

# 2025年度9月 献立予定表 (完了食)

ニチキッズこくふ

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 29 (月)	ご飯 オクラのおみそ汁 さばの照り焼き こまつなのゆかり和え バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、オクラ、にんじん、だいこん、みそ/さば、しょうゆ、みりん、砂糖/こまつな、もやし、コーン(冷凍)、カルシウムふりかけ ゆかり/バナナ/牛乳/かんてん(粉)、水、砂糖、ぶどう濃縮果汁/お子様せんべい	牛乳	415 kcal
			ウエハース	15.9 g
			牛乳 ぶどうゼリー・おせんべい	12.8 g
2 16 30 (火)	ご飯 さつまいものスープ 焼き油林鶏(ユーリンチー) なすのツナみそ炒め 煮りんご	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、さつまいも、いんげん、しょうゆ、食塩/たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酢、鶏もも肉、食塩、片栗粉、油/油、なす、キャベツ、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ、みそ/りんご/牛乳/にんじん、ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖	牛乳	437 kcal
			ビスケット	17.9 g
			牛乳 にんじんスティックパン	11.4 g
3 17 (水)	ご飯 もやしのおみそ汁 高野豆腐と団子の煮物 かぼちゃサラダ バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、もやし、オクラ、カットわかめ、みそ/凍り豆腐、豚ひき肉、ひじき、にんじん、片栗粉、食塩、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、こまつな/かぼちゃ、きゅうり、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/米、塩こんぶ	牛乳	462 kcal
			クラッカー	17.0 g
			牛乳 昆布おにぎり	11.6 g
4 18 (木)	ご飯 じゃがいものスープ BBQチキン チンゲンサイのおかか和え オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、おろししょうが、中濃ソース、ケチャップ、砂糖/チンゲンサイ、にんじん、切り干しだいこん、コーン(冷凍)、しょうゆ、かつお節/オレンジ/牛乳/米、こんぶ(だし用)、コーン(冷凍)、にんじん、食塩、無塩バター	牛乳	413 kcal
			おせんべい	18.0 g
			牛乳 コーンバターピラフ	9.3 g
5 19 (金)	ご飯 なすのおみそ汁 さけのゆうあん焼き じゃがいもの金平 バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、なす、たまねぎ、にら、油揚げ、みそ/さけ、しょうゆ、レモン果汁、みりん/油、じゃがいも、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/無塩バター、砂糖、卵、小麦粉、玄米フレーク	牛乳	474 kcal
			ウエハース	19.3 g
			牛乳 玄米フレーククッキー	16.1 g
6 20 (土)	ご飯 かぼちゃのすまし汁 鶏肉のコーンみそ焼き きゅうりの酢の物 バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、かぼちゃ、こまつな、ねぎ、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、クリームコーン缶、砂糖、みそ/きゅうり、オクラ、にんじん、カットわかめ、砂糖、酢、しょうゆ/バナナ/牛乳/食パン、砂糖、とろけるチーズ	牛乳	445 kcal
			ビスケット	18.5 g
			牛乳 やみつきトースト	11.3 g
8 22 (月)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 タンドリーチキン さつまいものオープン焼き バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、チンゲンサイ、だいこん、コーン(冷凍)、ねぎ、みそ/鶏もも肉、おろししょうが、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ、しょうゆ、カレー粉、片栗粉/さつまいも、にんじん、食塩/バナナ/牛乳/ごま油、豚肉(肩ロース)、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、カレー粉	牛乳	440 kcal
			クラッカー	18.5 g
			牛乳 カレービーフン	11.3 g
9  (火)	タコライス 豆腐のおみそ汁 いんげんのごまよごし なしのコンポート	牛乳/カルテツウエハース/米、油、豚ひき肉、たまねぎ、カレー粉、中濃ソース、ケチャップ、砂糖、キャベツ、にんじん、コーン(冷凍)/かつおだし汁、縮こし豆腐、カットわかめ、オクラ、みそ/いんげん、もやし、ごま、砂糖、しょうゆ/なし/牛乳/無塩バター、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、牛乳	牛乳	438 kcal
			ウエハース	16.7 g
			牛乳 スコーン	16.7 g
10 24 (水)	ご飯 さといものおみそ汁 さばのしょうが焼き ピーマンのおかか炒め バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さといも、たまねぎ、いんげん、みそ/さば、おろししょうが、しょうゆ/ごま油、ピーマン、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ、かつお節/バナナ/牛乳/さつまいも	牛乳	424 kcal
			おせんべい	16.7 g
			牛乳 ふかし芋	13.0 g
11 25 (木)	カレーピラフ いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナのサラダ オレンジ	牛乳/クラッカー/米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、カレー粉、食塩/かつおだし汁、いんげん、だいこん、みそ/きゅうり、ツナ水煮缶、カットわかめ、ごま油、レモン果汁、しょうゆ/オレンジ/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳	424 kcal
			クラッカー	15.2 g
			牛乳 セサミクッキー	15.0 g
12  (金)	ご飯 こまつなのおみそ汁 のり塩チキン かぼちゃのオレンジ煮 オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、にんじん、みそ/鶏もも肉、おろしにんにく、みりん、食塩、あおのり/かぼちゃ、さつまいも、えだまめ(冷凍)、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖/オレンジ/牛乳/米、きな粉、砂糖、黒ごま、砂糖	牛乳	452 kcal
			ウエハース	18.2 g
			牛乳 2色おはぎ	11.0 g
26  (金)	うさぎさんライス こまつなのおみそ汁 さつまいものオレンジ煮 バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米、こんぶ(だし用)、油、鶏もも肉、たまねぎ、ピーマン、コーン(冷凍)、食塩、ケチャップ、砂糖、じゃがいも、のり/かつおだし汁、こまつな、にんじん、みそ/鶏もも肉、おろしにんにく、みりん、食塩、あおのり/さつまいも、えだまめ(冷凍)、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖/バナナ/牛乳/ホットケーキ粉、牛乳、生クリーム、砂糖、こしあん(生)、バナナ	牛乳	534 kcal
			ウエハース	18.6 g
			牛乳 どら焼き	13.1 g
13 27 (土)	ご飯 キャベツのおみそ汁 かれのいムニエル ブロッコリーの甘酢和え バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、ねぎ、みそ/かれのい、食塩、米粉/ブロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、砂糖、酢、食塩/バナナ/牛乳/食パン、無塩バター、粉チーズ	牛乳	432 kcal
			ビスケット	20.4 g
			牛乳 チーズトースト	11.4 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。



9月平均栄養量	
441 kcal	
17.9 g	
12.5 g	