



ほけんだより

松山市 保育幼稚園課
令和8年度 第6号

暦の上では秋に向かっていますが、まだまだ暑さは続きます。子どもたちは元気に外遊びやお散歩を楽しんでいますが夏の疲れが出てくる頃です。毎日の体調変化にご注意ください。

9月9日は「救急の日」！



この機会に、ちょっとした怪我の応急処置の方法や
おうちの救急用品の中を見直してみませんか？

これで安心！小さな擦り傷・切り傷のケア

① 手当てする大人がまず手を洗う



② 傷口を流水でよく洗う



砂や泥などをきれいに取り除くことが
大切。石けんをよく泡立てて洗うことも
おすすめ。

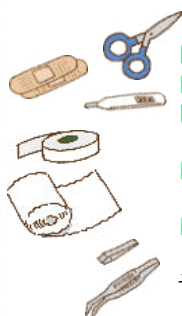
③ 傷口を保護する

絆創膏やガーゼは傷を治す薬ではありませんが、
傷口を汚れや刺激から守る役割があります。子ども
が触ったり衣類でこすれたりするような傷は、絆創
膏などで保護する方が安心です。ただし、ぬれたり
汚れたりしたときは必ず交換し、傷の治り具合やテ
ープなどのかぶれがないかをチェックしましょう。
傷を乾かさずに治したほうが早くきれいに治るとい
われています。ただし、傷周囲の皮膚がふやけた状
態が続くとかえって治癒は遅くなり悪化させること
があります。



救急箱の中身、チェックしてみましょう

いざという時にすぐ使えるように、滅菌ガーゼや薬の
使用期限やテープ類の粘着力を確認しておきましょう。



- ✓ 絆創膏：形やサイズいくつか用意すると便利
- ✓ はさみ：救急箱専用にするとう衛生的
- ✓ 体温計：額や耳で計測する非接触型より
脇で測る電子体温計の方が正確
- ✓ 滅菌ガーゼや医療用テープ：
傷口や薬をぬった上から保護するときに
- ✓ 毛抜きやピンセット：とげを抜くときなどに

その他必要に応じて常備薬など

こんな傷は受診しましょう！

傷口に汚れや異物がある、
傷口が大きい・深い、出血が止まらない、
動物などに噛まれた、
赤みや腫れ・痛みがひどくなる、など



日本創傷外科学会 HP 参考

子どもが急に熱を出した！けがをした！ かかりつけ医が休診・夜間の際には

小さい子どもは急に体調が悪くなったり、思わぬ怪我をおこしやすかったりします。日ごろからかかりつけ医の
診療情報を確認しておきましょう。

また、休診日や夜間など緊急で受診が必要な時は、下記の医療機関が利用できます。受診するか
どうか迷った時には、電話相談や救急ガイドブックを活用しましょう。



● 急病（発熱など）の時

医療機関（小児科）	診療日	診療時間	受付時間
【休日】松山市医師会休日診療所 ☎089-915-3111	日曜・祝日 1/1～1/3	11:00～14:00 15:00～18:00	10:00～17:30
【夜間】松山市急患医療センター ☎089-922-1199	毎日	21:00～翌朝8:00	20:30～翌朝7:30

● 怪我の時

その日の救急医療機関へ

受診する？様子見る？悩んだときは・・・



（松山市 HP 内サイト）

（救急案内テレホンサービス
☎050-1809-1910）

愛媛県子ども医療電話相談

短縮ダイヤル #8000

ダイヤル回線・IP 電話からは089-913-2777
医師や看護師が家庭での応急処置のアドバイスを
してくれます。

利用時間

平日 18:00～翌朝8:00
土曜 13:00～翌朝8:00
日祝 8:00～翌朝8:00

子どもの救急ガイドブック



松山圏域の救急医療体制や子ども
が、夜間または休日に病気やけが
などをした際の
受診の目安等が
掲載されています。

