



2025年度5月 献立予定表

ニチイキッズかなめ保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (木)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー りんご	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ／鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース／油、いんげん、にんじん、コーン（冷凍）、食塩／りんご／牛乳／米、みそ、砂糖、みりん、すりごま	牛乳 おせんべい	452 kcal 16.7 g 12.1 g
2 16 30 (金)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 ゼリーフライ ブロッコリーののり和え バナナ	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ／油、じゃがいも、おから、ねぎ、米粉、水、ウスターソース／ブロッコリー、にんじん、コーン（冷凍）、鶏ささ身、ごま油、食塩、のり／バナナ／牛乳／米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、みりん、あおのり 2日 こいのぼり給食でケチャップを使います。	牛乳 クラッカー 牛乳 そばろおにぎり	503 kcal 17.5 g 11.1 g
3 17 31 (土)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さわらとごぼうの煮付け こまつなの土佐酢和え いちご	牛乳／カルテツウエハース／米／かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、油揚げ、みそ／さわら、ごぼう、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、水／こまつな、だいこん、にんじん、砂糖、食塩、酢、しょうゆ、かつお節／いちご／牛乳／きゅうり、ごま油、おろししょうが、おろしにんにく、たまねぎ、豚ひき肉、すりごま、砂糖、酢、みそ、みりん、水、鶏がらスープの素、ゆで中華めん（卵不使用麺）	牛乳 ウエハース 牛乳 ジャージャー麺	429 kcal 20.9 g 14.4 g
5 19 (月)	大豆のドライカレー キャベツの塩スープ ポイルアスパラガス りんご	牛乳／お子様せんべい／米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、だいす水煮缶詰、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ウスターソース、食塩、カレー粉、米粉、水／水、鶏がらスープの素、キャベツ、もやし、えのきだけ、食塩／グリーンアスパラガス、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ／りんご／牛乳／無塩バター、砂糖、焼心	牛乳 おせんべい 牛乳 ふうスク	422 kcal 16.2 g 14.9 g
6 20 (火)	ご飯 えんどうのおみそ汁 かれないの若草焼き かぼちゃのくす煮 バナナ	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、スナッパえんどう、にんじん、たまねぎ、みそ／かれない、食塩、ブロッコリー、ノンエッグマヨネーズ／かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース（冷凍）、片栗粉／バナナ／牛乳／さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳	牛乳 ビスケット 牛乳 スイートポテト	431 kcal 17.8 g 9.3 g
7 21 (水)	ご飯 もやしのおみそ汁 炒り豆腐 磯辺じゃが オレンジ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつおだし汁、もやし、なす、みそ／油、豚肉（もも）、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、いんげん／じゃがいも、米粉、あおのり、食塩、水、油／オレンジ／牛乳／りんご、砂糖、油／クラッカー	牛乳 ウエハース 牛乳 焼きりんご・クラッカー	428 kcal 15.4 g 14.1 g
8 22 (木)	ご飯 わかめスープ カレーのコーンマヨ焼き ブロッコリーゆかりサラダ バナナ	牛乳／クラッカー／米／かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、ごま、しょうゆ、食塩／カレイ、食塩、ノンエッグマヨネーズ、コーン（冷凍）／ブロッコリー、きゅうり、もやし、カルシウムふりかけ ゆかり／バナナ／牛乳／油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳 クラッカー 牛乳 セサミクッキー	426 kcal 18.3 g 11.8 g
9 23 (金)	ご飯 ほうれんそうのスープ さけのクリームソース かぼちゃのソテー りんご	牛乳／お子様せんべい／米／かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきだけ、しょうゆ、食塩／さけ、食塩、米粉、油、たまねぎ、米粉、豆乳、鶏がらスープの素、食塩、パセリ粉／油、かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩／りんご／牛乳／米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、チーズ	牛乳 おせんべい 牛乳 チーズ蒸しパン	448 kcal 20.4 g 14.2 g
10 24 (土)	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き こまつなの納豆和え バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ／鶏むね肉、カルシウムふりかけ ゆかり、みりん、米粉／こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、挽きわり納豆、しょうゆ、みりん、ごま油／バナナ／牛乳／食パン、無塩バター、砂糖、小麦粉	牛乳 ウエハース 牛乳 メロンパントースト	474 kcal 21.2 g 12.5 g
12 26 (月)	ご飯 アスパラのスープ 豚肉のカレーソテー キャベツのサラダ オレンジ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、グリーンアスパラガス、にんじん、しょうゆ、食塩／油、豚肉（もも）、たまねぎ、おろしにんにく、砂糖、しょうゆ、みりん、カレー粉／キャベツ、だいこん、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ／オレンジ／牛乳／魚肉ソーセージ、小麦粉、ホットケーキ粉、牛乳、油	牛乳 ウエハース 牛乳 アメリカンドッグ	429 kcal 19.4 g 16.2 g
13 27 (火)	ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ バナナ	牛乳／お子様せんべい／米、はるさめ、豚肉（もも）、たまねぎ、にら、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、みそ、ごま油、片栗粉／水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ／じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、砂糖、酢、食塩、油／バナナ／牛乳／水、かんてん（粉）、砂糖、もも缶、レモン果汁／カルテツウエハース	牛乳 おせんべい 牛乳 ももゼリー・ウエハース	446 kcal 17.7 g 12.7 g
14 28 (水)	ご飯 ごぼうのおみそ汁 さばの塩焼き チンゲンサイのごま和え りんご	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、ごぼう、たまねぎ、にんじん、みそ／さば、食塩／チンゲンサイ、きゅうり、コーン（冷凍）、しょうゆ、ごま／りんご／牛乳／絹ごし豆腐、砂糖、きな粉、片栗粉 ※14日は食育活動を行い、午後おやつで茹でそら豆も一緒に提供します。	牛乳 ビスケット 牛乳 きなこもち	437 kcal 20.0 g 15.7 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。
 ◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。
 献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



5月平均栄養量	
443	kcal
18.5	g
13.3	g