



令和7年5月1日
北たみや保育園



若葉の緑が鮮やかで爽やかな風が吹く季節になりました。入園・進級から1ヶ月が過ぎました。新しい生活にも慣れて、元気に園生活を送っている子どもたちです。季節の変わり目で疲れが出て来たり、ゴールデンウィークもあり、生活リズムが崩れやすくなります。お休み中も早寝・早起きを心がけ、3食の食事をしっかりととり、十分な休憩をとりましょう。



マッケン チーズ



◆材料◆

無塩バター	1.4 g
玉ねぎ	9.6 g
小麦粉	0.6 g
牛乳	12.8 g
食塩	0.1 g
ベーコン	2.4 g
とろけるチーズ	4.0 g
マカロニ	9.6 g
パセリ粉	0.1 g

◆作り方◆

- ①マカロニを茹でる
- ②玉ねぎは薄切り、ベーコンは短冊切りする
- ③鍋にバターを溶かし、②を中火で炒め、しんなりしてきたら小麦粉を入れて炒める
- ④③の小麦粉が玉ねぎに馴染んで、粉気が無くなったら火を一旦止めて牛乳、塩を加える
- ⑤④を再度弱火にかけ、とろみがつくまで煮込む
- ⑥とろみがついたらチーズを加え、完全に溶けたら①を加えよき混ぜる
- ⑦仕上げにパセリを加える

3歳児未満1人分



～● 野菜の苗植え ●～



4月の食育活動は、野菜の苗植えをしました。夏の収穫に向けて、ピーマン・トマト・きゅうり、なすびを植えました。うさぎ組さんは先生の「そ〜っと」の言葉通り両手で優しく苗を持ち、土の中へ...そして「お布団をかぶせるよ」の声掛けで苗の根元に土をかけてくれました。あひる組さんもスコップを手にザックザックと土を掘ったり、苗に土をそっとかぶせたりと土の感触を楽しんでいましたよ。「大きくな〜れ」のかけ声でたっぷりとお水をあげて、これから毎日の成長を見守っていききたいと思います。

