



2025年度8月 献立予定表



ニチイキッズこくふ

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 29 (金)	子キンカレー アスパラのスープ ブロッコリーのしらす和え オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米、油、おろしにんにく、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ビーマン、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水/水、鶏がらスープの素、グリーンアスパラガス、カットわかめ、コーン(冷凍)、食塩/ブロッコリー、しらす干し、しょうゆ、油、砂糖、酢/オレンジ/牛乳/食パン、ツナ水煮缶、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ	牛乳	441 kcal
			ウエハース	20.6 g
			牛乳	12.6 g
15 (金)	さばのカレーそぼろ丼 アスパラのスープ ブロッコリーのしらす和え オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米、油、おろしにんにく、さば、ねぎ、にんじん、ごぼう、カレー粉、砂糖、しょうゆ、みりん/水、鶏がらスープの素、グリーンアスパラガス、カットわかめ、コーン(冷凍)、食塩/ブロッコリー、しらす干し、しょうゆ、油、砂糖、酢/オレンジ/牛乳/食パン、ツナ水煮缶、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ	牛乳	461 kcal
			ウエハース	21.1 g
			牛乳	16.4 g
2 16 30 (土)	ご飯 だいこんのすまし汁 さわらの梅みそ焼き ねばねば和え バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、だいこん、ねぎ、しめじ、しょうゆ、食塩、片栗粉/さわら、うめ干し、砂糖、みそ、みりん/挽きわり納豆、こまつな、オクラ、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ/バナナ/牛乳/油、じゃがいも、食塩、米粉、砂糖、しょうゆ、水、片栗粉	牛乳	426 kcal
			ビスケット	18.8 g
			牛乳	12.1 g
4 18 (月)	ご飯 冷やし 松風焼き かぼちゃのひじき煮 バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、ツナ水煮缶、おろししょうが、すりごま、みそ、きゅうり、たまねぎ、コーン(冷凍)/鶏ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、片栗粉、しょうゆ、みそ、みりん、ごま、あおのり/油、ひじき、かぼちゃ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん/バナナ/牛乳/牛乳、砂糖、水、かんでん(粉)、みかん缶、みかん缶(液汁)、バナナ	牛乳	474 kcal
			ウエハース	19.0 g
			牛乳	15.2 g
5 (火)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さけの中華あんかけ きゅうりのゆかり和え なし	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、みそ/さけ、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、ビーマン、しめじ、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、水、片栗粉/きゅうり、カルシウムふりかけ ゆかり/なし/牛乳/米、こんぶ(だし用)、無塩バター、コーン(冷凍)、しょうゆ	牛乳	439 kcal
			ビスケット	19.1 g
			牛乳	11.0 g
19 (火)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さけの中華あんかけ きゅうりのゆかり和え なし	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、みそ/さけ、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、ビーマン、しめじ、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、水、片栗粉/きゅうり、カルシウムふりかけ ゆかり/なし/牛乳/焼きそばめん、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、こまつな、かつお節、中濃ソース、あおのり、バナナ、ココア(ビュアココア)、砂糖	牛乳	411 kcal
			ビスケット	19.3 g
			牛乳	11.0 g
6 20 (水)	ご飯 オニオンスープ 豚肉のカレーマリネ 蒸しやさい バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、油、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩/豚肉(もも)、おろししょうが、しょうゆ、片栗粉、油、なす、油、砂糖、酢、しょうゆ、カレー粉/ブロッコリー、かぼちゃ、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/油、たまねぎ、ブロッコリー、ウインナー、マカロニ、砂糖、ケチャップ	牛乳	454 kcal
			クラッカー	18.7 g
			牛乳	14.6 g
7 21 (木)	ご飯 お豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ漬焼き マゼドアンサラダ バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、オクラ、もやし、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、砂糖、みそ、みりん、すりごま/じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、食塩/バナナ/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳	422 kcal
			おせんべい	18.5 g
