

2025年度4月 献立予定表（完了食）

ニチキッズ北たみや保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 (火)	ご飯 ほうれんそうのおみそ汁 さわらのオーロラソース ブロッコリーのおかかサラダ オレンジ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、みそ/さわら、食塩、米粉、油、ケチャップ、ノンエッグマヨネーズ/ブロッコリー、にんじん、スナッペンとう、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節/オレンジ/牛乳/ヨーグルト（無糖）、玄米フレーク、りんご、砂糖/お子様せんべい	牛乳 ビスケット 牛乳 りんごヨーグルト・おせんべい	424 kcal 19.4 g 12.7 g
2 16 30 (水)	しらすチャーハン さつまいものおみそ汁 はるさめサラダ バナナ	牛乳/クラッカー/米、ごま油、たまねぎ、しらす干し、コーン（冷凍）、こまつな、しょうゆ、かつお節/かつおだし汁、さつまいも、えのきたけ、カットわかめ、みそ/はるさめ、鶏ささ身、にんじん、きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、ごま/バナナ/牛乳/油、豆乳、砂糖、みそ、米粉、ベーキングパウダー	牛乳 クラッカー 牛乳 みそ蒸しパン	443 kcal 16.3 g 11.3 g
3 17 (木)	ご飯 はくさいのおみそ汁 鶏とだいごんの甘辛煮 ベイクドポテト グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、はくさい、にんじん、ねぎ、みそ/油、おろししょうが、鶏もも肉、だいごん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、いんげん、食塩、カレー粉、片栗粉、油/グレープフルーツ/牛乳/卵、砂糖、油、小麦粉、ベーキングパウダー、油	牛乳 おせんべい 牛乳 サータアンダギー	441 kcal 18.1 g 14.8 g
4 18 (金)	ご飯 さつまいものおみそ汁 さけのコーンマヨ焼き ポパイソテー 煮りんご	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、さつまいも、もやし、油揚げ、みそ/さけ、食塩、米粉、クリームコーン缶、ノンエッグマヨネーズ、パセリ粉/油、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しめじ、しょうゆ/りんご/牛乳/米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、ケチャップ、食塩	牛乳 ウエハース 牛乳 チキンライス	468 kcal 20.2 g 11.8 g
5 19 (土)	ご飯 はるさめ中華スープ マーボー高野豆腐 きゅうりの和え物 いちご	牛乳/お子様せんべい/米/水、鶏がらスープの素、トマト、チンゲンサイ、エリンギ、はるさめ/油、おろししょうが、豚ひき肉、たまねぎ、凍り豆腐、水、砂糖、みそ、しょうゆ、にら、片栗粉/きゅうり、もやし、にんじん、ごま油、酢、しょうゆ/いちご/牛乳/にんじん、かんてい（粉）、水、砂糖、オレンジ濃縮果汁/さつまいも	牛乳 おせんべい 牛乳 にんじんゼリー・ふかし芋	416 kcal 15.6 g 13.2 g
7 21 (月)	ゆかりご飯 こまつなのおみそ汁 かれないの利休焼き 切り干し大根のうま煮 オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米、カルシウムふりかけ ゆかり/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、じゃがいも、みそ/かれない、しょうゆ、みりん、片栗粉、ごま、油/切り干しだいごん、さといも、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、さやえんどう/オレンジ/牛乳/干しうどん、かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ、みりん、カレー粉、片栗粉	牛乳 ウエハース 牛乳 ツナカレーうどん	425 kcal 20 g 9.9 g
8 22 (火)	ご飯 豆腐のおみそ汁 肉じゃが キャベツの塩ごま和え 煮りんご	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、絹ごし豆腐、ねぎ、カットわかめ、みそ/油、豚肉（肩ロース）、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉/さけ、食塩、コーン（冷凍）、食塩、ごま/りんご/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳 クラッカー 牛乳 バナナホットケーキ	436 kcal 16 g 13.8 g
9 23 (水)	チキンカレー こまつなのおみそ汁 ポイルアスパラガス グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ウスターソース、食塩、カレー粉、米粉、水/かつお・昆布だし汁、こまつな、もやし、みそ/グリーンアスパラガス、ノンエッグマヨネーズ/グレープフルーツ/牛乳/無塩バター、たまねぎ、小麦粉、牛乳、食塩、ベーコン、とろけるチーズ、マカロニ、パセリ粉	牛乳 おせんべい 牛乳 マッケンチーズ	424 kcal 19.3 g 13.1 g
10 24 (木)	ご飯 若竹汁 さけのちゃんちゃん焼き 大根ときゅうりののり酢和え オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、たけのこ、カットわかめ、たまねぎ、しょうゆ、食塩/さけ、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、砂糖、みそ、みりん/だいごん、きゅうり、食塩、砂糖、酢、のり/オレンジ/牛乳/食パン、しらす干し、ノンエッグマヨネーズ、とろけるチーズ、あおのり	牛乳 ウエハース 牛乳 しらすチーズトースト	414 kcal 20.8 g 11.9 g
11 25 (金)	ご飯 ブロッコリーのスープ BBQチキン こまつな和え物 バナナ	牛乳/ビスケット/米/水、鶏がらスープの素、ブロッコリー、じゃがいも、たまねぎ/鶏もも肉、おろししょうが、砂糖、ウスターソース、ケチャップ/こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/無塩バター、砂糖、卵、小麦粉、玄米フレーク	牛乳 ビスケット 牛乳 玄米フレーククッキー	443 kcal 17.8 g 14.3 g
12 26 (土)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 かれないの中華あんかけ 大学かぼちゃ オレンジ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、チンゲンサイ、だいごん、みそ/かれない、食塩、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、にら、水、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、片栗粉/油、かぼちゃ、米粉、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま/オレンジ/牛乳/米、砂糖、食塩、酢、油揚げ、ひじき、砂糖、しょうゆ	牛乳 クラッカー 牛乳 きつね寿司	438 kcal 18.7 g 9.7 g
14 28 (月)	ご飯 炒めごぼうのおみそ汁 揚げだし豆腐 アスパラガスのツナ和え グレープフルーツ	牛乳/カルテツウエハース/米/ごま油、ごぼう、たまねぎ、にら、かつおだし汁、みそ/油、木綿豆腐、片栗粉、かつおだし汁、グリーンピース（冷凍）、コーン（冷凍）、おろししょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉/グリーンアスパラガス、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、食塩、酢、油/グレープフルーツ/牛乳/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	牛乳 ウエハース 牛乳 マカロニきな粉	440 kcal 17.3 g 15.2 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎完了期食は未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。



4月平均栄養量	
435	kcal
18.2	g
12.6	g