



2026年度8月 献立予定表



ニチキッズこじや保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質	
			午後おやつ		
1 15 29 (土)	チキンカレー いんげんのスープ ブロッコリーのしらす和え オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/米、油、おろしにんにく、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ピーマン、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水/水、鶏がらスープの素、いんげん、カットわかめ、コーン（冷凍）、食塩/ブロッコリー、しらす干し、しょうゆ、油、砂糖、酢/オレンジ/牛乳/食パン、ツナ水煮缶、ノンエッグマヨネーズ	牛乳 ウエハース 牛乳 ツナマヨトースト	441 20.6 12.6	kcal g g
3 17 31 (月)	ビビンバ丼 なすのおみそ汁 さつまいもの素揚げ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米、豚ひき肉、おろししょうが、おろしにんにく、ごま油、しょうゆ、砂糖、もやし、にんじん、こまつな、食塩、鶏がらスープの素、ごま油、ごま/かつおだし汁、なす、キャベツ、カットわかめ、みそ/さつまいも、油、食塩/オレンジ/牛乳/ホットケーキ粉、牛乳、卵、油	牛乳 おせんべい 牛乳 ホットケーキ	454 15.0 15.6	kcal g g
4 18 (火)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さけの中華あんかけ きゅうりのゆかり和え グレープフルーツ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、みそ/さけ、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、水、片栗粉/きゅうり、カルシウムふりかけ ゆかり/グレープフルーツ/牛乳/米、こんぶ（だし用）、無塩バター、コーン（冷凍）、しょうゆ	牛乳 ウエハース 牛乳 焼きとうもろこしおにぎり	444 19.1 11.7	kcal g g
5 19 (水)	タコライス もずくのおみそ汁 オクラのおかか和え オレンジ	牛乳/ビスケット/米/豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、トマト、レタス、ごま油、にんにく、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、水/かつおだし汁、もずく、ねぎ、みそ/オクラ、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、かつお節/オレンジ/牛乳/牛乳、砂糖、水、かんてん（粉）、みかん缶、みかん缶（液汁）、バナナ	牛乳 ビスケット 牛乳 フルーツボンチ	425 16.4 13.8	kcal g g
6 20 (木)	ご飯 オニオンスープ 豚肉のカレーマリネ 蒸しやさい バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、油、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩/豚肉（もも）、おろししょうが、しょうゆ、片栗粉、油、なす、油、砂糖、酢、しょうゆ、カレー粉/ブロッコリー、かぼちゃ、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/油、たまねぎ、ブロッコリー、ウインナー、マカロニ、砂糖、ケチャップ	牛乳 クラッカー 牛乳 マカロニナポリ	454 18.7 14.6	kcal g g
7 21 (金)	ご飯 お豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ漬け焼き マセドアンサラダ グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、オクラ、もやし、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、砂糖、みそ、みりん、すりごま/じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ、食塩/グレープフルーツ/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳 おせんべい 牛乳 バナナホットケーキ	401 18.4 10.2	kcal g g
8 22 (土)	ご飯 チンゲンサイの中華スープ ほきのチリソース はるさめサラダ オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/米/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、トマト、砂糖、しょうゆ/ほき、米粉、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、水、片栗粉/はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、ごま油/オレンジ/牛乳/米、油、ハム、たまねぎ、にんじん、グリーンピース（冷凍）、カレー粉、食塩、とろけるチーズ	牛乳 ウエハース 牛乳 カレーおやき	457 19.1 12.3	kcal g g
10 24 (月)	ご飯 いんげんのおみそ汁 さばのかば焼き こまつなのナムル オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、いんげん、たまねぎ、油揚げ、みそ/さば、おろししょうが、米粉、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、ごま/こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、ごま油、しょうゆ/オレンジ/牛乳/油、焼きそばめん、豚肉（もも）、たまねぎ、にんじん、こまつな、かつお節、中濃ソース、あおのり	牛乳 おせんべい 牛乳 焼きそば	451 20.3 17.1	kcal g g
25 (火)	ご飯 ブロッコリーのスープ ポークストロガノフ さつまいもサラダ グレープフルーツ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、しめじ、しょうゆ、食塩/油、豚肉（もも）、食塩、たまねぎ、米粉、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース、豆乳、パセリ粉/さつまいも、きゅうり、にんじん、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）/グレープフルーツ/牛乳/無塩バター、砂糖、焼酎	牛乳 クラッカー 牛乳 ふらスク	446 20.1 15.4	kcal g g
12 26 (水)	ジュシー ゆし豆腐 にんじんしりしり オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/かつおだし汁、米、豚肉、にんじん、ひじき、しょうゆ、みりん/かつおだし汁、ゆし豆腐、ねぎ、みそ/にんじん、たまねぎ、にら、コーン（冷凍）、ツナ水煮缶、しょうゆ、みりん/オレンジ/牛乳/小麦粉、黒砂糖（粉）、ベーキングパウダー、水、油	牛乳 ウエハース 牛乳 黒糖アガラサー	462 15.9 15.5	kcal g g
13 27 (木)	ご飯 オクラのおみそ汁 ほきのムニエル ラタトゥイユ バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、オクラ、にんじん、えのきたけ、みそ/ほき、食塩、米粉/油、おろしにんにく、たまねぎ、トマト、なす、ピーマン、砂糖、ケチャップ、食塩/バナナ/牛乳/小麦粉、きな粉、砂糖、片栗粉、油、牛乳	牛乳 おせんべい 牛乳 きなこサブレ	444 18.6 12.7	kcal g g
14 28 (金)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 厚揚げ豆腐そぼろあん 4色ゆかり和え グレープフルーツ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/油、生揚げ、片栗粉、油、おろししょうが、豚ひき肉、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉/キャベツ、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、カルシウムふりかけ ゆかり/グレープフルーツ/牛乳/さつまいも、砂糖、牛乳	牛乳 クラッカー 牛乳 さつまいもの茶巾しぼり	446 16.4 15.5	kcal g g
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。 ◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。 献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。				8月平均栄養量	
				444	kcal
				18.2	g
				13.9	g

