

食育をしました♪

食育で、お米研ぎに挑戦しました！
 小さな手でお米を触って、「つぶつぶだね」「さらさら～！」と
 興味津々の子どもたち♡
 自分たちで研いだお米が、ふっくらご飯に変身★
 「おいしいね！」と嬉しそうに味わいました♡



つぶつぶしてるね！



たのしいな～♪



触ってみよ★



お友だちと一緒にまぜまぜ～♡



上手に研げるよ！



おにぎり
おいしい！



ぎゅっぎゅっ



さらさらしてるね！

