

七草にみんな
興味津々です！

1月の食育をしました♪

ごきょう、はこべら
せり、なずな・・・
お鍋に入れて出来上がり♪
元気に過ごせますように
『いただきます』

みてみて～！！

「葉っぱのにおいがするね！」
と、七草を『見て触ってにおって』
五感を使って食育活動に参加
することができました！

実際に七草を見て
由来を教えてください♪

さわってみると
「つめた～い！」
と七草の感触も
楽しみました。

七草ってどんなにおいが
するのかな？

ひよこ組さんも
七草を触ってみたよ♡

