



あたたかい春の陽気とともに新年度がスタートしました。
 ご入園、ご進級、おめでとうございます。
 新年度も安心・安全な給食作りを心掛け、子どもたちが元気に過ごせる
 ように取り組んでいきたいと思ひます。1年間どうぞよろしくお願ひします。



◆ 4月が旬の野菜 ◆



ニチイキッズでは、毎月その時期の旬な食材を取り入れた献立作りを行って
 います。食材から1年の四季を感じてもらえたら嬉しいです。

よく似ているこの3つのお豆の違い

さやえんどう、グリンピース、スナップエンドウは分類上同じ「マメ科エンドウ属」
 になります。えんどうの成長度合いや品種によって違った名前と呼ばれています。

- ・さやえんどう…えんどうを若いうちに採り、さやごと食べるもの。
 その中でも特に小ぶりなものは「絹さや」とも呼ばれています。
- ・グリンピース…えんどうのさやの中の豆をある程度大きくなるまで成長させ、
 完熟する前のやわらかい状態の時に収穫したもの。
- ・スナップエンドウ…グリーンピースをさやごと食べられるように品種改良した
 もの。肉厚で甘味がつよい。



ニチイキッズ北たみや保育園の食育活動



ニチイキッズ北たみや保育園では、みんなが一緒に同じ物を食べ、楽しい給食の時間を過ごして
 もらえる「おもいきり給食」を実施しています。また、当園の給食では「小麦」、「牛乳」、「卵」、
 の3大アレルギー原因食材を除去したメニューを毎日提供しています。

《給食方針》

おもいきりみんなで食べられる給食
 おもいきり遊んで
 おもいきり空腹になって

《給食目標》

給食をわくわく楽しみにする子ども
 食べたいものが増えすくすく育つ子ども
 みんなと仲良く食べられるいきいきした子ども

子どもたちの食事の様子

今日も元気いっぱいモリモリ食べています！

