

ニチキッズひめやま保育園(幼児食)

2026年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、クラッカー	2 牛乳、ウエハース	3 牛乳、おせんべい	4 牛乳、クラッカー
昼食			さけの混ぜ寿司 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ バナナ	ご飯、わかめのおみそ汁 酢豚、ブロッコリーのだし煮 グレープフルーツ	ご飯、トマトスープ さけのオーロラソース こまつなのフレンチ和え バナナ	ご飯、なすのおみそ汁 かれいの磯辺焼き 切干し大根のカレー炒め オレンジ
午後			牛乳、ボンデケーショ	牛乳、レーズンスティック	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、かぼちゃだんご
午前	6 牛乳、ビスケット	7 牛乳、クラッカー	8 牛乳、ウエハース	9 牛乳、おせんべい	10 牛乳、クラッカー	11 牛乳、ビスケット
昼食	ご飯、おくらのとろみ汁 さばの香りみそ焼き チンゲンサイののり和え バナナ	ゆかりご飯 キャベツスープ 鶏のごま唐揚げ 短冊サラダ、すいか	ご飯、いんげんのおみそ汁 ポークチャップ コールスローサラダ オレンジ	トマトライス、ポタージュ さけのカレーマヨ焼き 野菜ソテー グレープフルーツ	鶏そぼろご飯 もやしのおみそ汁 じゃがいものオープン焼き オレンジ	夏野菜カレー 豆腐のおみそ汁 福神漬、バナナ
午後	牛乳、フライドポテト	牛乳、そうめんチャンブル	牛乳、きな粉よせ黒みつかけ おせんべい	牛乳、バナナソフトクッキー	牛乳、チヂミ	ほうじ茶、ヨーグルト寒天 おせんべい
午前	13 牛乳、ビスケット	14 牛乳、ウエハース	15 牛乳、クラッカー	16 牛乳、ウエハース	17 牛乳、おせんべい	18 牛乳、クラッカー
昼食	ご飯、チキンスープ マーボー高野豆腐 かぼちゃの甘煮 グレープフルーツ	ご飯、ブロッコリーの豆乳汁 鶏肉のマーマレード焼き 和風コロコロサラダ オレンジ	さけの混ぜ寿司 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ バナナ	ご飯、わかめのおみそ汁 酢豚、ブロッコリーのだし煮 グレープフルーツ	ご飯、トマトスープ さけのオーロラソース こまつなのフレンチ和え バナナ	ご飯、なすのおみそ汁 かれいの磯辺焼き 切干し大根のカレー炒め オレンジ
午後	牛乳、トマトジャムサンド	牛乳、ミーツパゲティー	牛乳、ボンデケーショ	牛乳、レーズンスティック	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、かぼちゃだんご
午前	20	21 牛乳、クラッカー	22 牛乳、ウエハース	23 牛乳、おせんべい	24 牛乳、クラッカー	25 牛乳、ビスケット
昼食	海の日	ゆかりご飯、キャベツスープ、 鶏のごま唐揚げ、短冊サラダ、 すいか	ご飯、いんげんのおみそ汁 ポークチャップ コールスローサラダ オレンジ	トマトライス、ポタージュ さけのカレーマヨ焼き 野菜ソテー グレープフルーツ	鶏そぼろご飯 もやしのおみそ汁 じゃがいものオープン焼き オレンジ	夏野菜カレー 豆腐のおみそ汁 福神漬、バナナ
午後		牛乳、そうめんチャンブル	牛乳、きな粉よせ黒みつかけ おせんべい	牛乳、バナナソフトクッキー	牛乳、チヂミ	ほうじ茶、ヨーグルト寒天 おせんべい
午前	27 牛乳、ビスケット	28 牛乳、ウエハース	29 牛乳、クラッカー	30 牛乳、ウエハース	31 牛乳、おせんべい	
昼食	ご飯、チキンスープ マーボー高野豆腐 かぼちゃの甘煮 グレープフルーツ	ご飯、ブロッコリーの豆乳汁 鶏肉のマーマレード焼き 和風コロコロサラダ オレンジ	さけの混ぜ寿司 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ バナナ	ご飯、わかめのおみそ汁 酢豚、ブロッコリーのだし煮 グレープフルーツ	ご飯、トマトスープ さけのオーロラソース こまつなのフレンチ和え バナナ	
午後	牛乳、トマトジャムサンド	牛乳、ミーツパゲティー	牛乳、ボンデケーショ	牛乳、レーズンスティック	牛乳、チーズおかかおにぎり	
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。					

ニチキッズひめやま保育園(完了期食)

