

ニチキッズひめやま保育園(幼児食)

2026年03月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳、ビスケット	3 牛乳、クラッカー	4 牛乳、おせんべい	5 牛乳、クラッカー	6 牛乳、ウエハース	7 牛乳、おせんべい
昼食	ポークカレー 豆腐のおみそ汁 ピーマンのツナ和え オレンジ	さけの混ぜ寿司 ほうれんそうのおみそ汁 だいこんのそぼろあん バナナ	ご飯、じゃがいものおみそ汁 鶏の塩焼き ちんげんさいのとりみ炒め、バナナ	ご飯、チンゲンサイのすまし汁 豚肉のみそ焼き ひじきサラダ オレンジ	肉豆腐炒め丼 こまつなのおみそ汁 じゃがいものオープン焼き バナナ	ご飯、だいこんのおみそ汁 さわらのカレー煮 ほうれんそうのささみ和え みかん
午後	牛乳、マカロニナポリ	牛乳、ももケーキ	牛乳、にんじん蒸しパン	ほうじ茶、りんごヨーグルト おせんべい	ほうじ茶、ココアムース おせんべい	牛乳、スイートパンブキン
午前	9 牛乳、ビスケット	10 牛乳、ウエハース	11 牛乳、おせんべい	12 牛乳、クラッカー	13 牛乳、ウエハース	14 牛乳、おせんべい
昼食	ゆかりご飯 油あげのすまし汁 かれいのねぎみそ焼き さつまいものソテー、オレンジ	ご飯、かぼちゃのおみそ汁 鶏肉と大豆のごま絡め キャベツサラダ グレープフルーツ	ご飯、えのきのおみそ汁 さばの塩焼き ごぼうの炒め煮 バナナ	ご飯、さといものおみそ汁 さけのマヨ焼き こまつなのソテー りんご	ご飯、さつま汁 凍り豆腐のから揚げ ブロッコリーのみそ和え いちご	ご飯、ジュリエンスープ BBQチキン かぼちゃサラダ みかん
午後	牛乳 チーズドロップクッキー	牛乳、ツナサンド	牛乳、ちんぴん	牛乳、きなこボールクッキー	牛乳、いそべいもち	牛乳、チヂミ
午前	16 牛乳、ビスケット	17 牛乳、クラッカー	18 牛乳、おせんべい	19 牛乳、クラッカー	20	21 牛乳、おせんべい
昼食	ポークカレー 豆腐のおみそ汁 ピーマンのツナ和え オレンジ	さけの混ぜ寿司 ほうれんそうのおみそ汁 だいこんのそぼろあん バナナ	ご飯、じゃがいものおみそ汁 鶏の塩焼き ちんげんさいのとりみ炒め バナナ	ご飯、チンゲンサイのすまし汁 豚肉のみそ焼き ひじきサラダ オレンジ	春分の日	ご飯、だいこんのおみそ汁 さわらのカレー煮 ほうれんそうのささみ和え みかん
午後	牛乳、マカロニナポリ	牛乳、ももケーキ	牛乳、にんじん蒸しパン	ほうじ茶、りんごヨーグルト おせんべい		牛乳、スイートパンブキン
午前	23 牛乳、ビスケット	24 牛乳、ウエハース	25 牛乳、おせんべい	26 牛乳、クラッカー	27 牛乳、ウエハース	28 牛乳、おせんべい
昼食	ゆかりご飯 油あげのすまし汁 かれいのねぎみそ焼き さつまいものソテー、オレンジ	ご飯、かぼちゃのおみそ汁 鶏肉と大豆のごま絡め キャベツサラダ グレープフルーツ	ご飯、えのきのおみそ汁 さばの塩焼き ごぼうの炒め煮 バナナ	ご飯、さといものおみそ汁 さけのマヨ焼き こまつなのソテー りんご	ご飯、さつま汁 凍り豆腐のから揚げ ブロッコリーのみそ和え いちご	ご飯、ジュリエンスープ BBQチキン かぼちゃサラダ みかん
午後	牛乳 チーズドロップクッキー	牛乳、ツナサンド	牛乳、ちんぴん	牛乳、きなこボールクッキー	牛乳、いそべいもち	牛乳、チヂミ
午前	30 牛乳、ビスケット	31 牛乳、クラッカー				
昼食	ポークカレー 豆腐のおみそ汁 ピーマンのツナ和え オレンジ	さけの混ぜ寿司 ほうれんそうのおみそ汁 だいこんのそぼろあん バナナ	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。			
午後	牛乳、マカロニナポリ	牛乳、ももケーキ				

