



毎日暑い日が続いていますが、今年も梅雨の季節がやってきました。湿度が高く蒸し暑い日が多くなることが予測されます。こまめな水分補給とバランスのよい食事でジメジメした梅雨も元気に過ごしましょう。



### 食中毒に 気をつけましょう！

気温が上昇するジメジメした梅雨の季節は食中毒の原因となる細菌類が繁殖しやすくなります。

#### 食中毒予防の3原則

- 菌をつけない  
手や調理器具、材料をしっかり洗う
- 菌を増やさない  
調理したものはすぐ食べる
- 菌をやっつける  
しっかり加熱し殺菌する

### 忘れちゃいけない 手洗い♪



正しく洗って、きれいな手で  
お食事をしましょう。



チェック!

洗い残しがないか  
念入りにね!

## ～給食参観お世話になりました～

5/23(土)給食参観にご参加頂きありがとうございました。ニチイキッズの給食はいかがでしたでしょうか？ニチイキッズでは1年を通して旬の食材や地産地消の食材を取り入れ、日々安心・安全な給食提供を行っており、そんな給食を食べる子どもたちの「おいしいよ♡」の言葉や笑顔に、日々喜びとやりがいを感じています。そして「おいしい！楽しい！うれしい！」気持ち子どもたちがずっと持ち続けられるよう、これからも務めてまいりますので、今後ともよろしく願います。