2026年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、クラッカー	2 牛乳、ウエハース	3 牛乳、おせんべい	4 牛乳、クラッカー
昼食			さけの混ぜ寿司 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ バナナ	ご飯、わかめのおみそ汁 酢豚、ブロッコリーのだし煮 グレープフルーツ	ご飯、トマトスープ さけのオーロラソース こまつなのフレンチ和え バナナ	ご飯、なすのおみそ汁 かわいい磯辺焼き 切干し大根のカレー炒め オレンジ
午後			牛乳、ボンデケーキ	牛乳、レーズンスティック	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、かぼちゃだんご
午前	6 牛乳、ビスケット	7 牛乳、クラッカー	8 牛乳、ウエハース	9 牛乳、おせんべい	10 牛乳、クラッカー	11 牛乳、ビスケット
昼食	ご飯、おくらのとろみ汁 さばの香りみそ焼き チンゲンサイののり和え バナナ	ゆかりご飯 キャベツスープ 鶏のごま唐揚げ 短冊サラダ、すいか	ご飯、いんげんのおみそ汁 ポークチャップ コールスローサラダ オレンジ	トマトライス、ポタージュ さけのカレーマヨ焼き 野菜ソテー グレープフルーツ	鶏そぼろご飯 もやしのおみそ汁 じゃがいものオープン焼き オレンジ	夏野菜カレー 豆腐のおみそ汁 福神漬、バナナ
午後	牛乳、フライドポテト	牛乳、そうめんチャンプル	牛乳、きな粉よせ黒みつかけ おせんべい	牛乳、バナナソフトクッキー	牛乳、チヂミ	ほうじ茶、ヨーグルト寒天 おせんべい
午前	13 牛乳、ビスケット	14 牛乳、ウエハース	15 牛乳、クラッカー	16 牛乳、ウエハース	17 牛乳、おせんべい	18 牛乳、クラッカー
昼食	ご飯、チキンスープ マーボー高野豆腐 かぼちゃの甘煮 グレープフルーツ	ご飯、ブロッコリーの豆乳汁 鶏肉のマーマレード焼き 和風コロコロサラダ オレンジ	さけの混ぜ寿司、チンゲンサイ のおみそ汁、だいこんのそぼろ あんかけ、バナナ	ご飯、わかめのおみそ汁 酢豚、ブロッコリーのだし煮 グレープフルーツ	ご飯、トマトスープ さけのオーロラソース こまつなのフレンチ和え バナナ	ご飯、なすのおみそ汁 かわいい磯辺焼き 切干し大根のカレー炒め オレンジ
午後	牛乳、トマトジャムサンド	牛乳、ミートスパゲティー	牛乳、ボンデケーキ	牛乳、レーズンスティック	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、かぼちゃだんご
午前	20	21 牛乳、クラッカー	22 牛乳、ウエハース	23 牛乳、おせんべい	24 牛乳、クラッカー	25 牛乳、ビスケット
昼食	海の日	ゆかりご飯 キャベツスープ 鶏のごま唐揚げ 短冊サラダ、すいか	ご飯、いんげんのおみそ汁 ポークチャップ コールスローサラダ オレンジ	トマトライス、ポタージュ さけのカレーマヨ焼き 野菜ソテー グレープフルーツ	鶏そぼろご飯 もやしのおみそ汁 じゃがいものオープン焼き オレンジ	夏野菜カレー、豆腐のおみそ 汁、福神漬、バナナ
午後		牛乳、そうめんチャンプル	牛乳、きな粉よせ黒みつかけ おせんべい	牛乳、バナナソフトクッキー	牛乳、チヂミ	ほうじ茶、ヨーグルト寒天 おせんべい
午前	27 牛乳、ビスケット	28 牛乳、ウエハース	29 牛乳、クラッカー	30 牛乳、ウエハース	31 牛乳、おせんべい	
昼食	ご飯、チキンスープ マーボー高野豆腐 かぼちゃの甘煮 グレープフルーツ	ご飯、ブロッコリーの豆乳汁 鶏肉のマーマレード焼き 和風コロコロサラダ オレンジ	さけの混ぜ寿司 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ バナナ	ご飯、わかめのおみそ汁 酢豚、ブロッコリーのだし煮 グレープフルーツ	ご飯、トマトスープ さけのオーロラソース こまつなのフレンチ和え バナナ	
午後	牛乳、トマトジャムサンド	牛乳、ミートスパゲティー	牛乳、ボンデケーキ	牛乳、レーズンスティック	牛乳、チーズおかかおにぎり	
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。					
						

ニチキッズひめやま保育園(後期食)

