

七草にみんな
興味津々です！



「葉っぱのにおいがするね！」
と、七草を『見て触っておって』
五感を使って食育活動に参加
することができました！



ごぎょう、はこべら
せり、なずな・・・
お鍋に入れて出来上がり♪
元気に過ごせますように
『いただきます』



みてみて～！！



実際に七草を見て
由来を教えてもらいます♪



ひよこ組さんも
七草を触ってみたよ♡

さわってみると
「つめた～い！」
と七草の感触も
楽しみました。

七草ってどんなにおいが
するのかな？

