



2026年度8月 献立予定表



ニチキッズかなめ保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (土)	ビビンバ なすのおみそ汁 さつまいもの素揚げ オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米、豚ひき肉、おろししょうが、おろしにんにく、ごま油、しょうゆ、砂糖、もやし、にんじん、こまつな、食塩、鶏がらスープの素、ごま油、ごま／かつおだし汁、なす、キャベツ、カットわかめ、みそ／さつまいも、油、食塩／オレンジ／牛乳／米、油、魚肉ソーセージ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース（冷凍）、カレー粉、食塩、とろけるチーズ	牛乳 ウエハース 牛乳 カレーおやき	477 kcal 15.2 g 15.5 g
3 17 31 (月)	チキンカレー アスパラのスープ ブロッコリーのしらす和え オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米、油、おろしにんにく、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ピーマン、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水／水、鶏がらスープの素、グリーンアスパラガス、カットわかめ、コーン（冷凍）、食塩／ブロッコリー、しらす干し、しょうゆ、油、砂糖、酢／オレンジ／牛乳／食パン、ツナ水煮缶、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ	牛乳 おせんべい 牛乳 ツナマヨトースト	433 kcal 20.6 g 11.4 g
4 18 (火)	ご飯 冷やし 松風焼き かぼちゃのひじき煮 バナナ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、ツナ水煮缶、おろししょうが、すりごま、みそ、きゅうり、たまねぎ、コーン（冷凍）／鶏ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、片栗粉、しょうゆ、みそ、みりん、ごま、あおのり／油、ひじき、かぼちゃ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん／バナナ／牛乳／豆乳、砂糖、水、かんてん（粉）、みかん缶、みかん缶（液汁）、バナナ	牛乳 ウエハース 牛乳 フルーツボンチ	470 kcal 19.1 g 14.8 g
5 19 (水)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さけの中華あんかけ きゅうりのゆかり和え なし	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、みそ／さけ、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、水、片栗粉／きゅうり、カルシウムふりかけ ゆかり／なし／牛乳／米、こんぶ（だし用）、無塩バター、コーン（冷凍）、しょうゆ	牛乳 ビスケット 牛乳 焼きとうもろこしおにぎり	438 kcal 19.0 g 11.0 g
6 20 (木)	ご飯 オニオンスープ 豚肉のカレーマリネ 蒸しやさい バナナ	牛乳／クラッカー／米／かつお・昆布だし汁、油、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩／豚肉（もも）、おろししょうが、しょうゆ、片栗粉、油、なす、油、砂糖、酢、しょうゆ、カレー粉／ブロッコリー、かぼちゃ、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ／バナナ／牛乳／油、たまねぎ、ブロッコリー、ウインナー（卵を含まない）、マカロニ、砂糖、ケチャップ	牛乳 クラッカー 牛乳 マカロニナポリ	454 kcal 18.7 g 14.6 g
7 21 (金)	ご飯 お豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ漬け焼き マセドアンサラダ オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米／かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、オクラ、もやし、しょうゆ、食塩／鶏もも肉、砂糖、みそ、みりん、すりごま／じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ、食塩／オレンジ／牛乳／油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、バナナ	牛乳 おせんべい 牛乳 バナナホットケーキ	400 kcal 18.5 g 10.0 g
8 22 (土)	ご飯 チンゲンサイの中華スープ かれのチリソース はるさめサラダ オレンジ	牛乳／ビスケット／米／水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、トマト、砂糖、しょうゆ／かれの、米粉、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、水、片栗粉／はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油／オレンジ／牛乳／ホットケーキ粉、砂糖、油、えだまめ、砂糖	牛乳 ビスケット 牛乳 ずんだケーキ	435 kcal 18.6 g 12.6 g
10 24 (月)	ご飯 いんげんのおみそ汁 さばのかば焼き こまつなのナムル オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、いんげん、たまねぎ、油揚げ、みそ／さば、おろししょうが、米粉、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、ごま／こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、ごま油、しょうゆ／オレンジ／牛乳／油、焼きそばめん、豚肉（もも）、たまねぎ、にんじん、こまつな、かつお節、中濃ソース、あおのり	牛乳 おせんべい 牛乳 焼きそば	451 kcal 20.3 g 17.1 g
11 25 (火)	ツナの混ぜご飯 かぼちゃのおみそ汁 とうふナゲット オクラのおかか和え バナナ	牛乳／クラッカー／米、ツナ水煮缶、切り干しだいこん、かつおだし汁、砂糖、食塩、しょうゆ／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ／鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、米粉、食塩、ノンエッグマヨネーズ、油、ケチャップ／オクラ、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、かつお節／バナナ／牛乳／トマト、水、かんてん（粉）、砂糖、りんご濃縮果汁、レモン果汁／お子様せんべい	牛乳 クラッカー 牛乳 トマトゼリー・おせんべい	464 kcal 16.6 g 13.5 g
12 26 (水)	ご飯 ブロッコリーのスープ ボークストロガノフ さつまいもサラダ オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、しめじ、しょうゆ、食塩／油、豚肉（もも）、食塩、たまねぎ、米粉、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース、豆乳、パセリ粉／さつまいも、きゅうり、にんじん、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）／オレンジ／牛乳／さつまいも、砂糖、豆乳	牛乳 ウエハース 牛乳 さつまいもの茶巾しほり	435 kcal 18.1 g 12.8 g
13 27 (木)	ご飯 オクラのおみそ汁 かれのムニエル ラタトゥイユ バナナ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、オクラ、にんじん、えのきだけ、みそ／かれの、食塩、米粉／油、おろしにんにく、たまねぎ、トマト、なす、ピーマン、砂糖、ケチャップ、食塩／バナナ／牛乳／小麦粉、きな粉、砂糖、片栗粉、油、豆乳	牛乳 おせんべい 牛乳 きなこサブレ	443 kcal 18.6 g 12.7 g
14 28 (金)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 揚げだし豆腐そぼろあん 4色ゆかり和え なし	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ／油、木綿豆腐、片栗粉、油、おろししょうが、豚ひき肉、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉／キャベツ、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、カルシウムふりかけ ゆかり／なし／牛乳／すいか／無塩バター、砂糖、焼酎 ※8/28（金）は食育活動ですいか割りを行います！🍉	牛乳 ビスケット 牛乳 すいか・ふラスク	449 kcal 16.5 g 16.1 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



8月平均栄養量

446 kcal

18.3 g

13.5 g