2026年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4
昼食			さけ粥 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ	5倍粥 わかめのおみそ汁 豚肉と野菜の洋風煮 ブロッコリーのだし煮	5倍粥 トマトスープ さけの塩煮 こまつなの甘辛煮	5倍粥 なすのおみそ汁 かれの磯辺煮 切干し大根の旨煮
午後			もちもち団子	米粉蒸しパン	コーンおかか粥	茶巾かぼちゃ
午前	6	7	8	9	10	11
昼食	5倍粥 おくらのとろみ汁 かれの味噌煮 チンゲンサイのカラフル煮	5倍粥 キャベツスープ 鶏の甘辛煮 じゃがいものおかか煮	5倍粥 いんげんのおみそ汁 豚肉のケチャップ煮 キャベツのしらす煮	トマト粥 ポタージュ さけの塩煮 なすの甘辛煮	鶏そぼろ粥 もやしのおみそ汁 じゃがいものおおりの煮	かぼちゃ粥 豆腐のおみそ汁 きゅうりの塩煮
午後	じゃがいも餅	にゅうめん	きな粉よせ	ホットケーキ	しらす粥	ミルク寒天
午前	13	14	15	16	17	18
昼食	5倍粥 チキンスープ 高野豆腐のそぼろ煮 かぼちゃの甘煮	5倍粥 ブロッコリーの豆乳汁 鶏肉のしょうゆ煮 ステックサラダ	さけ粥 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ	5倍粥 わかめのおみそ汁 豚肉と野菜の洋風煮 ブロッコリーのだし煮	5倍粥 トマトスープ さけの塩煮 こまつなの甘辛煮	5倍粥 なすのおみそ汁 かれの磯辺煮 切干し大根の旨煮
午後	トマトパン粥	ミートスパゲティ煮	もちもち団子	米粉蒸しパン	コーンおかか粥	茶巾かぼちゃ
午前	20	21	22	23	24	25
昼食	海の日	5倍粥 キャベツスープ 鶏の甘辛煮 じゃがいものおかか煮	5倍粥 いんげんのおみそ汁 豚肉のケチャップ煮 キャベツのしらす煮	トマト粥 ポタージュ さけの塩煮 なすの甘辛煮	鶏そぼろ粥 もやしのおみそ汁 じゃがいものおおりの煮	かぼちゃ粥 豆腐のおみそ汁 きゅうりの塩煮
午後		にゅうめん	きな粉よせ	ホットケーキ	しらす粥	ミルク寒天
午前	27	28	29	30	31	
昼食	5倍粥 チキンスープ 高野豆腐のそぼろ煮 かぼちゃの甘煮	5倍粥 ブロッコリーの豆乳汁 鶏肉のしょうゆ煮 ステックサラダ	さけ粥 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ	5倍粥 わかめのおみそ汁 豚肉と野菜の洋風煮 ブロッコリーのだし煮	5倍粥 トマトスープ さけの塩煮 こまつなの甘辛煮	
午後	トマトパン粥	ミートスパゲティ煮	もちもち団子	米粉蒸しパン	コーンおかか粥	
						
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。					

ニチキッズひめやま保育園(中期食)

2026年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4
昼食			しらす粥 チンゲンサイのスープ だいこんのとろとろ煮	7倍粥、なすのスープ 鶏肉と野菜のことごと煮 ブロッコリーのだし煮	7倍粥、トマトのスープ かれいのやわらか煮 こまつなのくたくた煮	7倍粥、なすのスープ かれいのふわふわ煮 ピーマンのくたくた煮
午後						
午前	6	7	8	9	10	11
昼食	7倍粥 だいこんのスープ かれいのふわふわ煮 チンゲンサイのとろとろ煮	7倍粥、キャベツのスープ 鶏肉のことごと煮 じゃがいものふわふわ煮	7倍粥、ねぎのスープ 鶏肉のことごと煮 キャベツのくたくた煮	トマト粥 たまねぎのポタージュ かれいのふわふわ煮 なすとブロッコリーのとろとろ煮	鶏そぼろ粥 にんじんのスープ じゃがいものとろとろ煮	かぼちゃ粥 豆腐のスープ きゅうりとだいこんのことごと煮
午後						
午前	13	14	15	16	17	18
昼食	7倍粥、チキンスープ 高野豆腐のすり流し かぼちゃのほくほく煮	7倍粥 ブロッコリーの豆乳汁 鶏肉のことごと煮 じゃがいものふわふわ煮	しらす粥 チンゲンサイのスープ だいこんのとろとろ煮	7倍粥、なすのスープ 鶏肉と野菜のことごと煮 ブロッコリーのだし煮	7倍粥、トマトのスープ かれいのやわらか煮 こまつなのくたくた煮	7倍粥、なすのスープ かれいのふわふわ煮 ピーマンのくたくた煮
午後						
午前	20	21	22	23	24	25
昼食	海の日	7倍粥、キャベツのスープ 鶏肉のことごと煮 じゃがいものふわふわ煮	7倍粥、ねぎのスープ 鶏肉のことごと煮 キャベツのくたくた煮	トマト粥 たまねぎのポタージュ かれいのふわふわ煮 なすとブロッコリーのとろとろ煮	鶏そぼろ粥 にんじんのスープ じゃがいものとろとろ煮	かぼちゃ粥 豆腐のスープ きゅうりとだいこんのことごと煮
午後						
午前	27	28	29	30	31	
昼食	7倍粥 チキンスープ 高野豆腐のすり流し かぼちゃのほくほく煮	7倍粥 ブロッコリーの豆乳汁 鶏肉のことごと煮 じゃがいものふわふわ煮	しらす粥 チンゲンサイのスープ だいこんのとろとろ煮	7倍粥 なすのスープ 鶏肉と野菜のことごと煮 ブロッコリーのだし煮	7倍粥、トマトのスープ かれいのやわらか煮 こまつなのくたくた煮	
午後						
						
	◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。 ご了承下さい。 ◎未食の食材は給食で提供しません。					