



2025年度4月 献立予定表

ニチイキッズこくふ

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 (火)	ご飯 ほうれんそうのおみそ汁 さわらのオーロラソース ブロッコリーのおかササラダ オレンジ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、みそ/さわら、食塩、米粉、油、ケチャップ、ノンエッグマヨネーズ/ブロッコリー、にんじん、スナッペンとう、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節/オレンジ/牛乳/ヨーグルト（無糖）、玄米フレーク、りんご、砂糖/お子様せんべい	牛乳 ビスケット 牛乳 りんごヨーグルト・おせんべい	424 kcal 19.4 g 12.7 g
2 16 30 (水)	しらすチャーハン さつまいものおみそ汁 はるさめサラダ バナナ	牛乳/クラッカー/米、ごま油、たまねぎ、しらす干し、コーン（冷凍）、こまつな、しょうゆ、かつお節/かつおだし汁、さつまいも、えのきたけ、カットわかめ、みそ/はるさめ、鶏ささ身、にんじん、きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、ごま/バナナ/牛乳/油、豆乳、砂糖、みそ、米粉、ベーキングパウダー	牛乳 クラッカー 牛乳 みそ蒸しパン	443 kcal 16.3 g 11.3 g
3 17 (木)	ご飯 はくさいのおみそ汁 鶏とだいごんの甘辛煮 ベイクドポテト オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、はくさい、にんじん、ねぎ、みそ/油、おろししょうが、鶏もも肉、だいごん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、いんげん、食塩、カレー粉、片栗粉、油/オレンジ/牛乳/卵、砂糖、油、小麦粉、ベーキングパウダー、油	牛乳 おせんべい 牛乳 サータアンドギー	441 kcal 18.1 g 14.8 g
4 18 (金)	ご飯 さつまいものおみそ汁 さけのコーンマヨ焼き ポパイソテー りんご	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、さつまいも、もやし、油揚げ、みそ/さけ、食塩、米粉、クリームコーン缶、ノンエッグマヨネーズ、パセリ粉/油、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しめじ、しょうゆ/りんご/牛乳/米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、ケチャップ、食塩	牛乳 ウエハース 牛乳 チキンライス	468 kcal 20.2 g 11.8 g
5 19 (土)	ご飯 はるさめ中華スープ マーボー高野豆腐 きゅうりの和え物 バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/水、鶏がらスープの素、トマト、チンゲンサイ、エリンギ、はるさめ/油、おろししょうが、豚ひき肉、たまねぎ、凍り豆腐、水、砂糖、みそ、しょうゆ、にら、片栗粉/きゅうり、もやし、にんじん、ごま油、酢、しょうゆ/バナナ/牛乳/にんじん、かんてん（粉）、水、砂糖、オレンジ濃縮果汁/さつまいも	牛乳 おせんべい 牛乳 にんじんゼリー・ふかし芋	416 kcal 15.6 g 13.2 g
7 21 (月)	ゆかりご飯 こまつなのおみそ汁 かれのい利休焼き 切り干し大根のうま煮 オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米、カルシウムふりかけ ゆかり/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、じゃがいも、みそ/かろう、しょうゆ、みりん、片栗粉、ごま、油/切り干しだいごん、さといも、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、さやえんどう/オレンジ/牛乳/干しとう、かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ、みりん、カレー粉、片栗粉	牛乳 ウエハース 牛乳 ツナカレーうどん	425 kcal 20 g 9.9 g
8 22 (火)	ご飯 豆腐のおみそ汁 肉じゃが キャベツの塩ごま和え りんご	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、絹ごし豆腐、ねぎ、カットわかめ、みそ/油、豚肉（肩ロース）、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース（冷凍）/キャベツ、コーン（冷凍）、食塩、ごま/りんご/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳 クラッカー 牛乳 バナナホットケーキ	436 kcal 16 g 13.8 g
9 23 (水)	チキンカレー こまつなのおみそ汁 ポイルアスパラガス バナナ	牛乳/お子様せんべい/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ウスターソース、食塩、カレー粉、米粉、水/かつお・昆布だし汁、こまつな、もやし、みそ/グリーンアスパラガス、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/無塩バター、たまねぎ、小麦粉、牛乳、食塩、ベーコン、とろけるチーズ、マカロニ、パセリ粉	牛乳 おせんべい 牛乳 マッケンチーズ	424 kcal 19.3 g 13.1 g
10 24 (木)	ご飯 若竹汁 さけのちゃんちゃん焼き 大根ときゅうりののり酢和え オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、たけのこ、カットわかめ、たまねぎ、しょうゆ、食塩/さけ、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、砂糖、みそ、みりん/だいごん、きゅうり、食塩、砂糖、酢、のり/オレンジ/牛乳/食パン、しらす干し、ノンエッグマヨネーズ、とろけるチーズ、あおのり	牛乳 ウエハース 牛乳 しらすチーズトースト	414 kcal 20.8 g 11.9 g
11 25 (金)	ご飯 ブロッコリーのスープ BBQチキン こまつなの和え物 バナナ	牛乳/ビスケット/米/水、鶏がらスープの素、ブロッコリー、じゃがいも、たまねぎ/鶏もも肉、おろししょうが、砂糖、ウスターソース、ケチャップ/こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/無塩バター、砂糖、卵、小麦粉、玄米フレーク	牛乳 ビスケット 牛乳 玄米フレーククッキー	443 kcal 17.8 g 14.3 g
12 26 (土)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 かれの中華あんかけ 大学かぼちゃ オレンジ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、チンゲンサイ、だいごん、みそ/かろう、食塩、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、にら、水、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、片栗粉/油、かぼちゃ、米粉、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま/オレンジ/牛乳/米、砂糖、食塩、酢、油揚げ、ひじき、砂糖、しょうゆ	牛乳 クラッカー 牛乳 きつね寿司	438 kcal 18.7 g 9.7 g
14 28 (月)	ご飯 炒めごぼうのおみそ汁 揚げだし豆腐 アスパラガスのツナ和え バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米/ごま油、ごぼう、たまねぎ、にら、かつおだし汁、みそ/油、木綿豆腐、片栗粉、かつおだし汁、グリーンピース（冷凍）、コーン（冷凍）、おろししょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉/グリーンアスパラガス、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、食塩、酢、油/バナナ/牛乳/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	牛乳 ウエハース 牛乳 マカロニきな粉	440 kcal 17.3 g 15.2 g
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。 ◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。 献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。				4月平均栄養量 435 kcal 18.2 g 12.6 g

