

7月 おすすめレシピ

～ レーズンスティック ～

＜材料＞ 子ども4人分程度

小麦粉 … 40g

油 … 12g

ベーキングパウダー … 1.3g

水 … 12g

砂糖 … 3.5g

レーズン … 10g



＜作り方＞

- ①レーズンはお湯に浸け柔らかくし、細かく切る。
- ②ボウルに材料全て入れ混ぜる。
- ③生地を厚さ1cmほどの長方形に伸ばし、1cmほどの幅にスティック状に切ってねじる。
- ③200℃のオーブンで15分程度焼く。