ニチキッズひめやま保育園(完了期食)

2026年03月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
												
午前	2	牛乳、ビスケット	3	牛乳、クラッカー	4	牛乳、おせんべい	5	牛乳、クラッカー	6	牛乳、ウエハース	7	牛乳、おせんべい
昼食	ポークカレー 豆腐のおみそ汁 ピーマンのツナ和え オレンジ		さけの混ぜ寿司 ほうれんそうのおみそ汁 だいこんのそぼろあん パナナ		ご飯、じゃがいものおみそ汁 鶏の塩焼き ちんげんさいのとりみ炒め パナナ		ご飯、チンゲンサイのすまし汁 豚肉のみそ焼き ひじきサラダ オレンジ		肉豆腐炒め丼 こまつなのおみそ汁 じゃがいものオープン焼き パナナ		ご飯、だいこんのおみそ汁 さわらのカレー煮 ほうれんそうのささみ和え みかん	
午後	牛乳、マカロニナポリ		牛乳、ももケーキ		牛乳、にんじん蒸しパン		ほうじ茶、りんごヨーグルト おせんべい		ほうじ茶、ココアムース おせんべい		牛乳、スイートパンブキン	
午前	9	牛乳、ビスケット	10	牛乳、ウエハース	11	牛乳、おせんべい	12	牛乳、クラッカー	13	牛乳、ウエハース	14	牛乳、おせんべい
昼食	ゆかりご飯、油あげのすまし汁 かわいいのねぎみそ焼き さつまいものソテー オレンジ		ご飯、かぼちゃのおみそ汁 鶏肉と大豆のごま絡め キャベツサラダ グレープフルーツ		ご飯、えのきのおみそ汁 さばの塩焼き ごぼうの炒め煮 パナナ		ご飯、さといものおみそ汁 さけのマヨ焼き こまつなのソテー 煮りんご		ご飯、さつま汁 凍り豆腐のから揚げ フロッコリーのみそ和え いちご		ご飯、ジュリエンスープ BBQチキン かぼちゃサラダ みかん	
午後	牛乳 チーズドロップクッキー		牛乳、ツナサンド		牛乳、ちんぴん		牛乳、きなこボールクッキー		牛乳、いそべいもち		牛乳、チヂミ	
午前	16	牛乳、ビスケット	17	牛乳、クラッカー	18	牛乳、おせんべい	19	牛乳、クラッカー	20		21	牛乳、おせんべい
昼食	ポークカレー 豆腐のおみそ汁 ピーマンのツナ和え オレンジ		さけの混ぜ寿司 ほうれんそうのおみそ汁 だいこんのそぼろあん パナナ		ご飯、じゃがいものおみそ汁 鶏の塩焼き ちんげんさいのとりみ炒め パナナ		ご飯、チンゲンサイのすまし汁 豚肉のみそ焼き ひじきサラダ オレンジ		春分の日		ご飯、だいこんのおみそ汁 さわらのカレー煮 ほうれんそうのささみ和え みかん	
午後	牛乳、マカロニナポリ		牛乳、ももケーキ		牛乳、にんじん蒸しパン		ほうじ茶、りんごヨーグルト おせんべい				牛乳、スイートパンブキン	
午前	23	牛乳、ビスケット	24	牛乳、ウエハース	25	牛乳、おせんべい	26	牛乳、クラッカー	27	牛乳、ウエハース	28	牛乳、おせんべい
昼食	ゆかりご飯、油あげのすまし汁 かわいいのねぎみそ焼き さつまいものソテー オレンジ		ご飯、かぼちゃのおみそ汁 鶏肉と大豆のごま絡め キャベツサラダ グレープフルーツ		ご飯、えのきのおみそ汁 さばの塩焼き ごぼうの炒め煮 パナナ		ご飯、さといものおみそ汁 さけのマヨ焼き こまつなのソテー 煮りんご		ご飯、さつま汁 凍り豆腐のから揚げ フロッコリーのみそ和え いちご		ご飯、ジュリエンスープ BBQチキン かぼちゃサラダ みかん	
午後	牛乳 チーズドロップクッキー		牛乳、ツナサンド		牛乳、ちんぴん		牛乳、きなこボールクッキー		牛乳、いそべいもち		牛乳、チヂミ	
午前	30	牛乳、ビスケット	31	牛乳、クラッカー								
昼食	ポークカレー 豆腐のおみそ汁 ピーマンのツナ和え オレンジ		さけの混ぜ寿司 ほうれんそうのおみそ汁 だいこんのそぼろあん パナナ		◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。							
午後	牛乳、マカロニナポリ		牛乳、ももケーキ									

