



2026年度5月 献立予定表

ニチイキッズ北たみや保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (金)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース/油、いんげん、にんじん、コーン(冷凍)、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米、みそ、砂糖、みりん、すりごま	牛乳 おせんべい	447 kcal 17.1 g
			牛乳 五平餅	12.0 g
			牛乳 クラッカー	15.8 g
2 16 30 (土)	ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ オレンジ	牛乳/クラッカー/米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ、ごま油、片栗粉/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ/じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、砂糖、酢、食塩、油/オレンジ/牛乳/魚肉ソーセージ、小麦粉、ホットケーキ粉、牛乳、卵、油	牛乳 クラッカー	451 kcal 20.5 g
			牛乳 アメリカンドッグ	15.8 g
18 (月)	ご飯 じゃがいものスープ 鶏のソースがらめ ブロッコリーのソテー バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、いんげん、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、鶏レバー、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、中濃ソース、水/油、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン(冷凍)、食塩/バナナ/牛乳/米、カットわかめ、食塩/そらまめ、食塩	牛乳 クラッカー	445 kcal 19.2 g
			牛乳 わかめおにぎり・塩ゆでそらまめ	9.7 g
19 (火)	大豆のドライカレー キャベツの塩スープ ポイルアスパラガス グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、だいたい水煮缶詰、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水/水、鶏がらスープの素、キャベツ、もやし、えのきたけ、食塩/グリーンアスパラガス、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ/グレープフルーツ/牛乳/無塩バター、砂糖、焼酎	牛乳 おせんべい	418 kcal 16.5 g
			牛乳 ふらスク	14.8 g
			牛乳 ビスケット	17.8 g
20 (水)	ご飯 えんどうのおみそ汁 かれないの若草焼き かぼちゃのくす煮 バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、スナッフえんどう、にんじん、たまねぎ、みそ/かれない、食塩、ブロッコリー、ノンエッグマヨネーズ/かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)、片栗粉/バナナ/牛乳/さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳	牛乳 ビスケット	431 kcal 17.8 g
			牛乳 スイートポテト	9.3 g
7 21 (木)	ご飯 もやしのおみそ汁 炒り豆腐 磯辺じゃが オレンジ	牛乳/ウエハース/米/かつおだし汁、もやし、なす、みそ/油、豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、いんげん/じゃがいも、米粉、あおのり、食塩、水、油/オレンジ/牛乳/りんご、砂糖、油/クラッカー	牛乳 ウエハース	428 kcal 15.4 g
			牛乳 焼きりんご・クラッカー	14.1 g
			牛乳 クラッカー	18.1 g
8 22 (金)	ご飯 わかめスープ かれないのコーンマヨ焼き ブロッコリーゆかりサラダ バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、ごま、しょうゆ、食塩/かれない、食塩、ノンエッグマヨネーズ、コーン(冷凍)/ブロッコリー、きゅうり、もやし、カルシウムふりかけゆかり/バナナ/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳 クラッカー	443 kcal 18.1 g
			牛乳 セサミクッキー	14.0 g
9 23 (土)	ご飯 ほうれんそうのスープ さけのクリームソース かぼちゃのソテー グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきたけ、しょうゆ、食塩/さけ、食塩、米粉、油、たまねぎ、米粉、豆乳、鶏がらスープの素、食塩、パセリ粉/油、かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、チーズ	牛乳 おせんべい	443 kcal 20.7 g
			牛乳 チーズ蒸しパン	14.2 g
			牛乳 クラッカー	20.0 g
11 25 (月)	ご飯 はくさいのおみそ汁 かれないのさっぱり蒸し ツナじゃが煮 りんご	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、はくさい、にんじん、油揚げ、みそ/かれない、たまねぎ、もやし、砂糖、しょうゆ、レモン果汁/油、じゃがいも、スナッフえんどう、ツナ水煮缶、水、砂糖、しょうゆ/りんご/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、卵、バナナ	牛乳 クラッカー	447 kcal 20.0 g
			牛乳 バナナケーキ	13.4 g
			牛乳 ウエハース	19.3 g
12 26 (火)	ご飯 アスパラのスープ 豚肉のカレーソテー キャベツのサラダ オレンジ	牛乳/ウエハース/米/かつお・昆布だし汁、グリーンアスパラガス、にんじん、しょうゆ、食塩/油、豚肉(もも)、たまねぎ、おろしにんにく、砂糖、しょうゆ、みりん、カレー粉/キャベツ、だいこん、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ/オレンジ/牛乳/米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、みりん、あおのり	牛乳 ウエハース	447 kcal 19.3 g
			牛乳 そぼろおにぎり	13.1 g
13 27 (水)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 ゼリーフライ ブロッコリーののり和え グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/油、じゃがいも、おから、ねぎ、米粉、水、中濃ソース/ブロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、鶏ささ身、ごま油、食塩、のり/グレープフルーツ/牛乳/水、かんでん(粉)、砂糖、もも缶、レモン果汁/カルテツウエハース	牛乳 おせんべい	439 kcal 14.7 g
			牛乳 ももゼリー・ウエハース	11.0 g
			牛乳 ビスケット	20.0 g
14 28 (木)	ご飯 ごぼうのおみそ汁 さばの塩焼き チンゲンサイのごま和え りんご	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、ごぼう、たまねぎ、にんじん、みそ/さば、食塩/チンゲンサイ、きゅうり、コーン(冷凍)、しょうゆ、ごま/りんご/牛乳/絹ごし豆腐、砂糖、きな粉、片栗粉	牛乳 ビスケット	437 kcal 20.0 g
			牛乳 きなこもち	15.7 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



5月平均栄養量	
442 kcal	
18.4 g	
13.4 g	