



2025年度9月 献立予定表（完了食）



ニチキッズ北たみや保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 29 (月)	ご飯 オクラのおみそ汁 さばの照り焼き こまつなのゆかり和え グレープフルーツ	牛乳/ウエハース/米/かつおだし汁、オクラ、にんじん、だいこん、みそ/さば、しょうゆ、みりん、砂糖/こまつな、もやし、コーン（冷凍）、カルシウムふりかけ ゆかり/グレープフルーツ/牛乳/かんでん（粉）、水、砂糖、ぶどう濃縮果汁、ぶどう/お子様せんべい	牛乳 ウエハース 牛乳 果実入りぶどうゼリー・おせんべい	401 kcal 15.8 g 12.8 g
2 16 30 (火)	ご飯 さつまいものスープ 焼き油林鶏（ユーリンチー） なすのツナみそ炒め 煮りんご	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、さつまいも、いんげん、しょうゆ、食塩/たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酢、鶏もも肉、食塩、片栗粉、油/油、なす、キャベツ、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ、みそ/りんご/牛乳/米、塩こんぶ	牛乳 ビスケット 牛乳 昆布おにぎり	452 kcal 18.1 g 10.8 g
3 17 (水)	ご飯 もやしのおみそ汁 高野豆腐と団子の煮物 かぼちゃサラダ グレープフルーツ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、もやし、オクラ、カットわかめ、みそ/凍り豆腐、豚ひき肉、ひじき、にんじん、片栗粉、食塩、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、こまつな/かぼちゃ、きゅうり、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ/グレープフルーツ/牛乳/切り干しだいこん、しらす干し、あおのり、片栗粉、米粉、鶏がらスープの素、ごま油、しょうゆ	牛乳 クラッカー 牛乳 だいこん餅	431 kcal 17.7 g 13.4 g
4 18 (木)	ご飯 じゃがいものスープ BBQチキン チンゲンサイのおかか和え オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、おろししょうが、中濃ソース、ケチャップ、砂糖/チンゲンサイ、にんじん、切り干しだいこん、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節/オレンジ/牛乳/無塩バター、砂糖、卵、小麦粉、玄米フレーク	牛乳 おせんべい 牛乳 玄米フレーククッキー	426 kcal 18.1 g 13.9 g
5 19 (金)	ご飯 なすのおみそ汁 さけのゆうあん焼き じゃがいもの金平 煮りんご	牛乳/ウエハース/米/かつおだし汁、なす、たまねぎ、にら、油揚げ、みそ/さけ、しょうゆ、レモン果汁、みりん/油、じゃがいも、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ/りんご/牛乳/米、きな粉、砂糖、黒ごま、砂糖	牛乳 ウエハース 牛乳 2色おはぎ	451 kcal 19.3 g 11.8 g
6 20 (土)	ご飯 かぼちゃのすまし汁 鶏肉のコーンみそ焼き きゅうりの酢の物 パナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、かぼちゃ、こまつな、ねぎ、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、クリームコーン缶、砂糖、みそ/きゅうり、オクラ、にんじん、カットわかめ、砂糖、酢、しょうゆ/パナナ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、食塩、水、油、豚ひき肉、ねぎ、おろししょうが、片栗粉、しょうゆ、ごま油	牛乳 ビスケット 牛乳 ミニ肉まん	435 kcal 18.8 g 11.7 g
8 22 (月)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 がんもどき さつまいものオープン焼き グレープフルーツ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、チンゲンサイ、だいこん、みそ/油、木綿豆腐、ひじき、しらす干し、にんじん、ねぎ、えだまめ（冷凍）、食塩、しょうゆ、片栗粉/さつまいも、食塩/グレープフルーツ/牛乳/ごま油、豚肉（肩ロース）、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、カレー粉	牛乳 クラッカー 牛乳 カレービーフン	435 kcal 16.1 g 13.5 g
9 (火)	タコライス 豆腐のおみそ汁 いんげんのごまごし なしのコンポート	牛乳/ウエハース/米、油、豚ひき肉、たまねぎ、カレー粉、中濃ソース、ケチャップ、砂糖、キャベツ、にんじん、コーン（冷凍）/かつおだし汁、絹ごし豆腐、カットわかめ、オクラ、みそ/いんげん、もやし、ごま、砂糖、しょうゆ/なし/牛乳/無塩バター、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、牛乳	牛乳 ウエハース 牛乳 スコーン	438 kcal 16.7 g 16.7 g
10 24 (水)	ご飯 さといものおみそ汁 さばのしょうが焼き ピーマンのおかか炒め パナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さといも、たまねぎ、いんげん、みそ/さば、おろししょうが、しょうゆ/ごま油、ピーマン、にんじん、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節/パナナ/牛乳/さつまいも	牛乳 おせんべい 牛乳 ふかし芋	424 kcal 16.7 g 13.0 g
11 25 (木)	カレーピラフ いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナのサラダ オレンジ	牛乳/クラッカー/米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、カレー粉、食塩/かつおだし汁、いんげん、だいこん、みそ/きゅうり、ツナ水煮缶、カットわかめ、ごま油、レモン果汁、しょうゆ/オレンジ/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳 クラッカー 牛乳 セサミクッキー	424 kcal 15.2 g 15.0 g
12 26 (金)	ご飯 こまつなのおみそ汁 のり塩チキン かぼちゃのオレンジ煮 なしのコンポート	牛乳/ウエハース/米/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、にんじん、みそ/鶏もも肉、おろしにんにく、みりん、食塩、あおのり/かぼちゃ、さつまいも、えだまめ（冷凍）、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖/なし/牛乳/米、こんぶ（だし用）、コーン（冷凍）、にんじん、食塩、無塩バター	牛乳 ウエハース 牛乳 コーンバターピラフ	446 kcal 17.7 g 10.7 g
13 27 (土)	ご飯 ミネストローネ風スープ かれのい磯焼き ブロッコリーの甘酢和え パナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、油、おろしにんにく、キャベツ、トマト、じゃがいも、砂糖、ケチャップ、食塩/かれのい、食塩、米粉、あおのり/ブロッコリー、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、酢、食塩/パナナ/牛乳/食パン、無塩バター、粉チーズ	牛乳 ビスケット 牛乳 チーズトースト	419 kcal 18.5 g 11.5 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。



9月平均栄養量	
432 kcal	
17.5 g	
12.8 g	