



6月の食育【歯について】



虫歯予防①
しっかり噛んで
唾液を出して
汚れを落とす

おしゃぶり昆布を
しっかりかみかみ



虫歯予防②
歯を磨く

食べた後は汚れがいっぱい
絵本を読んで歯磨きの大切さを
しっかり聞きました



イラストでしっかり歯磨きの
練習ができました
仕上げ磨きしてもらい
ピカピカの歯になりました

虫歯になると
とっても歯が
痛いんだ



6月4日は虫歯予防デー
歯についてしっかり学びました

