

ニチキッズひめやま保育園(幼児食)

2026年09月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳、ウエハース	2 牛乳、ビスケット	3 牛乳、クラッカー	4 牛乳、おせんべい	5 牛乳、ウエハース
昼食		ご飯、オクラのおみそ汁 さばの照り焼き こまつなのゆかり和え グレープフルーツ	ご飯、さつまいものスープ 焼き油林鶏（ユーリンチー） なすのツナみそ炒め りんご	ご飯、もやしのおみそ汁 高野豆腐と団子の煮物 かぼちゃサラダ グレープフルーツ	ご飯、じゃがいものスープ BBQチキン チンゲンサイのおかか和え オレンジ	ご飯、なすのおみそ汁 さけのゆうあん焼き じゃがいもの金平 りんご
午後		牛乳、果実入りぶどうゼリー おせんべい	牛乳 にんじんスティックパン	牛乳、だいこん餅	牛乳、コーンバターピラフ	牛乳、玄米フレーククッキー
午前	7 牛乳、おせんべい	8 牛乳、クラッカー	9 牛乳、ウエハース	10 牛乳、おせんべい	11 牛乳、クラッカー	12 牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、ブロッコリーのスープ さわらのトマト煮 キャベツとりんごのサラダ オレンジ	ご飯、チンゲンサイのおみそ汁 がんもどき さつまいものオープン焼き グレープフルーツ	タコライス 豆腐のおみそ汁 いんげんのごまよごし なし	ご飯、さといものおみそ汁 さばのしょうが焼き ピーマンのおかか炒め バナナ	カレーピラフ いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナのサラダ オレンジ	ご飯、こまつなのおみそ汁 のり塩チキン かぼちゃのオレンジ煮 なし
午後	牛乳、かぼちゃおやき	牛乳、カレービーフン	牛乳、スコーン	牛乳、ふかし芋	牛乳、セサミクッキー	牛乳、2色おはぎ
午前	14 牛乳、おせんべい	15 牛乳、ウエハース	16 牛乳、ビスケット	17 牛乳、クラッカー	18 牛乳、おせんべい	19 牛乳、ウエハース
昼食	ボークカレー きのこスープ はりはりサラダ オレンジ	ご飯、オクラのおみそ汁 さばの照り焼き こまつなのゆかり和え グレープフルーツ	ご飯、さつまいものスープ 焼き油林鶏（ユーリンチー） なすのツナみそ炒め りんご	ご飯、もやしのおみそ汁 高野豆腐と団子の煮物 かぼちゃサラダ グレープフルーツ	ご飯、じゃがいものスープ BBQチキン チンゲンサイのおかか和え オレンジ	ご飯、なすのおみそ汁 さけのゆうあん焼き じゃがいもの金平 りんご
午後	牛乳、米粉あずき蒸しパン	牛乳、果実入りぶどうゼリー おせんべい	牛乳 にんじんスティックパン	牛乳、だいこん餅	牛乳、コーンバターピラフ	牛乳、玄米フレーククッキー
午前	21	22	23	24 牛乳、おせんべい	25 牛乳、クラッカー	26 牛乳、ウエハース
昼食	敬老の日	国民の休日	秋分の日	ご飯、さといものおみそ汁 さばのしょうが焼き ピーマンのおかか炒め バナナ	カレーピラフ いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナのサラダ オレンジ	ご飯、こまつなのおみそ汁 のり塩チキン かぼちゃのオレンジ煮 なし
午後				牛乳、ふかし芋	牛乳、セサミクッキー	牛乳、2色おはぎ
午前	28 牛乳、おせんべい	29 牛乳、ウエハース	30 牛乳、ビスケット			
昼食	ボークカレー きのこスープ はりはりサラダ オレンジ	ご飯、オクラのおみそ汁 さばの照り焼き こまつなのゆかり和え グレープフルーツ	ご飯、さつまいものスープ 焼き油林鶏（ユーリンチー） なすのツナみそ炒め りんご			
午後	牛乳、米粉あずき蒸しパン	牛乳、果実入りぶどうゼリー おせんべい	牛乳 にんじんスティックパン			

