

ニチキッズひめやま保育園(幼児食)

2026年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、クラッカー	2 牛乳、おせんべい	3 牛乳、ビスケット	4 牛乳、ウエハース	5 牛乳、おせんべい	6 牛乳、クラッカー
昼食	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 ホクホクそらまめ、バナナ	ご飯 トマトのおみそ汁 タンドリーチキン はるさめサラダ、オレンジ	ご飯、豆腐のすまし汁 さばの味噌煮 塩きんぴら グレープフルーツ	ご飯 さつまいものおみそ汁 甘酢あんつくね オクラの土佐和え、バナナ	五目炒飯 じゃがいものおみそ汁 ちんげん菜のおかか和え グレープフルーツ	ご飯、キャベツのおみそ汁 かれのい中華漬け焼き ひじきのサラダ オレンジ
午後	牛乳、あじさいゼリー ウエハース	牛乳、ちんすこう	牛乳、五目ビーフン	牛乳、カリカリガレット	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、じゃこピラフ
午前	8 牛乳、ウエハース	9 牛乳、おせんべい	10 牛乳、ビスケット	11 牛乳、ウエハース	12 牛乳、おせんべい	13 牛乳、クラッカー
昼食	ツナカレー わかめスープ きゅうりの浅漬け、バナナ	ご飯、オニオンスープ さけのスイートポテト焼き ごまみそブロッコリー オレンジ	ご飯、オクラのすまし汁 豚肉のみそ焼き キャベツのすりごま和え グレープフルーツ	ご飯、なすのおみそ汁 さわらの塩焼き 卵の花、バナナ	チキンピラフ かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのマヨ和え グレープフルーツ	塩あんかけ野菜丼 だいこんのおみそ汁 にんじんのオープン焼き オレンジ
午後	牛乳、ポテトスナック	牛乳、ナポリうどん	牛乳 コーンクリーム蒸しパン	牛乳、オレンジ寒天 おせんべい	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、昆布おにぎり
午前	15 牛乳、クラッカー	16 牛乳、おせんべい	17 牛乳、ビスケット	18 牛乳、ウエハース	19 牛乳、おせんべい	20 牛乳、クラッカー
昼食	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 ホクホクそらまめ、バナナ	ご飯、トマトのおみそ汁 タンドリーチキン はるさめサラダ オレンジ	ご飯、豆腐のすまし汁 さばの味噌煮 塩きんぴら グレープフルーツ	ご飯 さつまいものおみそ汁 甘酢あんつくね オクラの土佐和え、バナナ	五目炒飯 じゃがいものおみそ汁 ちんげん菜のおかか和え グレープフルーツ	ご飯、キャベツのおみそ汁 かれのい中華漬け焼き ひじきのサラダ オレンジ
午後	牛乳、あじさいゼリー ウエハース	牛乳、ちんすこう	牛乳、五目ビーフン	牛乳、カリカリガレット	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、じゃこピラフ
午前	22 牛乳、ウエハース	23 牛乳、おせんべい	24 牛乳、ビスケット	25 牛乳、ウエハース	26 牛乳、おせんべい	27 牛乳、クラッカー
昼食	ツナカレー わかめスープ きゅうりの浅漬け、バナナ	ご飯、オニオンスープ さけのスイートポテト焼き ごまみそブロッコリー オレンジ	ご飯、オクラのすまし汁 豚肉のみそ焼き キャベツのすりごま和え グレープフルーツ	ご飯、なすのおみそ汁 さわらの塩焼き 卵の花 バナナ	チキンピラフ かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのマヨ和え グレープフルーツ	塩あんかけ野菜丼 だいこんのおみそ汁 にんじんのオープン焼き オレンジ
午後	牛乳、ポテトスナック	牛乳、ナポリうどん	牛乳 コーンクリーム蒸しパン	牛乳、オレンジ寒天 おせんべい	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、昆布おにぎり
午前	29 牛乳、クラッカー	30 牛乳、おせんべい				
昼食	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 ホクホクそらまめ、バナナ	ご飯、トマトのおみそ汁 タンドリーチキン はるさめサラダ オレンジ				
午後	牛乳、あじさいゼリー ウエハース	牛乳、ちんすこう				
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。					

ニチキッズひめやま保育園(完了期食)

