

# ほけんだより 9月

令和7年9月1日  
ニチイキッズ  
北たみや保育園

日中はまだまだ夏と変わらず暑い日が続いていますが、すっかり日が落ちるのもはやくなり、朝晩はすっかり過ごしやすくなりました。秋はすぐそこまできているようですね。夏のつどいや寒天遊びなどをして元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入りたっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気をつけましょう！

## 9月1日は 防災の日

### 【非常時の持ち出し品の準備】

非常時の持ち出し物をリュックに用意しておきましょう。

### 【避難する場所】

避難場所を日頃から確認しておきましょう。

### 【家族と離れた時の連絡方法】

待ち合わせ場所、連絡先を確認しておきましょう。



## 救急の日

9月9日は救急の日です。

ご家庭に救急箱はありますか？ケガをした時にすぐに使えるように年に1回は確認をしておきましょう。

- ばんそうこう ●ガーゼ ●テープ ●ピンセット ●体温計
- 綿棒 ●包帯 ●薬 ●爪切り ●はさみ ●脱脂綿 ●マスク等

## 子どもの事故を防ぐヒントは「ヒヤッと」にあり！

子どもがけがをしそうで「ヒヤッとした」ときこそ、次の事故を防ぐチャンスです。「無事でよかった」とすませるのではなく、なぜヒヤッとしたのか見直しましょう。

「ダメ！」「危ない！」は  
“そこが危険”のサイン

子どもをしっかり制止するよりも物の置き場所をかえるなど、子どもが安全に過ごせるよう環境を整えましょう。

一度あれば二度、二度ある事は三度ある

危ないと思ったら、必ず理由や経緯を考えましょう。原因が分かれば対策がとれます。対策をしないと、大きな事故に繋がる危険がそのままに。

大人も一緒にやってみる

子どもが過ごす場所が安全かどうか、子どもの目の高さでチェックしてみましょう。遊具や玩具は、一緒に遊んで正しい使い方を示しましょう。