ニチキッズひめやま保育園(完了期食)

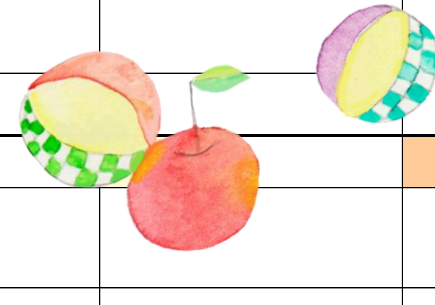
2026年09月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳、ウエハース	2 牛乳、ビスケット	3 牛乳、クラッカー	4 牛乳、おせんべい	5 牛乳、ウエハース
昼食		ご飯、オクラのおみそ汁 さばの照り焼き こまつなのゆかり和え グレープフルーツ	ご飯、さつまいものスープ 焼き油林鶏（ユーリンチー） なすのツナみそ炒め 煮りんご	ご飯、もやしのおみそ汁 高野豆腐と団子の煮物 かぼちゃサラダ グレープフルーツ	ご飯、じゃがいものスープ BBQチキン チンゲンサイのおかか和え オレンジ	ご飯、なすのおみそ汁 さけのゆうあん焼き じゃがいもの金平 煮りんご
午後		牛乳、果実入りぶどうゼリー おせんべい	牛乳 にんじんスティックパン	牛乳、だいこん餅	牛乳、コーンバターピラフ	牛乳、玄米フレーククッキー
午前	7 牛乳、おせんべい	8 牛乳、クラッカー	9 牛乳、ウエハース	10 牛乳、おせんべい	11 牛乳、クラッカー	12 牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、ブロッコリーのスープ さわらのトマト煮 キャベツとりんごのサラダ オレンジ	ご飯、チンゲンサイのおみそ汁 がんもどき さつまいものオープン焼き グレープフルーツ	タコライス 豆腐のおみそ汁 いんげんのごまよごし 梨のコンポート	ご飯、さといものおみそ汁 さばのしょうが焼き ピーマンのおかか炒め バナナ	カレーピラフ いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナのサラダ オレンジ	ご飯、こまつなのおみそ汁 のり塩チキン かぼちゃのオレンジ煮 梨のコンポート
午後	牛乳、かぼちゃおやき	牛乳、カレービーフン	牛乳、スコーン	牛乳、ふかし芋	牛乳、セサミクッキー	牛乳、2色おはぎ
午前	14 牛乳、おせんべい	15 牛乳、ウエハース	16 牛乳、ビスケット	17 牛乳、クラッカー	18 牛乳、おせんべい	19 牛乳、ウエハース
昼食	ボークカレー きのこスープ はりはりサラダ オレンジ	ご飯、オクラのおみそ汁 さばの照り焼き こまつなのゆかり和え グレープフルーツ	ご飯、さつまいものスープ 焼き油林鶏（ユーリンチー） なすのツナみそ炒め 煮りんご	ご飯、もやしのおみそ汁 高野豆腐と団子の煮物 かぼちゃサラダ グレープフルーツ	ご飯、じゃがいものスープ BBQチキン チンゲンサイのおかか和え オレンジ	ご飯、なすのおみそ汁 さけのゆうあん焼き じゃがいもの金平 煮りんご
午後	牛乳、米粉あずき蒸しパン	牛乳、果実入りぶどうゼリー おせんべい	牛乳 にんじんスティックパン	牛乳、だいこん餅	牛乳、コーンバターピラフ	牛乳、玄米フレーククッキー
午前	21	22	23	24 牛乳、おせんべい	25 牛乳、クラッカー	26 牛乳、ウエハース
昼食	敬老の日	国民の休日	秋分の日	ご飯、さといものおみそ汁 さばのしょうが焼き ピーマンのおかか炒め バナナ	カレーピラフ いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナのサラダ オレンジ	ご飯、こまつなのおみそ汁 のり塩チキン かぼちゃのオレンジ煮 梨のコンポート
午後				牛乳、ふかし芋	牛乳、セサミクッキー	牛乳、2色おはぎ
午前	28 牛乳、おせんべい	29 牛乳、ウエハース	30 牛乳、ビスケット			
昼食	ボークカレー きのこスープ はりはりサラダ オレンジ	ご飯、オクラのおみそ汁 さばの照り焼き こまつなのゆかり和え グレープフルーツ	ご飯、さつまいものスープ 焼き油林鶏（ユーリンチー） なすのツナみそ炒め 煮りんご			
午後	牛乳、米粉あずき蒸しパン	牛乳、果実入りぶどうゼリー おせんべい	牛乳 にんじんスティックパン			

