、チヂミ	牛乳、さといももち	牛乳、マカロニきな粉
午前	19 牛乳、クラッcker ご飯、かぼちゃのおみそ汁 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのソテー ^{りんご}	20 牛乳、ウエハース ご飯、キャベツの豆乳汁 かれいのトマトソースかけ マセドアンサラダ ^{オレンジ}	21 牛乳、おせんべい 菜飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き にんじんしりしり、みかん	22 牛乳、ビスケット ご飯、にんじんのおみそ汁 さわらの焼き浸し ごぼうの甘辛煮 グレープフルーツ	23 牛乳、ウエハース ご飯、れんこんのおみそ汁 さけのポテト焼き ほうれんそうの納豆和え みかん	24 牛乳、おせんべい 塩あんかけ野菜丼 ねぎのおみそ汁 かぼちゃのオープン焼き バナナ
午後	牛乳、米粉あずき蒸しパン	牛乳、こねつけ	牛乳、焼きりんご	牛乳 きなこクリームクラッcker	牛乳、マーブルケーキ	牛乳、わかめおにぎり
午前	26 牛乳、クラッcker ご飯、だいこんのおみそ汁 さばのカレー揚げ はくさいの煮浸し りんご	27 牛乳、ウエハース ご飯、わかめのすまし汁 鶏肉のみぞマヨ焼き さつまいものきんぴら ^{オレンジ}	28 牛乳、おせんべい ご飯、もやしのおみそ汁 かれいの中華蒸し 紅白煮、みかん	29 牛乳、クラッcker ご飯、なすのおみそ汁 肉豆腐 ほうれんそうのお浸し オレンジ	30 牛乳、ビスケット ご飯、ほうれんそうのおみそ汁 さけのごまだれかけ 五目ひじき グレープフルーツ	31 牛乳、ウエハース ツナとお豆のカレー オニオンスープ 切り干し大根のナムル みかん
午後	麦茶、牛乳みかん寒天 おせんべい	牛乳、やみつきトースト	牛乳、バスブーサ	牛乳、チヂミ	牛乳、さといももち	牛乳、マカロニきな粉
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。					

ニチイキッズひめやま保育園(完了期食)

