

5月の食育【お豆について】

5月の食育は3種類のお豆の違いを見たり、感触を楽しみました。
お豆の種類は“枝豆・スナップエンドウ豆・そら豆”です。



さやをめくるとピョコっと出てくるお豆に興味津々でした。

