



2025年度8月 献立予定表（完了食）



ニチキッズこくふ

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 29 (金)	チキンカレー アスパラのスープ ブロッコリーのしらす和え オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米、油、おろしにんにく、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ピーマン、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水／水、鶏がらスープの素、グリーンアスパラガス、カットわかめ、コーン（冷凍）、食塩／ブロッコリー、しらす干し、しょうゆ、油、砂糖、酢／オレンジ／牛乳／食パン、ツナ水煮缶、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ	牛乳	441 kcal
			ウエハース	20.6 g
			牛乳	12.6 g
			ツナマヨトースト	
15 (金)	さばのカレーそぼろ丼 アスパラのスープ ブロッコリーのしらす和え オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米、油、おろしにんにく、さば、ねぎ、にんじん、ごぼう、カレー粉、砂糖、しょうゆ、みりん／水、鶏がらスープの素、グリーンアスパラガス、カットわかめ、コーン（冷凍）、食塩／ブロッコリー、しらす干し、しょうゆ、油、砂糖、酢／オレンジ／牛乳／食パン、ツナ水煮缶、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ	牛乳	461 kcal
			ウエハース	21.1 g
			牛乳	16.4 g
			ツナマヨトースト	
2 16 30 (土)	ご飯 だいこんのすまし汁 さわらの梅みそ焼き ねばねば和え バナナ	牛乳／ビスケット／米／かつお・昆布だし汁、だいこん、ねぎ、しめじ、しょうゆ、食塩、片栗粉／さくら、うめ干し、砂糖、みそ、みりん／挽きわり納豆、こまつな、オクラ、にんじん、コーン（冷凍）、しょうゆ／バナナ／牛乳／油、じゃがいも、食塩、米粉、砂糖、しょうゆ、水、片栗粉	牛乳	426 kcal
			ビスケット	18.8 g
			牛乳	12.1 g
			みたらしもち	
4 18 (月)	ご飯 冷や汁 松風焼き かぼちゃのひじき煮 バナナ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、ツナ水煮缶、おろししょうが、すりごま、みそ、きゅうり、たまねぎ、コーン（冷凍）／鶏ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、片栗粉、しょうゆ、みそ、みりん、ごま、あおのり／油、ひじき、かぼちゃ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん／バナナ／牛乳／牛乳、砂糖、水、かんてん（粉）、みかん缶、みかん缶（液汁）、バナナ、	牛乳	474 kcal
			ウエハース	19.0 g
			牛乳	15.2 g
			フルーツパンチ	
5 (火)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さけの中華あんかけ きゅうりのゆかり和え なしのコンポート	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、みそ／さけ、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、水、片栗粉／きゅうり、カルシウムふりかけ ゆかり／なし／牛乳／米、こんぶ（だし用）、無塩バター、コーン（冷凍）、しょうゆ	牛乳	439 kcal
			ビスケット	19.1 g
			牛乳	11.0 g
			焼きとうもろこしおにぎり	
19 (火)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さけの中華あんかけ きゅうりのゆかり和え なし	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、みそ／さけ、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、水、片栗粉／きゅうり、カルシウムふりかけ ゆかり／なし／牛乳／焼きそばめん、豚肉（もも）、たまねぎ、にんじん、こまつな、かつお節、中濃ソース、あおのり、バナナ、ココア（ビュアココア）、砂糖	牛乳	411 kcal
			ビスケット	19.3 g
			牛乳	11.0 g
			焼きそば・チョコバナナ風	
6 20 (水)	ご飯 オニオンスープ 豚肉のカレーマリネ 蒸しやさい バナナ	牛乳／クラッカー／米／かつお・昆布だし汁、油、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩／豚肉（もも）、おろししょうが、しょうゆ、片栗粉、油、なす、油、砂糖、酢、しょうゆ、カレー粉／ブロッコリー、かぼちゃ、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ／バナナ／牛乳／油、たまねぎ、ブロッコリー、ウインナー、マカロニ、砂糖、ケチャップ	牛乳	454 kcal
			クラッカー	18.7 g
			牛乳	14.6 g
			マカロニナポリ	
7 21 (木)	ご飯 お豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ漬け焼き マゼドアンサラダ バナナ	牛乳／お豆腐せんべい／米／かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、オクラ、もやし、しょうゆ、食塩／鶏もも肉、砂糖、みそ、みりん、すりごま／じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ、食塩／バナナ／牛乳／油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳	422 kcal
			おせんべい	18.5 g
			牛乳	10.3 g
			バナナホットケーキ	
8 (金)	ご飯 チンゲンサイの中華スープ かれいのチリソース はるさめサラダ オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米／水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、トマト、砂糖、しょうゆ／かれい、米粉、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、水、片栗粉／はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油／オレンジ／牛乳／米、油、ハム、たまねぎ、にんじん、グリーンピース（冷凍）、カレー粉、食塩、とろけるチーズ	牛乳	457 kcal