2026年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食						
午後						
午前	5 牛乳、クラッカー ご飯、かぼちゃのおみそ汁 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのソテー ^{煮りんご}	6 牛乳、ウエハース ご飯、キャベツの豆乳汁 かれいのトマトソースかけ マセドアンサラダ オレンジ	7 牛乳、おせんべい 菜飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き にんじんしりしり、みかん	8 牛乳、ビスケット ご飯、にんじんのおみそ汁 さわらの焼き浸し ごぼうの甘辛煮 グレープフルーツ	9 牛乳、ウエハース ご飯、れんこんのおみそ汁 さけのポテト焼き ほうれんそうの納豆和え みかん	10 牛乳、おせんべい 塩あんかけ野菜丼 ねぎのおみそ汁 かぼちゃのオープン焼き バナナ
午後	牛乳、米粉あずき蒸しパン	牛乳、こねつけ	牛乳、焼きりんご	牛乳 きなこクリームクラッcker	牛乳、マーブルケーキ	牛乳、わかめおにぎり
午前	12	13 牛乳、ウエハース 成人の日 ご飯、わかめのすまし汁 鶏肉のみぞマヨ焼き さつまいものきんぴら オレンジ	14 牛乳、おせんべい ご飯、もやしのおみそ汁 かれいの中華蒸し 紅白煮、みかん	15 牛乳、クラッcker ご飯、なすのおみそ汁 肉豆腐 ほうれんそうのお浸し オレンジ	16 牛乳、ビスケット ご飯、ほうれんそうのおみそ汁 さけのごまだれかけ 五目ひじき グレープフルーツ	17 牛乳、ウエハース ツナとお豆のカレー オニオンスープ 切り干し大根のナムル みかん
午後		牛乳、やみつきトースト	牛乳、バスブーサ	牛乳、チヂミ	牛乳、さといももち	牛乳、マカロニきな粉
午前	19 牛乳、クラッcker ご飯、かぼちゃのおみそ汁 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのソテー ^{煮りんご}	20 牛乳、ウエハース ご飯、キャベツの豆乳汁 かれいのトマトソースかけ マセドアンサラダ オレンジ	21 牛乳、おせんべい 菜飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き にんじんしりしり、みかん	22 牛乳、ビスケット ご飯、にんじんのおみそ汁 さわらの焼き浸し ごぼうの甘辛煮 グレープフルーツ	23 牛乳、ウエハース ご飯、れんこんのおみそ汁 さけのポテト焼き ほうれんそうの納豆和え みかん	24 牛乳、おせんべい 塩あんかけ野菜丼 ねぎのおみそ汁 かぼちゃのオープン焼き バナナ
午後	牛乳、米粉あずき蒸しパン	牛乳、こねつけ	牛乳、焼きりんご	牛乳 きなこクリームクラッcker	牛乳、マーブルケーキ	牛乳、わかめおにぎり
午前	26 クラッcker、牛乳 ご飯、だいこんのおみそ汁 さばのカレー揚げ はくさいの煮浸し 煮りんご	27 牛乳、ウエハース ご飯、わかめのすまし汁 鶏肉のみぞマヨ焼き さつまいものきんぴら オレンジ	28 牛乳、おせんべい ご飯、もやしのおみそ汁 かれいの中華蒸し 紅白煮、みかん	29 牛乳、クラッcker ご飯、なすのおみそ汁 肉豆腐 ほうれんそうのお浸し オレンジ	30 牛乳、ビスケット ご飯、ほうれんそうのおみそ汁 さけのごまだれかけ 五目ひじき グレープフルーツ	31 牛乳、ウエハース ツナとお豆のカレー オニオンスープ 切り干し大根のナムル みかん
午後	麦茶、牛乳みかん寒天 おせんべい	牛乳、やみつきトースト	牛乳、バスブーサ	牛乳、チヂミ	牛乳、さといももち	牛乳、マカロニきな粉
	◎食材入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。					

ニチイキッズひめやま保育園(後期食)

2026年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食						
午後						
午前	5	6	7	8	9	10
昼食	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 豚肉のねぎの甘辛煮 プロッコリーの塩煮	5倍粥 キャベツの豆乳汁 かれいのケチャップ煮 いりどり野菜煮	こまつな粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉のだし煮 にんじんのツナ煮	5倍粥 にんじんのおみそ汁 かれいのたまねぎ煮 じゃがいものだし煮	5倍粥 はくさいのおみそ汁 さけとじゅがいもの煮物 ほうれんそうの納豆煮	豚肉と野菜の塩煮粥 ねぎのおみそ汁 かぼちゃの煮物
午後	米粉蒸しパン	しらすのみぞ粥	りんごの甘煮	きなこのミルク粥	ミルクパンケーキ	わかめ粥
午前	12	13	14	15	16	17
昼食	成人の日	5倍粥 わかめのすまし汁 鶏肉のみぞ煮 さつまいもの甘辛煮	5倍粥 もやしのおみそ汁 蒸しかれい 紅白煮	5倍粥 なすのおみそ汁 肉豆腐 ほうれんそうのおかか煮	5倍粥 ほうれんそうのおみそ汁 さけの煮付け ひじき煮	ツナとつぶし大豆の粥 オニオンスープ 切り干し大根の旨煮
午後		パン粥	コーンお焼き	野菜のお焼き	さといものおやき	マカロニきな粉煮
午前	19	20	21	22	23	24
昼食	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 豚肉のねぎの甘辛煮 プロッコリーの塩煮	5倍粥 キャベツの豆乳汁 かれいのケチャップ煮 いりどり野菜煮	こまつな粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉のだし煮 にんじんのツナ煮	5倍粥 にんじんのおみそ汁 かれいのたまねぎ煮 じゃがいものだし煮	5倍粥 はくさいのおみそ汁 さけとじゅがいもの煮物 ほうれんそうの納豆煮	豚肉と野菜の塩煮粥 ねぎのおみそ汁 かぼちゃの煮物
午後	米粉蒸しパン	しらすのみぞ粥	りんごの甘煮	きなこのミルク粥	ミルクパンケーキ	わかめ粥
午前	26	27	28	29	30	31
昼食	5倍粥 だいこんのおみそ汁 かれいの煮付け はくさいのおかか煮	5倍粥 わかめのすまし汁 鶏肉のみぞ煮 さつまいもの甘辛煮	5倍粥 もやしのおみそ汁 蒸しかれい 紅白煮	5倍粥 なすのおみそ汁 肉豆腐 ほうれんそうのおかか煮	5倍粥 ほうれんそうのおみそ汁 さけの煮付け ひじき煮	ツナとつぶし大豆の粥 オニオンスープ 切り干し大根の旨煮
午後	牛乳寒天	パン粥	コーンお焼き	野菜のお焼き	さといものおやき	マカロニきな粉煮
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。					
						