ニチキッズひめやま保育園(後期食)

2026年09月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1		2		3		4		5	
昼食			5倍粥、オクラのおみそ汁 かれの甘辛煮 こまつなの煮物		5倍粥 さつまいものスープ 鶏肉とたまねぎの煮物 なすとツナのみそ煮		5倍粥、もやしのおみそ汁 団子と高野豆腐のすり流し煮 マッシュカぼちゃ		5倍粥 じゃがいものスープ BBQチキン煮 チンゲンサイのおかか煮		5倍粥、なすのおみそ汁 さけのしょうゆ煮 じゃがいもの甘辛煮	
午後			やさい粥		にんじん粥		しらす粥		コーン粥		コーンフレークのミルク煮	
午前	7		8		9		10		11		12	
昼食	5倍粥 ブロッコリーのスープ かれのソース煮 キャベツとりんごの塩煮		5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 豆腐の五目煮 さつまいもの甘煮		そばろ粥 豆腐のおみそ汁 いんげんの煮物		5倍粥 さといものおみそ汁 かれのうま煮 ピーマンのおかか煮		野菜粥 いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナの煮物		5倍粥 こまつなのおみそ汁 鶏肉ののり塩煮 かぼちゃのオレンジ煮	
午後	かぼちゃ粥		汁ピーフン		きな粉ホットケーキ		さつまいもだんご		パンケーキ		きな粉粥	
午前	14		15		16		17		18		19	
昼食	豚肉とやさい粥 きのこスープ 切り干しだいこんのしらす煮		5倍粥 オクラのおみそ汁 かれの甘辛煮 こまつなの煮物		5倍粥 さつまいものスープ 鶏肉とたまねぎの煮物 なすとツナのみそ煮		5倍粥 もやしのおみそ汁 団子と高野豆腐のすり流し煮 マッシュカぼちゃ		5倍粥 じゃがいものスープ BBQチキン煮 チンゲンサイのおかか煮		5倍粥 なすのおみそ汁 さけのしょうゆ煮 じゃがいもの甘辛煮	
午後	米粉蒸しパン		やさい粥		にんじん粥		しらす粥		コーン粥		コーンフレークのミルク煮	
午前	21		22		23		24		25		26	
昼食	敬老の日		国民の休日		秋分の日		5倍粥 さといものおみそ汁 かれのうま煮 ピーマンのおかか煮		野菜粥 いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナの煮物		5倍粥 こまつなのおみそ汁 鶏肉ののり塩煮 かぼちゃのオレンジ煮	
午後							さつまいもだんご		パンケーキ		きな粉粥	
午前	28		29		30							
昼食	豚肉とやさい粥 きのこスープ 切り干しだいこんのしらす煮		5倍粥 オクラのおみそ汁 かれの甘辛煮 こまつなの煮物		5倍粥 さつまいものスープ 鶏肉とたまねぎの煮物 なすとツナのみそ煮							
午後	米粉蒸しパン		やさい粥		にんじん粥							



[illegible][illegible]