			牛乳	10.3 g
8 (金)	ご飯 チンゲンサイの中華スープ かれのチリソース はるさめサラダ オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、トマト、砂糖、しょうゆ/かれの、米粉、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、水、片栗粉/はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油/オレンジ/牛乳/米、油、ハム、たまねぎ、にんじん、グリーンピース(冷凍)、カレー粉、食塩、とろけるチーズ	牛乳	457 kcal
			ウエハース	19.1 g
			牛乳	12.3 g
22 (金)	ゆかりおにぎり・わかめおにぎり チンゲンサイの中華スープ かれのチリソース はるさめサラダ オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米、カルシウムふりかけ ゆかり、炊き込みわかめ/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、トマト、砂糖、しょうゆ/かれの、米粉、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、水、片栗粉/はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油/オレンジ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、ココア(ビュアココア)、砂糖、牛乳、油、生クリーム、バナナ	牛乳	438 kcal
			ウエハース	17.3 g
			牛乳	13.4 g
9 23 (土)	ご飯 キャベツのおみそ汁 鶏肉のソース照り煮 バイクドポテト バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、キャベツ、オクラ、たまねぎ、みそ/鶏もも肉、油、砂糖、しょうゆ、中濃ソース、水/じゃがいも、にんじん、いんげん、米粉、油、食塩/バナナ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト(無糖)、油、	牛乳	436 kcal
			ビスケット	17.6 g
			牛乳	12.8 g
25 (月)	ツナの混ぜご飯 かぼちゃのおみそ汁 とうふハンバーグ オクラのおかか和え バナナ	牛乳/クラッカー/米、ツナ水煮缶、切り干しだいこん、かつおだし汁、砂糖、食塩、しょうゆ/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、米粉、食塩、ノンエッグマヨネーズ、油、ケチャップ/オクラ、にんじん、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、かつお節/バナナ/牛乳/かんでん(粉)、砂糖、りんご濃縮果汁/お子様せんべい	牛乳	446 kcal
			クラッカー	16.4 g
			牛乳	13.5 g
12 (火)	ご飯 ブロッコリーのスープ さけの塩焼き さつまいもサラダ オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、たまねぎ、しめじ、しょうゆ、食塩/さけ、食塩/さつまいも、きゅうり、にんじん、マヨレ(ノンエッグマヨネーズ)/オレンジ/牛乳/すいか/無塩バター、砂糖、焼酎	牛乳	427 kcal
			ウエハース	20.2 g
			牛乳	13.0 g
26 (火)	ご飯 ブロッコリーのスープ ポークストロガノフ さつまいもサラダ オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、しめじ、しょうゆ、食塩/油、豚肉(もも)、食塩、たまねぎ、米粉、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース、豆乳、パセリ粉/さつまいも、きゅうり、にんじん、マヨレ(ノンエッグマヨネーズ)/オレンジ/牛乳/すいか/無塩バター、砂糖、焼酎	牛乳	468 kcal
			ウエハース	20.1 g
			牛乳	16.1 g
13 27 (水)	ご飯 オクラのおみそ汁 かれのムニエル ラタトゥイユ バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、オクラ、にんじん、えのきたけ、みそ/かれの、食塩、米粉/油、おろしにんにく、たまねぎ、トマト、なす、ビーマン、砂糖、ケチャップ、食塩/バナナ/牛乳/小麦粉、きな粉、砂糖、片栗粉、油、牛乳	牛乳	444 kcal
			おせんべい	18.6 g
			牛乳	12.7 g
14 (木)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 さわらの塩焼き 4色ゆかり和え なし	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/さわら、食塩/キャベツ、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、カルシウムふりかけ ゆかり/なし/牛乳/さつまいも、砂糖、牛乳	牛乳	396 kcal
			クラッカー	17.2 g
			牛乳	11.0 g
28 (木)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 タンダーリーチキン 4色ゆかり和え なし	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/鶏もも肉、おろししょうが、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ、しょうゆ、カレー粉、片栗粉/キャベツ、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、カルシウムふりかけ ゆかり/なし/牛乳/さつまいも、砂糖、牛乳	牛乳	387 kcal
			クラッカー	16.9 g
			牛乳	9.6 g
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。				8月平均栄養量
◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。				438 kcal
献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。				18.8 g
				12.8 g

