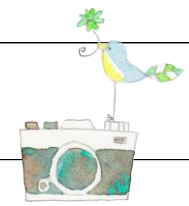
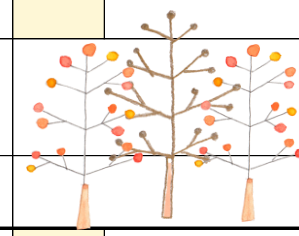
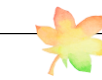
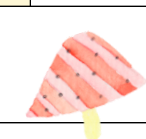
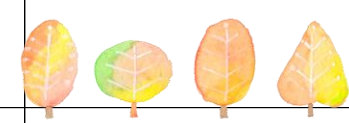
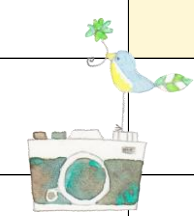
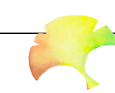
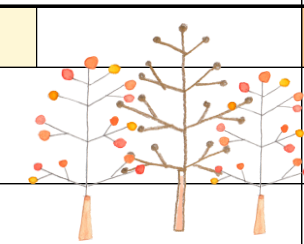
ニチイキッズひめやま保育園(幼児食)

2026年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
午前	2 牛乳、クラッカー	3	4 牛乳、おせんべい	5 牛乳、クラッカー	6 牛乳、ビスケット	7 牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、けんちん汁 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草の酢みそ和え バナナ	文化の日	ご飯、ほうれんそうのすまし汁 さけのちゃんちゃん焼き じゃがいもの磯和え グレープフルーツ	ご飯、こまつなのおみそ汁 さけのしょうが焼き 切干大根のカレーソテー グレープフルーツ	ご飯 チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌炒め さといもの素揚げ、バナナ	ご飯、はくさいのおみそ汁 鶏肉の南部焼き れんこんの炒め煮 オレンジ
午後	牛乳、チキンライス		牛乳、あんかけ焼きそば	牛乳、みそ蒸しパン	牛乳、いももち	牛乳、かぼちゃドーナッツ
午前	9 牛乳、クラッカー	10 牛乳、ビスケット	11 牛乳、ウエハース	12 牛乳、クラッカー	13 牛乳、ビスケット	14 牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、だいこんのおみそ汁 ゼリーフライ ブロッコリーのしらす和え バナナ	ご飯、さつまいものおみそ汁 さばの利休焼き れんこんと根菜の鶏煮 バナナ	ハヤシライス クリームコーンスープ わかめサラダ オレンジ	ご飯、もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し バナナ	塩あんかけ野菜丼 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮 グレープフルーツ	ご飯、チンゲンサイのおみそ汁 さばの中華漬け焼き かぼちゃのごまマヨ和え りんご
午後	ほうじ茶 ミルクもち、ビスケット	牛乳、鶏だしそぼろおにぎり	牛乳、りんご寒天 おせんべい	牛乳、れんこんのお焼き	牛乳、コーン蒸しパン	牛乳 さといものみたらし団子
午前	16 牛乳、クラッカー	17 牛乳、ウエハース	18 牛乳、おせんべい	19 牛乳、クラッカー	20 牛乳、ビスケット	21 牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、けんちん汁 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草の酢みそ和え バナナ	カミカミドライカレー ささみとはるさめのスープ かぶの中華サラダ、りんご	ご飯、ほうれんそうのすまし汁 さけのちゃんちゃん焼き じゃがいもの磯和え グレープフルーツ	ご飯、こまつなのおみそ汁 さけのしょうが焼き 切干大根のカレーソテー グレープフルーツ	ご飯、チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌炒め さといもの素揚げ バナナ	ご飯、はくさいのおみそ汁 鶏肉の南部焼き れんこんの炒め煮 オレンジ
午後	牛乳、チキンライス	牛乳、いもようかん	牛乳、あんかけ焼きそば	牛乳、みそ蒸しパン	牛乳、いももち	牛乳、かぼちゃドーナッツ
午前	23	24 牛乳、ビスケット	25 牛乳、ウエハース	26 牛乳、クラッカー	27 牛乳、ビスケット	28 牛乳、ウエハース
昼食	勤労感謝の日	ご飯、さつまいものおみそ汁 さばの利休焼き れんこんと根菜の鶏煮 バナナ	ハヤシライス クリームコーンスープ わかめサラダ オレンジ	ご飯、もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し バナナ	塩あんかけ野菜丼 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮 グレープフルーツ	ご飯、チンゲンサイのおみそ汁 さばの中華漬け焼き かぼちゃのごまマヨ和え りんご
午後		牛乳、鶏だしそぼろおにぎり	牛乳、りんご寒天 おせんべい	牛乳、れんこんのお焼き	牛乳、コーン蒸しパン	牛乳 さといものみたらし団子
午前	30 牛乳、クラッカー					
昼食	ご飯、けんちん汁 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草の酢みそ和え バナナ					
午後	牛乳、チキンライス					

