



令和6年5月1日  
北たみや保育園



若葉の緑が鮮やかで爽やかな風が吹く季節になりました。入園・進級から1ヶ月が過ぎました。新しい生活にも慣れて、元気に園生活を送っている子どもたちです。季節の変わり目で疲れが出てきたり、ゴールデンウィークもあり、生活リズムが崩れやすくなります。早寝・早起きを心がけ、3食の食事をしっかりととり、十分な休憩をとりましょう。



### 🍴 レシピ紹介 🍴

3歳未満児 1人分

乳・卵・小麦不使用のレシピ♪

#### ◆材料◆

- じゃがいも 40g
- 食塩 0.1g
- 片栗粉 7.2g
- 油 1.3g
- しょう油 1.3g
- 青のり 0.2g

#### ◆作り方◆

- ①じゃがいもは茹でるか蒸した後潰す
- ②①に塩、片栗粉を混ぜる  
※片栗粉は①のじゃがいもが熱すぎる状態で混ぜると馴染みが悪くなるので、温かい程度で混ぜる
- ③②に油、しょう油を順に加え、その都度よく混ぜる
- ④③に青のりを加えさらに混ぜる
- ⑤④を平らな円に成形しオーブンで焼く、途中で表裏を返して焼く（180℃で10分程度）

### いそべ芋もち



## ～ 夏野菜の苗植え ～



4月8日野菜の苗植えをしました。今年は、トマト、ピーマン、なすです。お外に出る前に野菜の本を見ながらお話を聞いて、いざ外へ!! 大きなプランターいっぱいに入った土に興味津々の子どもたち! 先生からトマト、ピーマン、なす、それぞれの苗の葉っぱの形などを教えてもらった後は…  
プランターの土を軽く手で掘ってやさしく苗を置いてあげて、「土のお布団を掛けてあげるよー」と言いながらやさしく土をかぶせてあげました。  
最後に「トマト、ピーマン、なす、大きくな〜れ」と言いながらお水をあげました。  
これから毎日みんなが野菜の成長を楽しみにしながら、大きく育てていきたいと思ひます。

