



2025年度8月 献立予定表 (完了食)



ニチキッズ北たみや保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (金)	チキンカレー アスパラのスープ ブロッコリーのしらす和え オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/米、油、おろしにんにく、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ピーマン、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水/水、鶏がらスープの素、グリーンアスパラガス、カットわかめ、コーン(冷凍)、食塩/ブロッコリー、しらす干し、しょうゆ、油、砂糖、酢/オレンジ/牛乳/食パン、ツナ水煮缶、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ	牛乳	441 kcal
			ウエハース	20.6 g
2 16 30 (土)	ご飯 だいこん汁 さわらの梅みそ焼き ねばねば和え バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、だいこん、ねぎ、しめじ、しょうゆ、食塩、片栗粉/さわら、うめ干し、砂糖、みそ、みりん/挽きわり納豆、こまつな、オクラ、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ/バナナ/牛乳/油、じゃがいも、食塩、米粉、砂糖、しょうゆ、水、片栗粉	牛乳	429 kcal
			ビスケット	19.2 g
			牛乳	12.1 g
4 18 (月)	ご飯 冷や汁 松風焼き かぼちゃのひじき煮 グレープフルーツ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、ツナ水煮缶、おろししょうが、すりごま、みそ、きゅうり、たまねぎ、コーン(冷凍)/鶏ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、片栗粉、しょうゆ、みそ、みりん、ごま、あおのり/油、ひじき、かぼちゃ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん/グレープフルーツ/牛乳/牛乳、砂糖、水、かんてん(粉)、みかん缶、みかん缶(液汁)、バナナ、	牛乳	452 kcal
			ウエハース	18.9 g
5 19 (火)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さけの中華あんかけ きゅうりのゆかり和え なしのコンポート	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、みそ/さけ、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、水、片栗粉/きゅうり、カルシウムふりかけ ゆかり/なし/牛乳/米、こんぶ(だし用)、無塩バター、コーン(冷凍)、しょうゆ	牛乳	439 kcal
			ビスケット	19.1 g
			牛乳	11.0 g
6 20 (水)	ご飯 オニオンスープ 豚肉のカレーマリネ 蒸しやさい バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、油、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩/豚肉(もも)、おろししょうが、しょうゆ、片栗粉、油、なす、油、砂糖、酢、しょうゆ、カレー粉/ブロッコリー、かぼちゃ、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/油、たまねぎ、ブロッコリー、ウインナー、マカロニ、砂糖、ケチャップ	牛乳	454 kcal
			クラッカー	18.7 g
			牛乳	14.6 g
7 21 (木)	ご飯 お豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ漬焼き マセドアンサラダ グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、オクラ、もやし、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、砂糖、みそ、みりん、すりごま/じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、食塩/グレープフルーツ/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳	401 kcal
			おせんべい	18.4 g
			牛乳	10.2 g
8 22 (金)	ご飯 チンゲンサイの中華スープ かれのチリソース はるさめサラダ オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/米/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、トマト、砂糖、しょうゆ/かれの、米粉、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、水、片栗粉/はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、かつお節/バナナ/牛乳/米、油、ハム、たまねぎ、にんじん、グリーンピース(冷凍)、カレー粉、食塩、とろけるチーズ	牛乳	457 kcal
			ウエハース	19.1 g
			牛乳	12.3 g
9 23 (土)	ご飯 キャベツのおみそ汁 鶏肉のソース照り煮 ペイクドポテト バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、キャベツ、オクラ、たまねぎ、みそ/鶏もも肉、油、砂糖、しょうゆ、中濃ソース、水/じゃがいも、にんじん、いんげん、米粉、油、食塩/バナナ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト(無糖)、油、	牛乳	436 kcal
			ビスケット	17.6 g
			牛乳	12.8 g
25 (月)	ツナの混ぜご飯 かぼちゃのおみそ汁 とうふナゲット オクラのおかか和え バナナ	牛乳/クラッカー/米、ツナ水煮缶、切り干しだいこん、かつおだし汁、砂糖、食塩、しょうゆ/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、米粉、食塩、ノンエッグマヨネーズ、油、ケチャップ/オクラ、にんじん、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、かつお節/バナナ/牛乳/トマト、水、かんてん(粉)、砂糖、りんご濃縮果汁、レモン果汁/お子様せんべい	牛乳	464 kcal
			クラッカー	16.6 g
			牛乳	13.5 g
12 26 (火)	ご飯 ブロッコリーのスープ ポークストロガノフ さつまいもサラダ グレープフルーツ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、しめじ、しょうゆ、食塩/油、豚肉(もも)、食塩、たまねぎ、米粉、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース、豆乳、パセリ粉/さつまいも、きゅうり、にんじん、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)/グレープフルーツ/牛乳/すいか/無塩バター、砂糖、焼酎	牛乳	467 kcal
			ウエハース	20.1 g
			牛乳	16.1 g
13 27 (水)	ご飯 オクラのおみそ汁 かれのムニエル ラタトゥイユ バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、オクラ、にんじん、えのきたけ、みそ/かれの、食塩、米粉/油、おろしにんにく、たまねぎ、トマト、なす、ピーマン、砂糖、ケチャップ、食塩/バナナ/牛乳/小麦粉、きな粉、砂糖、片栗粉、油、牛乳	牛乳	444 kcal
			おせんべい	18.6 g
			牛乳	12.7 g
14 28 (木)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 揚げだし豆腐そぼろあん 4色ゆかり和え なしのコンポート	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/油、木綿豆腐、片栗粉、油、おろししょうが、豚ひき肉、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉/キャベツ、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、カルシウムふりかけ ゆかり/なし/牛乳/さつまいも、砂糖、牛乳	牛乳	418 kcal
			クラッカー	14.6 g
			牛乳	12.9 g
				さつまいもの茶巾しぼり

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。



8月平均栄養量	
440 kcal	
18.6 g	
12.9 g	