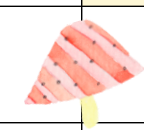
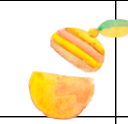
ニチイキッズひめやま保育園(完了期食)

2026年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
午前	2 牛乳、クラッカー	3	4 牛乳、おせんべい	5 牛乳、クラッカー	6 牛乳、ビスケット	7 牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、けんちん汁 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草の酢みそ和え バナナ	文化の日	ご飯、ほうれんそうのすまし汁 さけのちゃんちゃん焼き じゃがいもの磯和え グレープフルーツ	ご飯、こまつなのおみそ汁 さけのしょうが焼き 切干大根のカレーソテー グレープフルーツ	ご飯、チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌炒め さといもの素揚げ バナナ	ご飯、はくさいのおみそ汁 鶏肉の南部焼き れんこんの炒め煮 オレンジ
午後	牛乳、チキンライス		牛乳、あんかけ焼きそば	牛乳、みそ蒸しパン	牛乳、いももち	牛乳、かぼちゃドーナッツ
午前	9 牛乳、クラッカー	10 牛乳、ビスケット	11 牛乳、ウエハース	12 牛乳、クラッカー	13 牛乳、ビスケット	14 牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、だいこんのおみそ汁 ゼリーフライ ブロッコリーのしらす和え バナナ	ご飯、さつまいものおみそ汁 さばの利休焼き れんこんと根菜の鶏煮 バナナ	ハヤシライス クリームコーンスープ わかめサラダ オレンジ	ご飯、もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し バナナ	塩あんかけ野菜丼 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮 グレープフルーツ	ご飯、チンゲンサイのおみそ汁 さばの中華漬け焼き かぼちゃのごまマヨ和え 煮りんご
午後	ほうじ茶、ミルクもち ビスケット	牛乳、鶏だしそぼろおにぎり	牛乳、りんご寒天、おせんべい	牛乳、れんこんのお焼き	牛乳、コーン蒸しパン	牛乳 さといものみたらし団子
午前	16 牛乳、クラッカー	17 牛乳、ウエハース	18 牛乳、おせんべい	19 牛乳、クラッカー	20 牛乳、ビスケット	21 牛乳、ウエハース
昼食	ご飯、けんちん汁 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草の酢みそ和え バナナ	カミカミドライカレー ささみとはるさめのスープ かぶの中華サラダ 煮りんご	ご飯、ほうれんそうのすまし汁 さけのちゃんちゃん焼き じゃがいもの磯和え グレープフルーツ	ご飯、こまつなのおみそ汁 さけのしょうが焼き 切干大根のカレーソテー グレープフルーツ	ご飯、チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌炒め さといもの素揚げ、バナナ	ご飯、はくさいのおみそ汁 鶏肉の南部焼き れんこんの炒め煮 オレンジ
午後	牛乳、チキンライス	牛乳、いもようかん	牛乳、あんかけ焼きそば	牛乳、みそ蒸しパン	牛乳、いももち	牛乳、かぼちゃドーナッツ
午前	23	24 牛乳、ビスケット	25 牛乳、ウエハース	26 牛乳、クラッカー	27 牛乳、ビスケット	28 牛乳、ウエハース
昼食	勤労感謝の日	ご飯、さつまいものおみそ汁 さばの利休焼き れんこんと根菜の鶏煮 バナナ	ハヤシライス クリームコーンスープ わかめサラダ オレンジ	ご飯、もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し バナナ	塩あんかけ野菜丼 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮 グレープフルーツ	ご飯、チンゲンサイのおみそ汁 さばの中華漬け焼き かぼちゃのごまマヨ和え 煮りんご
午後		牛乳、鶏だしそぼろおにぎり	牛乳、りんご寒天、おせんべい	牛乳、れんこんのお焼き	牛乳、コーン蒸しパン	牛乳 さといものみたらし団子
午前	30 牛乳、クラッカー					
昼食	ご飯、けんちん汁 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草の酢みそ和え バナナ			 		
午後	牛乳、チキンライス					

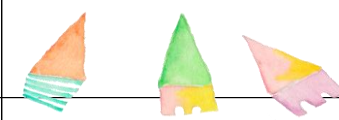
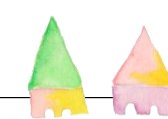
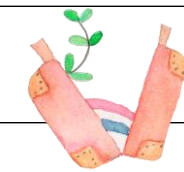
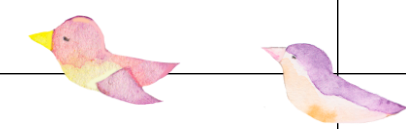
ニチイキッズひめやま保育園(後期食)