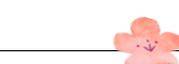
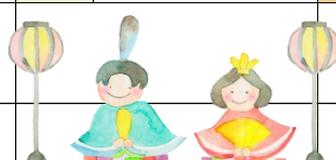
ニチキッズひめやま保育園(後期食)

2026年03月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2	3	4	5	6	7
昼食	豚肉のおじや 豆腐のおみそ汁 ピーマンのツナ煮	さけ粥 ほうれんそうのおみそ汁 だいこんのそぼろあん	5倍粥 じゃがいものおみそ汁 鶏の塩煮 ちんげんさいの薄味煮	5倍粥 チンゲンサイのすまし汁 豚肉のみそ煮 きゅうりのツナ煮	肉と豆腐のお粥 こまつなのおみそ汁 ステーキポテト	5倍粥 だいこんのおみそ汁 かれいとたまねぎの旨煮 ほうれんそうのささみ煮
午後	マカロニのトマト煮	パンケーキ	にんじん蒸しパン	りんごのコンポート	牛乳寒天	かぼちゃ団子
午前	9	10	11	12	13	14
昼食	5倍粥 チンゲンサイのすまし汁 かれいのねぎみそ煮 さつまいもの甘煮	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 鶏肉の甘辛煮 キャベツの塩煮	5倍粥 こまつなのおみそ汁 かれいの薄味煮 にんじんのそぼろ煮	5倍粥 さといものおみそ汁 さけとたまねぎの旨煮 こまつなの塩煮	5倍粥 さつまいも汁 とうふのとろみ煮 ブロッコリーの味噌煮	5倍粥 キャベツスープ 鶏肉のトマト煮 かぼちゃ煮
午後	ホットケーキ	ツナパン粥	米粉ケーキ	きなこホットケーキ	じゃがいものお焼き	お好み焼き
午前	16	17	18	19	20	21
昼食	豚肉のおじや 豆腐のおみそ汁 ピーマンのツナ煮	さけ粥 ほうれんそうのおみそ汁 だいこんのそぼろあん	5倍粥 じゃがいものおみそ汁 鶏の塩煮 ちんげんさいの薄味煮	5倍粥 チンゲンサイのすまし汁 豚肉のみそ煮 きゅうりのツナ煮	春分の日	5倍粥 だいこんのおみそ汁 かれいとたまねぎの旨煮 ほうれんそうのささみ煮
午後	マカロニのトマト煮	パンケーキ	にんじん蒸しパン	りんごのコンポート		かぼちゃ団子
午前	23	24	25	26	27	28
昼食	5倍粥 チンゲンサイのすまし汁 かれいのねぎみそ煮 さつまいもの甘煮	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 鶏肉の甘辛煮 キャベツの塩煮	5倍粥 こまつなのおみそ汁 かれいの薄味煮 にんじんのそぼろ煮	5倍粥 さといものおみそ汁 さけとたまねぎの旨煮 こまつなの塩煮	5倍粥 さつまいも汁 とうふのとろみ煮 ブロッコリーの味噌煮	5倍粥 キャベツスープ 鶏肉のトマト煮 かぼちゃ煮
午後	ホットケーキ	ツナパン粥	米粉ケーキ	きなこホットケーキ	じゃがいものお焼き	お好み焼き
午前	30	31				
昼食	豚肉のおじや 豆腐のおみそ汁 ピーマンのツナ煮	さけ粥 ほうれんそうのおみそ汁 だいこんのそぼろあん	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。			
午後	マカロニのトマト煮	パンケーキ				

