



2025年度6月 献立予定表（完了食）



ニチイキッズこくふ

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
2 16 30 (月)	ご飯 トマトのおみそ汁 タンドリチキン はるさめサラダ オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、キャベツ、トマト、コーン（冷凍）、みそ／鶏もも肉、おろししょうが、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ、しょうゆ、カレー粉、片栗粉／はるさめ、きゅうり、にんじん、もやし、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ／オレンジ／牛乳／油、砂糖、食塩、小麦粉、こま	牛乳 おせんべい 牛乳 ちんすこう	435 kcal 17.7 g 14.6 g
3 17 (火)	ご飯 豆腐のすまし汁 さばの味噌煮 塩きんぴら バナナ	牛乳／ビスケット／米／かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、さやえんどう、ねぎ、しょうゆ、食塩／たまねぎ、おろししょうが、さば、砂糖、みりん、みそ／油、切り干しだいこん、にんじん、こまつな、食塩、水、こま油、こま／バナナ／牛乳／油、豚肉（もも）、たまねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ、ピーマン、しょうゆ、食塩	牛乳 ビスケット 牛乳 五目ピーマン	466 kcal 20.7 g 16.7 g
4 18 (水)	ご飯 さつまいものおみそ汁 甘酢あんつくね オクラの土佐和え バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつおだし汁、さつまいも、もやし、みそ／豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、ケチャップ、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、酢、片栗粉、水／オクラ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、かつお節、しょうゆ／バナナ／牛乳／にんじん、とろけるチーズ、ノンエッグマヨネーズ、小麦粉、食塩、油	牛乳 ウエハース 牛乳 カリカリガレット	422 kcal 15.5 g 14.1 g
5 19 (木)	五目炒飯 じゃがいものおみそ汁 ちんぴん菜のおかか和え オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米、こま油、ねぎ、にんじん、しめじ、豚ひき肉、しょうゆ、食塩／かつおだし汁、じゃがいも、たまねぎ、みそ（甘みそ）／チンゲンサイ、コーン（冷凍）、かつお節、しょうゆ、砂糖／オレンジ／牛乳／米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、とろけるチーズ、ウインナー、	牛乳 おせんべい 牛乳 チーズ蒸しパン	425 kcal 15.8 g 15.7 g
6 20 (金)	ご飯 キャベツのおみそ汁 かれないの中華漬け焼き ひじきのサラダ オレンジ	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、キャベツ、たまねぎ、みそ／かれない、ねぎ、こま、おろししょうが、こま油、砂糖、しょうゆ、みりん／ひじき、水、砂糖、しょうゆ、にんじん、きゅうり、鶏ささ身、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ／オレンジ／牛乳／米、こんぶ（だし用）、無塩バター、しらす干し、たまねぎ、にんじん、食塩、カレー粉、しょうゆ、パセリ粉	牛乳 クラッカー 牛乳 じゃこピラフ	439 kcal 21.2 g 10.1 g
7 21 (土)	ご飯 こまつなのおみそ汁 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃサラダ バナナ	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、こまつな、もやし、油揚げ、みそ／油、鶏むね肉、食塩、米粉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、酢、みりん／かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、いんげん、砂糖、食塩／バナナ／牛乳／食パン、とろけるチーズ、グラニュー糖	牛乳 ビスケット 牛乳 やみつきトースト	474 kcal 22.7 g 12.7 g
9 23 (月)	ご飯 オニオンスープ さけのスイートポテト焼き ごまみそブロッコリー オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米／油、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、パセリ粉／さけ、さつまいも、食塩、ノンエッグマヨネーズ、かつお・昆布だし汁／ブロッコリー、にんじん、グリーンアスパラガス、コーン（冷凍）、水、みそ、砂糖、みりん、こま／オレンジ／牛乳／ゆでうどん、油、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、ウスターソース、食塩	牛乳 おせんべい 牛乳 ナポリうどん	425 kcal 20.7 g 11.8 g
10 24 (火)	ご飯 オクラのすまし汁 豚肉のみそ焼き キャベツのすりごま和え オレンジ	牛乳／ビスケット／米／かつお・昆布だし汁、オクラ、じゃがいも、たまねぎ、食塩、しょうゆ／豚肉（もも）、砂糖、みりん、みそ／キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、すりごま、砂糖、しょうゆ／オレンジ／牛乳／米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油、クリームコーン缶、コーン（冷凍）	牛乳 ビスケット 牛乳 コーンクリーム蒸しパン	431 kcal 18.1 g 13.3 g
11 25 (水)	ご飯 なすのおみそ汁 さわらの塩焼き 卵の花 バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、みそ／さわら、食塩／かつおだし汁、さつまいも、ごぼう、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、油、おから、いんげん／バナナ／牛乳／オレンジ濃縮果汁、砂糖、かんてん（粉）／ソフトせんべい塩味	牛乳 ウエハース 牛乳 オレンジ寒天・おせんべい	442 kcal 17.5 g 13.4 g
12 26 (木)	チキンピラフ かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのマヨ和え バナナ	牛乳／お子様せんべい／米、こんぶ（だし用）、油、鶏もも肉、たまねぎ、ピーマン、コーン（冷凍）、食塩、ケチャップ、砂糖／かつおだし汁、かぼちゃ、カットわかめ、みそ／ブロッコリー、にんじん、食塩、ノンエッグマヨネーズ／バナナ／牛乳／さつまいも、砂糖、牛乳	牛乳 おせんべい 牛乳 さつまいもの茶巾	442 kcal 16.3 g 9.6 g
13 27 (金)	塩あなかけ野菜丼 だいこんのおみそ汁 にんげん菜のオープン焼き オレンジ	牛乳／クラッカー／米、こま油、おろししょうが、たまねぎ、豚肉（もも）、赤ピーマン、こまつな、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水／かつおだし汁、だいこん、ねぎ、カットわかめ、みそ／にんじん、砂糖、食塩／オレンジ／牛乳／米、塩こんぶ	牛乳 クラッカー 牛乳 昆布おにぎり	430 kcal 17.5 g 11.2 g
14 28 (土)	ご飯 パンプキンスープ かれないのトマトソースかけ ブロッコリーのソテー バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米／油、たまねぎ、かつおだし汁、かぼちゃ、豆乳、食塩／かれない、片栗粉、油、油、おろしにんにく、たまねぎ、トマト、砂糖、ケチャップ、食塩／油、ブロッコリー、にんじん、いんげん、食塩、しょうゆ／バナナ／牛乳／りんご濃縮果汁、砂糖、かんてん（粉）／ソフトせんべい塩味	牛乳 ウエハース 牛乳 りんごゼリー・おせんべい	440 kcal 18.5 g 11.9 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎完了期食は未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上
喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。



6月平均栄養量	
439 kcal	
18.5 g	
13.0 g	