2026年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
午前	2	3	4	5	6	7
昼食	5倍粥 けんちん汁 高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草のみそ煮	文化の日	5倍粥 ほうれんそうのすまし汁 さけとキャベツのみそ煮 じゃがいものだし煮	5倍粥 こまつなのおみそ汁 さけの塩煮 切干大根の煮物	5倍粥 チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌煮 さといものだし煮	5倍粥 はくさいのおみそ汁 鶏肉のしょうゆ煮 にんじんのそぼろ煮
午後	トマト粥		おじや	みそ蒸しパン	じゃがいも粥	かぼちゃ茶巾
午前	9	10	11	12	13	14
昼食	5倍粥 だいこんのおみそ汁 豆腐とじゃがいものおやき ブロッコリーのしらす煮	5倍粥 さつまいものおみそ汁 かれいの甘辛煮 根菜の鶏煮	洋風雑炊 コーンスープ キャベツの塩煮	5倍粥 もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し	とり雑炊 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 かれいと玉ねぎの煮付け かぼちゃのやわらか煮
午後	コーン粥	鶏だしそぼろ粥	りんごのコンポート	しらす粥	コーンパン	かぼちゃ粥
午前	16	17	18	19	20	21
昼食	5倍粥 けんちん汁 高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草のみそ煮	いろどり野菜粥 ささみとはるさめのスープ かぶの煮物	5倍粥 ほうれんそうのすまし汁 さけとキャベツのみそ煮 じゃがいものだし煮	5倍粥 こまつなのおみそ汁 さけの塩煮 切干大根の煮物	5倍粥 チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌煮 さといものだし煮	5倍粥 はくさいのおみそ汁 鶏肉のしょうゆ煮 にんじんのそぼろ煮
午後	トマト粥	さつまいも粥	おじや	みそ蒸しパン	じゃがいも粥	かぼちゃ茶巾
午前	23	24	25	26	27	28
昼食	勤労感謝の日	5倍粥 さつまいものおみそ汁 かれいの甘辛煮 根菜の鶏煮	洋風雑炊 コーンスープ キャベツの塩煮	5倍粥 もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し	とり雑炊 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 かれいと玉ねぎの煮付け かぼちゃのやわらか煮
午後		鶏だしそぼろ粥	りんごのコンポート	しらす粥	コーンパン	かぼちゃ粥
午前	30					
昼食	5倍粥 けんちん汁 高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草のみそ煮					 
午後	トマト粥					

ニチイキッズひめやま保育園(中期食)

2026年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
午前	2	3	4	5	6	7
昼食	7倍粥 にんじんのスープ 鶏肉と高野豆腐のすり流し煮 ほうれん草のくたくた煮	文化の日	7倍粥 ほうれんそうのスープ かれいとキャベツのとろとろ煮 じゃがいものだし煮	7倍粥 こまつなのスープ かれいのふわふわ煮 ピーマンのくたくた煮	7倍粥 チンゲンサイのスープ キャベツと高野豆腐のすり流し煮 じゃがいものふわふわ煮	7倍粥 はくさいのスープ 鶏肉のことこと煮 にんじんのそぼろ煮
午後						
午前	9	10	11	12	13	14
昼食	7倍粥 だいこんのスープ 豆腐とじゃがいものおやき ブロッコリーのしらす煮	7倍粥 さつまいもスープ かれいのふわふわ煮 鶏とだいこんのだし煮	鶏肉とブロッコリーの粥 じゃがいもの豆乳スープ キャベツのことこと煮	7倍粥 にんじんのスープ しらすと豆腐のふわふわ煮 こまつなのくたくた煮	鶏肉と野菜粥 豆腐のスープ さつまいものとろとろ煮	7倍粥 チンゲンサイのスープ かれいと玉ねぎのふわふわ煮 かぼちゃのことこと煮
午後						
午前	16	17	18	19	20	21
昼食	7倍粥 にんじんのスープ 鶏肉と高野豆腐のすり流し煮 ほうれん草のくたくた煮	いろどり野菜粥 チキンスープ かぶのとろとろ煮	7倍粥 ほうれんそうのスープ かれいとキャベツのとろとろ煮 じゃがいものだし煮	7倍粥 こまつなのスープ かれいのふわふわ煮 ピーマンのくたくた煮	7倍粥 チンゲンサイのスープ キャベツと高野豆腐のすり流し煮 じゃがいものふわふわ煮	7倍粥 はくさいのスープ 鶏肉のことこと煮 にんじんのそぼろ煮
午後						
午前	23	24	25	26	27	28
昼食	勤労感謝の日	7倍粥 さつまいもスープ かれいのふわふわ煮 鶏とだいこんのだし煮	鶏肉とブロッコリーの粥 じゃがいもの豆乳スープ キャベツのことこと煮	7倍粥 にんじんのスープ しらすと豆腐のふわふわ煮 こまつなのくたくた煮	鶏肉と野菜粥 豆腐のスープ さつまいものとろとろ煮	7倍粥 チンゲンサイのスープ かれいと玉ねぎのふわふわ煮 かぼちゃのことこと煮
午後						
午前	30					
昼食	7倍粥 にんじんのスープ 鶏肉と高野豆腐のすり流し煮 ほうれん草のくたくた煮					
午後						