



2025年度8月 献立予定表



ニチイキッズ北たみや保育

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (金)	チキンカレー アスパラのスープ ブロッコリーのしらす和え オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/米、油、おろしにんにく、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ピーマン、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水/水、鶏がらスープの素、グリーンアスパラガス、カットわかめ、コーン（冷凍）、食塩/ブロッコリー、しらす干し、しょうゆ、油、砂糖、酢/オレンジ/牛乳/油、じゃがいも、食塩、米粉、砂糖、しょうゆ、水、片栗粉	牛乳 ウエハース 牛乳 みたらしいもち	476 kcal 20.3 g 10.7 g
2 16 30 (土)	ご飯 だいこん汁 さわらの梅みそ焼き ねばねば和え バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、だいこん、ねぎ、しめじ、しょうゆ、食塩、片栗粉/さわら、うめ干し、砂糖、みそ、みりん/挽きわり納豆、こまつな、オクラ、にんじん、コーン（冷凍）、しょうゆ/バナナ/牛乳/食パン、ツナ水煮缶、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ	牛乳 ビスケット 牛乳 ツナマヨトースト	492 kcal 22.7 g 12.0 g
4 18 (月)	ご飯 冷や汁 松風焼き かぼちゃのひじき煮 グレープフルーツ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、ツナ水煮缶、おろししょうが、すりごま、みそ、きゅうり、たまねぎ、コーン（冷凍）/鶏ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、片栗粉、しょうゆ、みそ、みりん、ごま、あおのり/油、ひじき、かぼちゃ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん/グレープフルーツ/牛乳/牛乳、砂糖、水、かんてん（粉）、みかん缶、みかん缶（液汁）、バナナ、	牛乳 ウエハース 牛乳 フルーツポンチ	452 kcal 18.9 g 15.2 g
5 19 (火)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さけの中華あんかけ きゅうりのゆかり和え なし	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、みそ/さけ、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、水、片栗粉/きゅうり、カルシウムふりかけ ゆかり/なし/牛乳/米、こんぶ（だし用）、無塩バター、コーン（冷凍）、しょうゆ	牛乳 ビスケット 牛乳 焼きとうもろこしおにぎり	439 kcal 19.1 g 11.0 g
6 20 (水)	ご飯 オニオンスープ 豚肉のカレーマリネ 蒸しやさい バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、油、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩/豚肉（もも）、おろししょうが、しょうゆ、片栗粉、油、なす、油、砂糖、酢、しょうゆ、カレー粉/ブロッコリー、かぼちゃ、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/油、たまねぎ、ブロッコリー、ウインナー、マカロニ、砂糖、ケチャップ	牛乳 クラッカー 牛乳 マカロニナポリ	454 kcal 18.7 g 14.6 g
7 21 (木)	ご飯 お豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ漬け焼き マセドアンサラダ グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、オクラ、もやし、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、砂糖、みそ、みりん、すりごま/じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ、食塩/グレープフルーツ/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳 おせんべい 牛乳 バナナホットケーキ	401 kcal 18.4 g 10.2 g
8 22 (金)	ご飯 チンゲンサイの中華スープ かわいいのチリソース はるさめサラダ オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/米/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、トマト、砂糖、しょうゆ/かわいい、米粉、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、水、片栗粉/はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油/オレンジ/牛乳/米、油、ハム、たまねぎ、にんじん、グリーンピース（冷凍）、カレー粉、食塩、とろけるチーズ	牛乳 ウエハース 牛乳 カレーおやき	457 kcal 19.1 g 12.3 g
9 23 (土)	ご飯 キャベツのおみそ汁 鶏肉のソース照り煮 ベイクドポテト バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、キャベツ、オクラ、たまねぎ、みそ/鶏もも肉、油、砂糖、しょうゆ、中濃ソース、水/じゃがいも、にんじん、いんげん、米粉、油、食塩/バナナ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト（無糖）、油、	牛乳 ビスケット 牛乳 ヨーグルト蒸しパン	436 kcal 17.6 g 12.8 g
25 (月)	ツナの混ぜご飯 かぼちゃのおみそ汁 とうふナゲット オクラのおかか和え バナナ	牛乳/クラッカー/米、ツナ水煮缶、切り干しだいこん、かつおだし汁、砂糖、食塩、しょうゆ/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、米粉、食塩、ノンエッグマヨネーズ、油、ケチャップ/オクラ、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、かつお節/バナナ/牛乳/トマト、水、かんてん（粉）、砂糖、りんご濃縮果汁、レモン果汁/お子様せんべい	牛乳 クラッカー 牛乳 トマトゼリー・おせんべい	464 kcal 16.6 g 13.5 g
12 26 (火)	ご飯 ブロッコリーのスープ ボークストロガノフ さつまいもサラダ グレープフルーツ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、しめじ、しょうゆ、食塩/油、豚肉（もも）、食塩、たまねぎ、米粉、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース、豆乳、パセリ粉/さつまいも、きゅうり、にんじん、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）/グレープフルーツ/牛乳/すいか/無塩バター、砂糖、焼酎	牛乳 ウエハース 牛乳 すいか・ふラスク	467 kcal 20.1 g 16.1 g
13 27 (水)	ご飯 オクラのおみそ汁 かわいいのムニエル ラタトゥイユ バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、オクラ、にんじん、えのきたけ、みそ/かわいい、食塩、米粉/油、おろしにんにく、たまねぎ、トマト、なす、ピーマン、砂糖、ケチャップ、食塩/バナナ/牛乳/小麦粉、きな粉、砂糖、片栗粉、油、牛乳	牛乳 おせんべい 牛乳 きなこサブレ	444 kcal 18.6 g 12.7 g
14 28 (木)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 揚げだし豆腐そぼろあん 4色ゆかり和え なし	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/油、木綿豆腐、片栗粉、油、おろししょうが、豚ひき肉、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉/キャベツ、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、カルシウムふりかけ ゆかり/なし/牛乳/さつまいも、砂糖、牛乳	牛乳 クラッカー 牛乳 さつまいもの茶巾しぼり	418 kcal 14.6 g 12.9 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



8月平均栄養量

440 kcal
18.6 g
12.9 g