

2026年度4月 献立予定表

ニチキッズかなめ保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (水)	ご飯 ほうれんそうのおみそ汁 さわらのオーロラソース ブロッコリーのおかかサラダ オレンジ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、みそ/さわら、食塩、米粉、油、ケチャップ、ノンエッグマヨネーズ/ブロッコリー、にんじん、スナッペンとう、コーン(冷凍)、しょうゆ、かつお節/オレンジ/牛乳/ヨーグルト(無糖)、玄米フレーク、りんご、砂糖/お子様せんべい	牛乳 ビスケット 牛乳 りんごヨーグルト・おせんべい	424 kcal 19.4 g 12.7 g
2 16 30 (木)	しらすチャーハン さつまいものおみそ汁 はるさめサラダ バナナ	牛乳/クラッカー/米、ごま油、たまねぎ、しらす干し、コーン(冷凍)、こまつな、しょうゆ、かつお節/かつおだし汁、さつまいも、えのきたけ、カットわかめ、みそ/はるさめ、鶏ささ身、にんじん、きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、ごま/バナナ/牛乳/油、豆乳、砂糖、みそ、米粉、ベーキングパウダー	牛乳 クラッカー 牛乳 みそ蒸しパン	443 kcal 16.3 g 11.3 g
3 17 (金)	ご飯 はくさいのおみそ汁 鶏とだいこんの甘辛煮 ベイクドポテト オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、はくさい、にんじん、ねぎ、みそ/油、おろししょうが、鶏もも肉、だいこん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、いんげん、食塩、カレー粉、片栗粉、油/オレンジ/牛乳/砂糖、油、小麦粉、ベーキングパウダー、油	牛乳 おせんべい 牛乳 サーターアンダギー	442 kcal 18.2 g 14.8 g
4 18 (土)	ご飯 さつまいものおみそ汁 さけのコーンマヨ焼き ポパイソテー りんご	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、さつまいも、もやし、油揚げ、みそ/さけ、食塩、米粉、クリームコーン缶、ノンエッグマヨネーズ、パセリ粉/油、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しめじ、しょうゆ/りんご/牛乳/米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、ケチャップ、食塩	牛乳 ウエハース 牛乳 チキンライス	468 kcal 20.2 g 11.8 g
6 20 (月)	ご飯 ジュリエンスープ のり塩から揚げ うまっコリー バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、ピーマン、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、ケチャップ、砂糖、食塩/鶏もも肉、おろしにんにく、おろししょうが、食塩、鶏がらスープの素、水、あおのり、片栗粉、油/ブロッコリー、カリフラワー、コーン(冷凍)、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、かつお節/バナナ/牛乳/油、かぼちゃ、片栗粉、干しぶどう、砂糖、しょうゆ、水、片栗粉	牛乳 ビスケット 牛乳 かぼちゃもち	440 kcal 18.3 g 11.7 g
7 21 (火)	ゆかりご飯 こまつなのおみそ汁 かれいの利休焼き 切り干し大根のうま煮 オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米、カルシウムふりかけ ゆかり/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、じゃがいも、みそ/かれい、しょうゆ、みりん、片栗粉、ごま、油/切り干しだいこん、さといも、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、さやえんどう/オレンジ/牛乳/干しうどん、かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ、みりん、カレー粉、片栗粉	牛乳 ウエハース 牛乳 ツナカレーうどん	425 kcal 20.0 g 9.9 g
8 22 (水)	ご飯 豆腐のおみそ汁 肉じゃが キャベツの塩ごま和え りんご	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、絹ごし豆腐、ねぎ、カットわかめ、みそ/油、豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)/キャベツ、コーン(冷凍)、食塩、ごま/りんご/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、バナナ	牛乳 クラッカー 牛乳 バナナホットケーキ	436 kcal 16.0 g 13.8 g
9 23 (木)	チキンカレー こまつなのおみそ汁 ポイルアスパラガス いちご	牛乳/お子様せんべい/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ウスターソース、食塩、カレー粉、米粉、水/かつお・昆布だし汁、こまつな、もやし、みそ/グリーンアスパラガス、ノンエッグマヨネーズ/いちご/牛乳/無塩バター、たまねぎ、小麦粉、豆乳、食塩、ベーコン(卵不使用)、とろけるチーズ、マカロニ、パセリ粉	牛乳 おせんべい 牛乳 マッケンチーズ	420 kcal 19.3 g 13.1 g
10 24 (金)	ご飯 若竹汁 さけのちゃんちゃん焼き 大根ときゅうりののり酢和え オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、たけのこ、カットわかめ、たまねぎ、しょうゆ、食塩/さけ、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、砂糖、みそ、みりん/だいこん、きゅうり、食塩、砂糖、酢、のり/オレンジ/牛乳/食パン、しらす干し、ノンエッグマヨネーズ、とろけるチーズ、あおのり	牛乳 ウエハース 牛乳 しらすチーストースト	414 kcal 20.8 g 11.9 g
11 25 (土)	ご飯 ブロッコリーのスープ BBQチキン こまつなの和え物 バナナ	牛乳/ビスケット/米/水、鶏がらスープの素、ブロッコリー、じゃがいも、たまねぎ/鶏もも肉、おろししょうが、砂糖、ウスターソース、ケチャップ/こまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/無塩バター、砂糖、小麦粉、玄米フレーク	牛乳 ビスケット 牛乳 玄米フレーククッキー	443 kcal 17.8 g 14.3 g
13 27 (月)	ハヤシライス キャベツのスープ まめサラダ りんご	牛乳/お子様せんべい/米、油、たまねぎ、豚肉(もも)、米粉、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、ホールトマト缶詰、ケチャップ、中濃ソース、食塩/かつお・昆布だし汁、キャベツ、にんじん、もやし、しょうゆ、食塩/そらまめ、だいず水煮缶詰、さつまいも、砂糖、ノンエッグマヨネーズ、すりごま/りんご/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油、いちごジャム	牛乳 おせんべい 牛乳 いちご蒸しパン	445 kcal 17.3 g 14.3 g
14 28 (火)	ご飯 炒めごぼうのおみそ汁 揚げだし豆腐 アスパラガスのツナ和え いちご	牛乳/カルテツウエハース/米/ごま油、ごぼう、たまねぎ、にら、かつおだし汁、みそ/油、木綿豆腐、片栗粉、かつおだし汁、グリーンピース(冷凍)、コーン(冷凍)、おろししょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉/グリーンアスパラガス、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、食塩、酢、油/いちご/牛乳/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	牛乳 ウエハース 牛乳 マカロニきな粉	436 kcal 17.3 g 14.3 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



4月平均栄養量	
437	kcal
18.3	g
12.7	g