



2026年度8月 献立予定表



ニチキッズ北たみや保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (土)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さけの中華あんかけ きゅうりのゆかり和え なし	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、みそ/さけ、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、水、片栗粉/きゅうり、カルシウムふりかけ ゆかり/なし/牛乳/米、こんぶ(だし用)、無塩バター、コーン(冷凍)、しょうゆ	牛乳 ビスケット 牛乳 焼きとうもろこしおにぎり	439 kcal 19.1 g 11.0 g
3 17 31 (月)	ビビンバ丼 なすのおみそ汁 さつまいもの素揚げ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米、豚ひき肉、おろししょうが、おろしにんにく、ごま油、しょうゆ、砂糖、もやし、にんじん、こまつな、食塩、鶏がらスープの素、ごま油、ごま/かつおだし汁、なす、キャベツ、カットわかめ、みそ/さつまいも、油、食塩/オレンジ/牛乳/ホットケーキ粉、砂糖、卵、油、えだまめ、砂糖	牛乳 おせんべい 牛乳 ずんだケーキ	454 kcal 15.0 g 15.6 g
4 18 (火)	ご飯 冷や汁 松風焼き かぼちゃのひじき煮 グレープフルーツ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、ツナ水煮缶、おろししょうが、すりごま、みそ、きゅうり、たまねぎ、コーン(冷凍)/鶏ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、片栗粉、しょうゆ、みそ、みりん、ごま、あおのり/油、ひじき、かぼちゃ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん/グレープフルーツ/牛乳/牛乳、砂糖、水、かんてん(粉)、みかん缶、みかん缶(液汁)、バナナ、	牛乳 ウエハース 牛乳 フルーツボンチ	452 kcal 18.9 g 15.2 g
5 19 (水)	チキンカレー アスパラのスープ ブロッコリーのしらす和え オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/米、油、おろしにんにく、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ピーマン、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水/水、鶏がらスープの素、グリーンアスパラガス、カットわかめ、コーン(冷凍)、食塩/ブロッコリー、しらす干し、しょうゆ、油、砂糖、酢/オレンジ/牛乳/食パン、ツナ水煮缶、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ	牛乳 ウエハース 牛乳 ツナマヨトースト	441 kcal 20.6 g 12.6 g
6 20 (木)	ご飯 オニオンスープ 豚肉のカレーマリネ 蒸しやさい バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、油、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩/豚肉(もも)、おろししょうが、しょうゆ、片栗粉、油、なす、油、砂糖、酢、しょうゆ、カレー粉/ブロッコリー、かぼちゃ、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/油、たまねぎ、ブロッコリー、ウインナー、マカロニ、砂糖、ケチャップ	牛乳 クラッカー 牛乳 マカロニナポリ	454 kcal 18.7 g 14.6 g
7 (金)	ご飯 お豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ漬け焼き マセドアンサラダ グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、オクラ、もやし、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、砂糖、みそ、みりん、すりごま/じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、食塩/グレープフルーツ/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳 おせんべい 牛乳 バナナホットケーキ	401 kcal 18.4 g 10.2 g
21 (金)	ご飯 お豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ漬け焼き マセドアンサラダ グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、オクラ、もやし、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、砂糖、みそ、みりん、すりごま/じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、食塩/グレープフルーツ/牛乳/油、小麦粉、片栗粉、じゃがいも、食塩/とうもろこし(玄穀)、油、食塩	牛乳 おせんべい 牛乳 ポップコーン・フライドポテト	391 kcal 17.7 g 12.7 g
8 22 (土)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 揚げだし豆腐そぼろあん 4色ゆかり和え オレンジ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/油、木綿豆腐、片栗粉、油、おろししょうが、豚ひき肉、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉/キャベツ、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、カルシウムふりかけ ゆかり/オレンジ/牛乳/さつまいも、砂糖、牛乳	牛乳 クラッカー 牛乳 さつまいもの茶巾しぼり	418 kcal 14.6 g 12.9 g
10 24 (月)	ご飯 ブロッコリーのスープ ボークストロガノフ さつまいもサラダ グレープフルーツ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、しめじ、しょうゆ、食塩/油、豚肉(もも)、食塩、たまねぎ、米粉、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース、豆乳、パセリ粉/さつまいも、きゅうり、にんじん、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)/グレープフルーツ/牛乳/すいか/無塩バター、砂糖、焼酎	牛乳 ウエハース 牛乳 すいか・ふラスク	467 kcal 20.1 g 16.1 g
25 (火)	ツナの混ぜご飯 かぼちゃのおみそ汁 とうふナゲット オクラのおかか和え バナナ	牛乳/クラッカー/米、ツナ水煮缶、切り干しだいこん、かつおだし汁、砂糖、食塩、しょうゆ/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、米粉、食塩、ノンエッグマヨネーズ、油、ケチャップ/オクラ、にんじん、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、かつお節/バナナ/牛乳/トマト、水、かんてん(粉)、砂糖、りんご濃縮果汁、レモン果汁/お子様せんべい	牛乳 クラッカー 牛乳 トマトゼリー・おせんべい	464 kcal 16.6 g 13.5 g
12 26 (水)	ご飯 いんげんのおみそ汁 さばのかば焼き こまつなのナムル なし	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、いんげん、たまねぎ、油揚げ、みそ/さば、おろししょうが、米粉、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、ごま/こまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、ごま油、しょうゆ/なし/牛乳/油、焼きそばめん、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、こまつな、かつお節、中濃ソース、あおのり	牛乳 おせんべい 牛乳 焼きそば	451 kcal 20.3 g 17.1 g
13 27 (木)	ご飯 オクラのおみそ汁 かれのムニエル ラトゥイユ バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、オクラ、にんじん、えのきたけ、みそ/かれの、食塩、米粉/油、おろしにんにく、たまねぎ、トマト、なす、ピーマン、砂糖、ケチャップ、食塩/バナナ/牛乳/小麦粉、きな粉、砂糖、片栗粉、油、牛乳	牛乳 おせんべい 牛乳 きなこサブレ	444 kcal 18.6 g 12.7 g
14 28 (金)	ご飯 チンゲンサイの中華スープ かれのチリソース はるさめサラダ オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/米/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、トマト、砂糖、しょうゆ/かれの、米粉、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、水、片栗粉/はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油/オレンジ/牛乳/米、油、ハム、たまねぎ、にんじん、グリーンピース(冷凍)、カレー粉、食塩、とろけるチーズ	牛乳 ウエハース 牛乳 カレーおやき	457 kcal 19.1 g 12.3 g
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。				8月平均栄養量
◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。				445 kcal
献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。				18.3 g
				13.7 g