ニチキッズひめやま保育園(中期食)

2026年03月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
						
午前	2	3	4	5	6	7
昼食	鶏肉のおじや 豆腐のスープ ピーマンのくたくた煮	しらす粥 ほうれんそうのスープ だいこんのとうとう煮	7倍粥 じゃがいものスープ 鶏のとうとう煮 ちんげんさいのくたくた煮	7倍粥 チンゲンサイのスープ 鶏肉のとうとう煮 きゅうりのくたくた煮	肉と豆腐のお粥 こまつなのスープ じゃがいものことこと煮	7倍粥 だいこんのスープ かれいとたまねぎの旨煮 ほうれんそうのとうとう煮
午後						
午前	9	10	11	12	13	14
昼食	7倍粥 チンゲンサイのスープ かれいとねぎのふわふわ煮 さつまいものことこと煮	7倍粥 かぼちゃのスープ 鶏肉のことこと煮 キャベツのとうとう煮	7倍粥 こまつなのスープ かれいのふわふわ煮 にんじんのそぼろ煮	7倍粥 たまねぎのスープ かれいのふわふわ煮 こまつなのくたくた煮	7倍粥 さつまいものスープ とうふのとうとう煮 ブロッコリーのしらす煮	7倍粥 キャベツスープ 鶏肉のとうとう煮 かぼちゃのことこと煮
午後						
午前	16	17	18	19	20	21
昼食	鶏肉のおじや 豆腐のスープ ピーマンのくたくた煮	しらす粥 ほうれんそうのスープ だいこんのとうとう煮	7倍粥 じゃがいものスープ 鶏のとうとう煮 ちんげんさいのくたくた煮	7倍粥 チンゲンサイのスープ 鶏肉のとうとう煮 きゅうりのくたくた煮	春分の日	7倍粥 だいこんのスープ かれいとたまねぎの旨煮 ほうれんそうのとうとう煮
午後						
午前	23	24	25	26	27	28
昼食	7倍粥 チンゲンサイのスープ かれいとねぎのふわふわ煮 さつまいものことこと煮	7倍粥 かぼちゃのスープ 鶏肉のことこと煮 キャベツのとうとう煮	7倍粥 こまつなのスープ かれいのふわふわ煮 にんじんのそぼろ煮	7倍粥 たまねぎのスープ かれいのふわふわ煮 こまつなのくたくた煮	7倍粥 さつまいものスープ とうふのとうとう煮 ブロッコリーのしらす煮	7倍粥 キャベツスープ 鶏肉のとうとう煮 かぼちゃのことこと煮
午後						
午前	30	31				
昼食	鶏肉のおじや 豆腐のスープ ピーマンのくたくた煮	しらす粥 ほうれんそうのスープ だいこんのとうとう煮	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。			
午後						