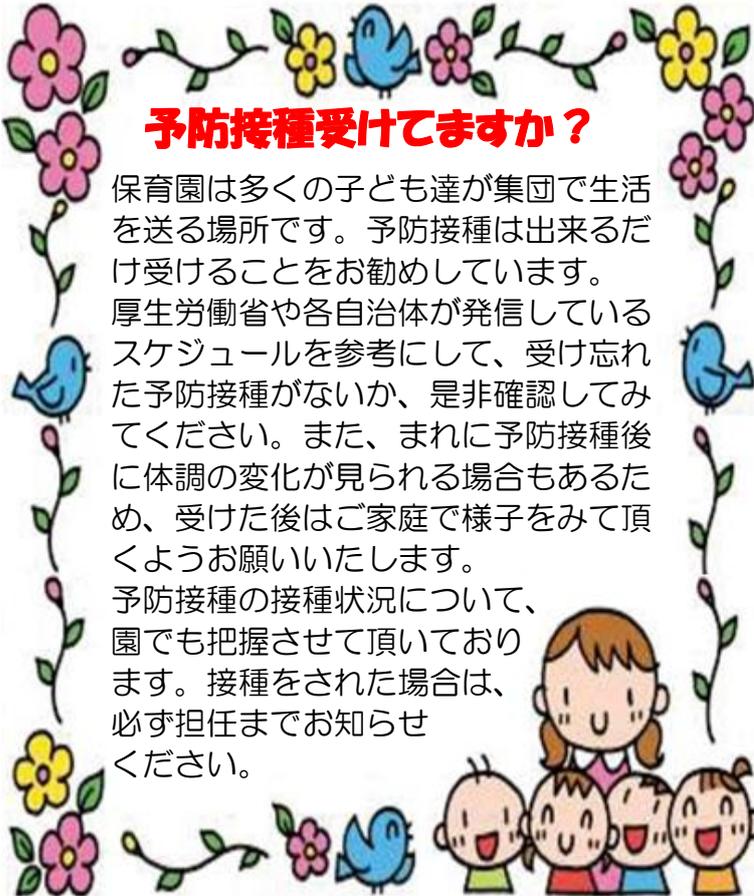


令和6年5月1日
ニチキッズ
北たみや保育園

春のさわやかな風が心地よく感じられるようになりました。お天気も良くなり、外でたくさん遊びたくなりますね。今月は長期のお休みなどで、体調を崩しやすい時期になっています。規則正しい生活をし、手洗いうがいを丁寧にいきなり元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

これからの季節に特有の感染症もありますので、予防対策を徹底しつつ、子どもたちには元気いっぴいにご過ごしてもらえよう取り組んでいきたいと思ひます。引き続きご協力をお願いいたします。



予防接種受けてますか？

保育園は多くの子ども達が集団で生活を送る場所です。予防接種は出来るだけ受けることをお勧めしています。厚生労働省や各自治体が発信しているスケジュールを参考にして、受け忘れた予防接種がないか、是非確認してみてください。また、まれに予防接種後に体調の変化が見られる場合もあるため、受けた後はご家庭で様子を見て頂くようお願いいたします。予防接種の接種状況について、園でも把握させて頂いております。接種をされた場合は、必ず担任までお知らせください。



5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出法は？

- のんびりお風呂に入って
心と体の疲れをとる
- たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- 睡眠時間をしっかりとる
- 3食しっかり食べる



爪はきれいかな？

子どもたちは様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友だちを傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。

嘱託医による定期健診のお知らせ

6月11日（火）
内科健診

6月28日（金）
歯科健診

