

ニチキッズひめやま保育園(後期食)

2026年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1	2
昼食					5倍粥 キャベツのおみそ汁 鶏肉と豆腐のケチャップ煮 いんげんのだし煮	豚肉とやさいのみそ粥 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすの塩煮
午後					みそおじや	コーンのおやき
午前	4	5	6	7	8	9
昼食	みどりの日	こどもの日	振替休日	5倍粥 もやしのおみそ汁 豚肉と豆腐の甘辛煮 じゃがいものおのり煮	5倍粥 わかめスープ さけの煮付け ブロッコリーの塩煮	5倍粥 ほうれんそうのスープ さけの塩煮 かぼちゃのカラフル煮
午後				煮りんご	おやき	米粉蒸しパン
午前	11	12	13	14	15	16
昼食	5倍粥 はくさいのおみそ汁 かれいとやさいの煮物 ツナじゃが煮	5倍粥 アスパラのスープ 豚肉の甘辛煮 キャベツのケチャップ煮	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 おからのおやき ブロッコリーののり煮	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 かれいの塩煮 チンゲンサイの煮物	5倍粥 キャベツのおみそ汁 鶏肉と豆腐のケチャップ煮 いんげんのだし煮	豚肉とやさいのみそ粥 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすの塩煮
午後	パンケーキ	そぼろ粥	牛乳かん	きなこもち	みそおじや	コーンのおやき
午前	18	19	20	21	22	23
昼食	5倍粥 じゃがいものスープ 鶏肉のソース煮 ブロッコリーの塩煮	やさい粥 キャベツの塩スープ アスパラガスのだし煮	5倍粥 にんじんのおみそ汁 かれいの若草煮 かぼちゃのくず煮	5倍粥 もやしのおみそ汁 豚肉と豆腐の甘辛煮 じゃがいものおのり煮	5倍粥 わかめスープ さけの煮付け ブロッコリーの塩煮	5倍粥 ほうれんそうのスープ さけの塩煮 かぼちゃのカラフル煮
午後	わかめ粥	お麩のミルク煮	スイートポテト	煮りんご	おやき	米粉蒸しパン
午前	25	26	27	28	29	30
昼食	5倍粥 はくさいのおみそ汁 かれいとやさいの煮物 ツナじゃが煮	5倍粥 アスパラのスープ 豚肉の甘辛煮 キャベツのケチャップ煮	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 おからのおやき ブロッコリーののり煮	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 かれいの塩煮 チンゲンサイの煮物	5倍粥 キャベツのおみそ汁 鶏肉と豆腐のケチャップ煮 いんげんのだし煮	豚肉とやさいのみそ粥 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすの塩煮
午後	パンケーキ	そぼろ粥	牛乳かん	きなこもち	みそおじや	コーンのおやき
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。					

ニチキッズひめやま保育園(中期食)

2026年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1	2
昼食					7倍粥 キャベツのスープ 鶏肉と豆腐の煮物 にんじんのだし煮	鶏肉とやさい粥 チンゲンサイのスープ じゃがいものしらす煮
午後						
午前	4	5	6	7	8	9
昼食	みどりの日	こどもの日	振替休日	7倍粥 なすのスープ 豆腐とやさいのとろとろ煮 じゃがいものやわらか煮	7倍粥 たまねぎのスープ 豆腐のだし煮 ブロッコリーのくたくた煮	7倍粥 ほうれんそうのスープ かれいのとろとろ煮 かぼちゃのふわふわ煮
午後						
午前	11	12	13	14	15	16
昼食	7倍粥 はくさいのスープ かれいのうま煮 じゃがいものとろとろ煮	7倍粥 にんじんのスープ 鶏肉とたまねぎのとろとろ煮 キャベツのくたくた煮	7倍粥 かぼちゃのスープ 豆腐とじゃがいものうま煮 ブロッコリーのやわらか煮	7倍粥 たまねぎのスープ かれいのやわらか煮 チンゲンサイのくたくた煮	7倍粥 キャベツのスープ 鶏肉と豆腐の煮物 にんじんのだし煮	鶏肉とやさい粥 チンゲンサイのスープ じゃがいものしらす煮
午後						
午前	18	19	20	21	22	23
昼食	7倍粥 じゃがいものスープ 鶏肉のふわふわ煮 ブロッコリーのくたくた煮	やさい粥 キャベツのスープ にんじんとコーン煮	7倍粥 にんじんのスープ かれいの若草煮 かぼちゃのだし煮	7倍粥 なすのスープ 豆腐とやさいのとろとろ煮 じゃがいものやわらか煮	7倍粥 たまねぎのスープ 豆腐のだし煮 ブロッコリーのくたくた煮	7倍粥 ほうれんそうのスープ かれいのとろとろ煮 かぼちゃのふわふわ煮
午後						
午前	25	26	27	28	29	30
昼食	7倍粥 はくさいのスープ かれいのうま煮 じゃがいものとろとろ煮	7倍粥 にんじんのスープ 鶏肉とたまねぎのとろとろ煮 キャベツのくたくた煮	7倍粥 かぼちゃのスープ 豆腐とじゃがいものうま煮 ブロッコリーのやわらか煮	7倍粥 たまねぎのスープ かれいのやわらか煮 チンゲンサイのくたくた煮	7倍粥 キャベツのスープ 鶏肉と豆腐の煮物 にんじんのだし煮	鶏肉とやさい粥 チンゲンサイのスープ じゃがいものしらす煮
午後						
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。					