

2026年度9月 献立予定表

ニチイキッズこじや保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質	
			午後おやつ		
1 15 29 (火)	ご飯 オクラのおみそ汁 さばの照り焼き こまつなのゆかり和え グレープフルーツ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、オクラ、にんじん、だいこん、みそ/さば、しょうゆ、みりん、砂糖/こまつな、もやし、コーン（冷凍）、カルシウムふりかけ ゆかり/グレープフルーツ/牛乳/かんでん（粉）、水、砂糖、ぶどう濃縮果汁/お子様せんべい	牛乳 ウエハース	401 15.8	kcal g
			牛乳 ぶどうゼリー・おせんべい	12.8	g
2 16 30 (水)	ジュース ゆし豆腐 にんじんしりしり りんご	牛乳/ビスケット/かつおだし汁、米、豚ロース、にんじん、乾燥ひじき、しょうゆ、みりん/かつおだし汁、ゆし豆腐、ねぎ、みそ/にんじん、たまねぎ、にら、コーン（冷凍）、ツナ水煮缶、しょうゆ、みりん/りんご/牛乳/小麦粉、黒砂糖（粉）、ベーキングパウダー、水、油	牛乳 ビスケット	454 15.7	kcal g
			牛乳 黒糖アガラサー	14.8	g
3 17 (木)	ご飯 さつまいもスープ 焼き油淋鶏 なすの味噌炒め グレープフルーツ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、さつまいも、いんげん、しょうゆ、食塩/たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酢、鶏もも肉、食塩、片栗粉、油/油、なす、キャベツ、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ、みそ/グレープフルーツ/牛乳/にんじん、ホットケーキ粉、ヨーグルト（無糖）、砂糖	牛乳 クラッカー	432 18.4	kcal g
			牛乳 にんじんスティックパン	11.3	g
4 18 (金)	ご飯 じゃがいものスープ BBQチキン チンゲンサイのおかか和え オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、おろししょうが、中濃ソース、ケチャップ、砂糖/チンゲンサイ、にんじん、切り干しだいこん、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節/オレンジ/牛乳/米、こんぶ（だし用）、コーン（冷凍）、にんじん、食塩、無塩バター	牛乳 おせんべい	413 18.0	kcal g
			牛乳 コーンバターピラフ	9.3	g
5 19 (土)	ご飯 なすのおみそ汁 さけのゆうあん焼き じゃがいもの金平 グレープフルーツ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、なす、たまねぎ、にら、油揚げ、みそ/さけ、しょうゆ、レモン果汁、みりん/油、じゃがいも、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ/グレープフルーツ/牛乳/小麦粉、砂糖、牛乳、ベーキングパウダー、油	牛乳 ウエハース	448 18.6	kcal g
			牛乳 マフィン	15.3	g
7 (月)	ご飯 ブロッコリーのスープ ほきのトマト煮 キャベツとりんごのサラダ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/水、鶏ささ身、ブロッコリー、にんじん、鶏がらスープの素、食塩/ほき、食塩、片栗粉、油、おろしにんにく、たまねぎ、しめじ、ホールトマト缶詰、砂糖、中濃ソース、食塩/キャベツ、りんご、きゅうり、コーン（冷凍）、油、酢、砂糖、食塩/オレンジ/牛乳/かぼちゃ、砂糖、片栗粉、チーズ	牛乳 おせんべい	435 20.0	kcal g
			牛乳 かぼちゃおやき	13.8	g
8 (火)	タコライス 豆腐のおみそ汁 いんげんのごまよごし りんご	牛乳/カルデツウエハース/米、油、豚ひき肉、たまねぎ、カレー粉、中濃ソース、ケチャップ、砂糖、キャベツ、にんじん、コーン（冷凍）/かつおだし汁、絹ごし豆腐、カットわかめ、オクラ、みそ/いんげん、もやし、ごま、砂糖、しょうゆ/りんご/牛乳/無塩バター、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、牛乳	牛乳 クラッカー	440 16.9	kcal g
			牛乳 スコーン	16.0	g
9 (水)	もずく丼 さつまいものおみそ汁 オクラの土佐和え グレープフルーツ	牛乳/カルデツウエハース/米、水、もずく、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、コーン（冷凍）、しょうゆ、みりん、おろししょうが、おろしにんにく、油、かつおだし汁、片栗粉/かつおだし汁、さつまいも、もやし、みそ/オクラ、きゅうり、にんじん、えのきだけ、かつお節、しょうゆ/グレープフルーツ/米、水	牛乳 ウエハース	464 16.0	kcal g
			牛乳 おにぎり	12.3	g
10 (木)	ご飯 さといものおみそ汁 さばのしょうが焼き ピーマンのおかか炒め バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さといも、たまねぎ、いんげん、みそ/さば、おろししょうが、しょうゆ/ごま油、ピーマン、にんじん、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節/バナナ/牛乳/さつまいも	牛乳 おせんべい	424 16.7	kcal g
			牛乳 ふかし芋	13.0	g
24 (木)	ご飯 さといものおみそ汁 さばのしょうが焼き ブロッコリーの塩ナムル バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さといも、いんげん、カットわかめ、みそ/さば、おろししょうが、しょうゆ/ブロッコリー、しらす干し、コーン（冷凍）、ごま、食塩、ごま油/バナナ/牛乳/さつまいも	牛乳 おせんべい	427 18.3	kcal g
			牛乳 ふかし芋	13.0	g
11 25 (金)	カレーピラフ いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナのサラダ オレンジ	牛乳/クラッカー/米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、カレー粉、食塩/かつおだし汁、いんげん、だいこん、みそ/きゅうり、ツナ水煮缶、カットわかめ、ごま油、レモン果汁、しょうゆ/オレンジ/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳 クラッカー	424 15.2	kcal g
			牛乳 セサミクッキー	15.0	g
12 26 (土)	ご飯 こまつなのおみそ汁 のり塩チキン かぼちゃのオレンジ煮 りんご	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、にんじん、みそ/鶏もも肉、おろしにんにく、みりん、食塩、あおのり/かぼちゃ、さつまいも、えだまめ（冷凍）、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖/りんご/牛乳/米、きな粉、砂糖、黒ごま、砂糖	牛乳 ウエハース	452 18.2	kcal g
			牛乳 2色おはぎ	11.0	g
14 28 (月)	ボークカレー きのこスープ はりはりサラダ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米、油、おろしにんにく、たまねぎ、豚肉（もも）、かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ピーマン、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、しめじ、えのきだけ、しょうゆ、食塩/切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、しらす干し、砂糖、酢、しょうゆ/オレンジ/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、ゆであずき缶	牛乳 おせんべい	441 16.8	kcal g
			牛乳 米粉あずき蒸しパン	11.9	g
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。				9月平均栄養量	
◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。				436	
献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。				17.2	
				13.0	

