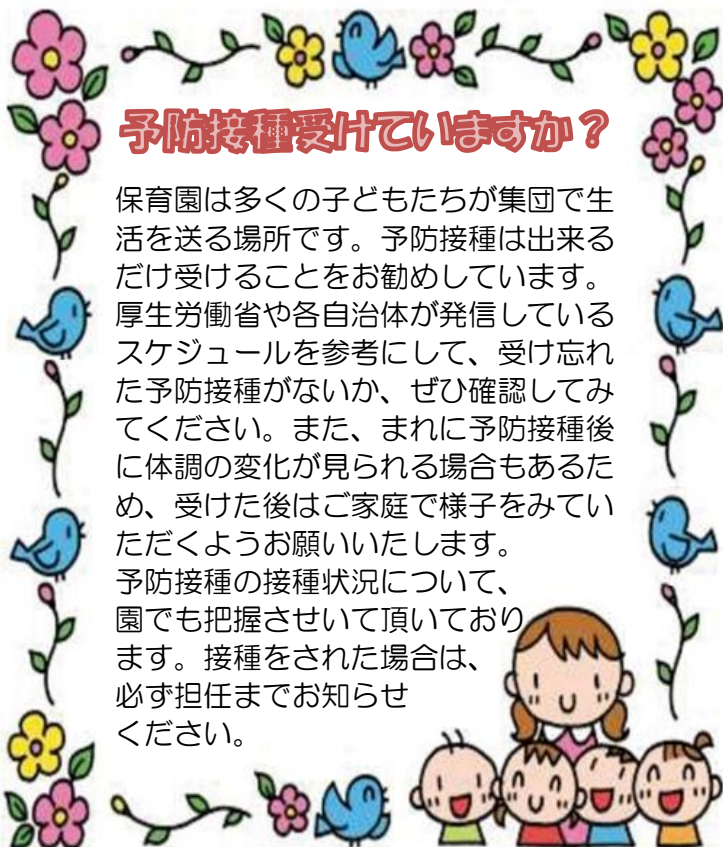



春のさわやかな風が心地よく感じられるようになりました。お天気も良くなり、外でたくさん遊びたくなりますね。今月は長期のお休みなどで、体調を崩しやすい時期になっています。また、これからの季節に特有の感染症もありますので、予防対策を徹底しつつ、子どもたちには元気いっぱいにご過ごしてもらえるように取り組んでいきたいと思ひます。手洗いうがいをを行い、生活リズムを整えていきましょう。



予防接種受けていますか？

保育園は多くの子どもたちが集団で生活を送る場所です。予防接種は出来るだけ受けることをお勧めしています。厚生労働省や各自治体が発信しているスケジュールを参考にして、受け忘れた予防接種がないか、ぜひ確認してみてください。また、まれに予防接種後に体調の変化が見られる場合もあるため、受けた後はご家庭で様子を見ていただくようお願いいたします。予防接種の接種状況について、園でも把握させて頂いております。接種をされた場合は、必ず担任までお知らせください。




5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れ溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出方は？

- のんびりお風呂に入って
心と体の疲れをとる
- たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- 睡眠時間をしっかりとる
- 3食しっかり食べる



爪はきれいかな？



子どもたちは様々なものに触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまひます。手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



6月16日(火)内科健診

《囑託医》 田山チャイルドクリニック

6月26日(金)歯科健診

《囑託医》 なかしま歯科

※当日はできるだけお休みがないようお願いいたします。

また、爪が長いとどこかに引っ掛けてしまったり、お友だちを傷付けてしまったり、ということにもなりかねません。おうちで定期的に切ってくださいようお願ひいたします。