			ウエハース	19.1 g
			牛乳	12.3 g
			カレーおやき	
22 (金)	ゆかりおにぎり・わかめおにぎり チンゲンサイの中華スープ かれいのチリソース はるさめサラダ オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米、カルシウムふりかけ ゆかり、炊き込みわかめ／水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、トマト、砂糖、しょうゆ／かれい、米粉、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、水、片栗粉／はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油／オレンジ／牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、ココア（ビュアココア）、砂糖、牛乳、油、生クリーム、バナナ	牛乳	438 kcal
			ウエハース	17.3 g
			牛乳	13.4 g
			ココアケーキ	
9 23 (土)	ご飯 キャベツのおみそ汁 鶏肉のソース照り煮 バイクドボテ バナナ	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、キャベツ、オクラ、たまねぎ、みそ／鶏もも肉、油、砂糖、しょうゆ、中濃ソース、水／じゃがいも、にんじん、いんげん、米粉、油、食塩／バナナ／牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト（無糖）、油、	牛乳	436 kcal
			ビスケット	17.6 g
			牛乳	12.8 g
			ヨーグルト蒸しパン	
25 (月)	ツナの混ぜご飯 かぼちゃのおみそ汁 とうふハンバーグ オクラのおかか和え バナナ	牛乳／クラッカー／米、ツナ水煮缶、切り干しだいこん、かつおだし汁、砂糖、食塩、しょうゆ／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ／鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、米粉、食塩、ノンエッグマヨネーズ、油、ケチャップ／オクラ、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、かつお節／バナナ／牛乳／かんてん（粉）、砂糖、りんご濃縮果汁／お豆腐せんべい	牛乳	446 kcal
			クラッカー	16.4 g
			牛乳	13.5 g
			りんごゼリー・おせんべい	
12 (火)	ご飯 ブロッコリーのスープ さけの塩焼き さつまいもサラダ オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、たまねぎ、しめじ、しょうゆ、食塩／さけ、食塩／さつまいも、きゅうり、にんじん、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）／オレンジ／牛乳／すいか／無塩バター、砂糖、焼酎	牛乳	427 kcal
			ウエハース	20.2 g
			牛乳	13.0 g
			すいか・ふラスク	
26 (火)	ご飯 ブロッコリーのスープ ボクストロガノフ さつまいもサラダ オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、しめじ、しょうゆ、食塩／油、豚肉（もも）、食塩、たまねぎ、米粉、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース、豆乳、バセリ粉／さつまいも、きゅうり、にんじん、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）／オレンジ／牛乳／すいか／無塩バター、砂糖、焼酎	牛乳	468 kcal
			ウエハース	20.1 g
			牛乳	16.1 g
			すいか・ふラスク	
13 27 (水)	ご飯 オクラのおみそ汁 かれいのムニエル ラタトゥイユ バナナ	牛乳／お豆腐せんべい／米／かつおだし汁、オクラ、にんじん、えのきだけ、みそ／かれい、食塩、米粉／油、おろしにんにく、たまねぎ、トマト、なす、ピーマン、砂糖、ケチャップ、食塩／バナナ／牛乳／小麦粉、きな粉、砂糖、片栗粉、油、牛乳	牛乳	444 kcal
			おせんべい	18.6 g
			牛乳	12.7 g
			きなこサブレ	
14 (木)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 さわらの塩焼き 4色ゆかり和え なしのコンポート	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ／さわら、食塩／キャベツ、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、カルシウムふりかけ ゆかり／なし／牛乳／さつまいも、砂糖、牛乳	牛乳	396 kcal
			クラッカー	17.2 g
			牛乳	11.0 g
			さつまいもの茶巾しぼり	
28 (木)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 タンドリーチキン 4色ゆかり和え なしのコンポート	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ／鶏もも肉、おろししょうが、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ、しょうゆ、カレー粉、片栗粉／キャベツ、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、カルシウムふりかけ ゆかり／なし／牛乳／さつまいも、砂糖、牛乳	牛乳	387 kcal
			クラッカー	16.9 g
			牛乳	9.6 g
			さつまいもの茶巾しぼり	
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。				8月平均栄養量
◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。				438 kcal
食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたお知らせ下さい。				18.8 g
				12.8 g

