

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

2026年10月分の献立

ニチキッズひめやま保育園(中期食)

2026年10月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食				7倍粥、なすのスープ 豆腐のそぼろ煮 こまつなやわらか煮	7倍粥 じゃがいものすまし汁 かれのいふわふわ煮 こまつなと豆腐のやわらか煮	7倍粥 チンゲンサイのスープ かれのいふわふわ煮 にんじんのだし煮
午後						
午前	5	6	7	8	9	10
昼食	7倍粥 はくさいのスープ やさいと豆腐のくす煮 さつまいものとうろ煮	7倍粥 ねぎのスープ かれのいふわふわ煮 ほうれんそうのとうろ煮	7倍粥 さつまいもスープ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 キャベツとしらす煮	7倍粥 こまつなのスープ かれのいふわふわ煮 にんじんのやわらか煮	7倍粥 チンゲンサイのスープ 鶏肉のやわらか煮 ピーマンのくたくた煮	7倍粥 だいこんスープ 鶏肉のやわらか煮 キャベツのくたくた煮
午後						
午前	12	13	14	15	16	17
昼食		鶏肉とさつまいもの粥 キャベツスープ にんじんのやわらか煮	青菜のお粥 たまねぎのスープ かれのいふわふわ煮 はくさいのくたくた煮	7倍粥 なすのスープ 豆腐のそぼろ煮 こまつなやわらか煮	7倍粥 じゃがいものすまし汁 かれのいふわふわ煮 こまつなと豆腐のやわらか煮	7倍粥 チンゲンサイのスープ かれのいふわふわ煮 にんじんのだし煮
午後						
午前	19	20	21	22	23	24
昼食	7倍粥 はくさいのスープ やさいと豆腐のくす煮 さつまいものとうろ煮	7倍粥 ねぎのスープ かれのいふわふわ煮 ほうれんそうのとうろ煮	7倍粥 さつまいもスープ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮、 キャベツとしらす煮	7倍粥 こまつなのスープ かれのいふわふわ煮 にんじんのやわらか煮	7倍粥 チンゲンサイのスープ 鶏肉のやわらか煮 ピーマンのくたくた煮	7倍粥 だいこんスープ 鶏肉のやわらか煮 キャベツのくたくた煮
午後						
午前	26	27	28	29	30	31
昼食	すり流し高野豆腐粥 ほうれんそうのスープ にんじんのとうろ煮	鶏肉とさつまいもの粥 キャベツスープ にんじんのやわらか煮	青菜のお粥 たまねぎのスープ かれのいふわふわ煮 はくさいのくたくた煮	7倍粥 なすのスープ 豆腐のそぼろ煮 こまつなやわらか煮	7倍粥 じゃがいものすまし汁 かれのいふわふわ煮 こまつなと豆腐のやわらか煮	7倍粥 チンゲンサイのスープ かれのいふわふわ煮 にんじんのだし煮
午後						
						