2026年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、クラッカー	2 牛乳、おせんべい	3 牛乳、ビスケット	4 牛乳、ウエハース	5 牛乳、おせんべい	6 牛乳、クラッカー
昼食	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 ホクホクそらまめ、バナナ	ご飯、トマトのおみそ汁 タンドリーチキン はるさめサラダ オレンジ	ご飯、豆腐のすまし汁 さばの味噌煮 塩きんぴら グレープフルーツ	ご飯 さつまいものおみそ汁 甘酢あんつくね オクラの土佐和え、バナナ	五目炒飯 じゃがいものおみそ汁 ちんげん菜のおかか和え グレープフルーツ	ご飯、キャベツのおみそ汁 かれのい中華漬け焼き ひじきのサラダ オレンジ
午後	牛乳、あじさいゼリー ウエハース	牛乳、ちんすこう	牛乳、五目ビーフン	牛乳、カリカリガレット	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、じゃこピラフ
午前	8 牛乳、ウエハース	9 牛乳、おせんべい	10 牛乳、ビスケット	11 牛乳、ウエハース	12 牛乳、おせんべい	13 牛乳、クラッカー
昼食	ツナカレー わかめスープ きゅうりの浅漬け、バナナ	ご飯、オニオンスープ さけのスイートポテト焼き ごまみそブロッコリー オレンジ	ご飯、オクラのすまし汁 豚肉のみそ焼き キャベツのすりごま和え グレープフルーツ	ご飯、なすのおみそ汁 さわらの塩焼き 卵の花、バナナ	チキンピラフ かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのマヨ和え グレープフルーツ	塩あんかけ野菜丼 だいこんのおみそ汁 にんじんのオープン焼き オレンジ
午後	牛乳、ポテトスナック	牛乳、ナポリうどん	牛乳 コーンクリーム蒸しパン	牛乳、オレンジ寒天 おせんべい	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、昆布おにぎり
午前	15 牛乳、クラッカー	16 牛乳、おせんべい	17 牛乳、ビスケット	18 牛乳、ウエハース	19 牛乳、おせんべい	20 牛乳、クラッカー
昼食	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 ホクホクそらまめ、バナナ	ご飯、トマトのおみそ汁 タンドリーチキン はるさめサラダ オレンジ	ご飯、豆腐のすまし汁 さばの味噌煮 塩きんぴら グレープフルーツ	ご飯 さつまいものおみそ汁 甘酢あんつくね オクラの土佐和え、バナナ	五目炒飯 じゃがいものおみそ汁 ちんげん菜のおかか和え グレープフルーツ	ご飯、キャベツのおみそ汁 かれのい中華漬け焼き ひじきのサラダ オレンジ
午後	牛乳、あじさいゼリー ウエハース	牛乳、ちんすこう	牛乳、五目ビーフン	牛乳、カリカリガレット	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、じゃこピラフ
午前	22 牛乳、ウエハース	23 牛乳、おせんべい	24 牛乳、ビスケット	25 牛乳、ウエハース	26 牛乳、おせんべい	27 牛乳、クラッカー
昼食	ツナカレー わかめスープ きゅうりの浅漬け、バナナ	ご飯、オニオンスープ さけのスイートポテト焼き ごまみそブロッコリー オレンジ	ご飯、オクラのすまし汁 豚肉のみそ焼き キャベツのすりごま和え グレープフルーツ	ご飯、なすのおみそ汁 さわらの塩焼き 卵の花 バナナ	チキンピラフ かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのマヨ和え グレープフルーツ	塩あんかけ野菜丼 だいこんのおみそ汁 にんじんのオープン焼き オレンジ
午後	牛乳、ポテトスナック	牛乳、ナポリうどん	牛乳 コーンクリーム蒸しパン	牛乳、オレンジ寒天 おせんべい	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、昆布おにぎり
午前	29 牛乳、クラッカー	30 牛乳、おせんべい				
昼食	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 ホクホクそらまめ、バナナ	ご飯、トマトのおみそ汁 タンドリーチキン はるさめサラダ オレンジ				
午後	牛乳、あじさいゼリー ウエハース	牛乳、ちんすこう				
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。					
						

ニチキッズひめやま保育園(後期食)

2026年06月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1		2		3		4		5		6	
昼食	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐の旨煮 じゃがいものマッシュ		5倍粥 トマトのおみそ汁 鶏肉のケチャップ煮 ツナと野菜煮		5倍粥 豆腐のすまし汁 かれいのみそ煮 切り干しだいこんの煮物		5倍粥 さつまいものおみそ汁 ふわふわつくね オクラの土佐煮		野菜とお肉のお粥 じゃがいものおみそ汁 ちんげん菜のおかか和え		5倍粥 キャベツのおみそ汁 かれいとねぎの甘辛煮 ひじきの煮物	
午後	あじさいゼリー		みそパンケーキ		五目汁ビーフン		にんじんのお焼き		蒸しパン		しらす粥	
午前	8		9		10		11		12		13	
昼食	ツナ粥 わかめスープ だいこんのだし煮		5倍粥 オニオンスープ さけとさつまいもの煮物 ブロッコリーのみそ煮		5倍粥 オクラのすまし汁 豚肉のみそ煮 キャベツのだし煮		5倍粥 なすのおみそ汁 かれいの塩煮 さつまいもの甘辛煮		チキン粥 かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのだし煮		野菜粥 だいこんのおみそ汁 にんじんの甘煮	
午後	ポテトとこまつなのお粥		肉うどん		コーン蒸しパン		牛乳寒天		さつまいもの茶巾		昆布おかか粥	
午前	15		16		17		18		19		20	
昼食	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐の旨煮 じゃがいものマッシュ		5倍粥 トマトのおみそ汁 鶏肉のケチャップ煮 ツナと野菜煮		5倍粥 豆腐のすまし汁 かれいのみそ煮 切り干しだいこんの煮物		5倍粥 さつまいものおみそ汁 ふわふわつくね オクラの土佐煮		野菜とお肉のお粥 じゃがいものおみそ汁 ちんげん菜のおかか和え		5倍粥 キャベツのおみそ汁 かれいとねぎの甘辛煮 ひじきの煮物	
午後	あじさいゼリー		みそパンケーキ				にんじんのお焼き		蒸しパン		しらす粥	
午前	22		23		24		25		26		27	
昼食	ツナ粥 わかめスープ だいこんのだし煮		5倍粥 オニオンスープ さけとさつまいもの煮物 ブロッコリーのみそ煮		5倍粥 オクラのすまし汁 豚肉のみそ煮 キャベツのだし煮		5倍粥 なすのおみそ汁 かれいの塩煮 さつまいもの甘辛煮		チキン粥 かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのだし煮		野菜粥 だいこんのおみそ汁 にんじんの甘煮	
午後	ポテトとこまつなのお粥		肉うどん		コーン蒸しパン		牛乳寒天		さつまいもの茶巾		昆布おかか粥	
午前	29		30									
昼食	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐の旨煮 じゃがいものマッシュ		5倍粥 トマトのおみそ汁 鶏肉のケチャップ煮 ツナと野菜煮									
午後	あじさいゼリー		みそパンケーキ									
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。											