ニチイキッズひめやま保育園(中期食)

2026年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前				1	2	3	
昼食							
午後							
午前	5	6	7	8	9	10	
昼食	7倍粥 かぼちゃのスープ 鶏肉とねぎのやわらか煮 プロッコリーのくたくた煮	7倍粥 キャベツのスープ かれいのふわふわ煮 いりどり野菜煮	こまつな粥 さつまいものスープ 鶏肉のだし煮 にんじんのとろとろ煮	7倍粥 ほうれんそうのスープ かれいのふわふわ煮 じゃがいものやわらか煮	7倍粥 はくさいのスープ しらすとじゃがいものことこと煮 ほうれんそうの納豆煮	鶏肉と野菜粥 豆腐のスープ かぼちゃやわらか煮	
午後							
午前	12	13	14	15	16	17	
昼食	成人の日	7倍粥 チンゲンサイのスープ 鶏肉のことこと煮 さつまいものとろとろ煮	7倍粥 キャベツチキンスープ かれいと野菜のくたくた煮 じゃがいものだし煮	7倍粥 なすのスープ 肉と野菜のそぼろ煮 ほうれんそうのとろとろ煮煮	7倍粥 ほうれんそうのスープ かれいのふわふわ煮 さつまいものとろとろ煮	しらす野菜粥 たまねぎのスープ にんじんときゅうりのことこと煮	
午後							
午前	19	20	21	22	23	24	
昼食	7倍粥 かぼちゃのスープ 鶏肉とねぎのやわらか煮 プロッコリーのくたくた煮	7倍粥 キャベツのスープ かれいのふわふわ煮 いりどり野菜煮	こまつな粥 さつまいもののスープ 鶏肉のだし煮 にんじんのとろとろ煮	7倍粥 ほうれんそうのスープ かれいのふわふわ煮 じゃがいものやわらか煮	7倍粥 はくさいのスープ しらすとじゃがいものことこと煮 ほうれんそうの納豆煮	鶏肉と野菜粥 豆腐のスープ かぼちゃやわらか煮	
午後							
午前	26	27	28	29	30	31	
昼食	7倍粥 だいこんのスープ かれいのふわふわ煮 はくさいのやわらか煮	7倍粥 チンゲンサイのスープ 鶏肉のことこと煮 さつまいものとろとろ煮	7倍粥 キャベツチキンスープ かれいと野菜のくたくた煮 じゃがいものだし煮	7倍粥、なすのスープ 肉と野菜のそぼろ煮 ほうれんそうのとろとろ煮煮	7倍粥 ほうれんそうのスープ かれいのふわふわ煮 さつまいものとろとろ煮	しらす野菜粥 たまねぎのスープ にんじんときゅうりのことこと煮	
午後							
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。						