



2025年度11月 献立予定表（後期食）



ニチイキッズこくふ

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 29 (土)	5倍粥 キャベツのおみそ汁 豚肉の旨煮 じゃがいものだし煮	米、水／かつおだし汁、キャベツ、もやし、みそ／豚ひき肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉／かつおだし汁、じゃがいも、にんじん、ピーマン／食パン、ツナ水煮缶、きゅうり、牛乳	ツナパン粥
17 (月)	5倍粥 ねぎのすまし汁 かれいのもみじ煮 はくさいの煮浸し	米、さつまいも、水／かつお・昆布だし汁、ねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ／かれい、にんじん、食塩／はくさい、こまつな、しょうゆ、砂糖／油、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳	ミルクケーキ
4 18 (火)	洋風雑炊 コンスープ キャベツの塩煮	米、水、豚肉(もも)、たまねぎ、ブロッコリー、しめじ、ケチャップ／かつおだし汁、クリームコーン缶、じゃがいも、豆乳／キャベツ、きゅうり、にんじん、カットわかめ、食塩／りんご、砂糖	りんごのコンポート
5 19 (水)	5倍粥 こまつなのおみそ汁 さけの塩煮 切干大根の煮物	米、水／かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、エリンギ、みそ／さけ、食塩／豚ひき肉、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、もやし、砂糖、しょうゆ／小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、みそ、砂糖	みそ蒸しパン
6 20 (木)	5倍粥 チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌煮 さといものだし煮	米、水／かつお・昆布だし汁、鶏ささ身、片栗粉、チンゲンサイ、にんじん、えのきたけ、食塩、しょうゆ／凍り豆腐、たまねぎ、キャベツ、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ／かつお・昆布だし汁、さといも／油、じゃがいも、片栗粉、しょうゆ	いももち
7 (金)	5倍粥 はくさいのおみそ汁 鶏肉のしょうゆ煮 にんじんのそぼろ煮	米、水／かつおだし汁、はくさい、たまねぎ、みそ／鶏もも肉、しょうゆ／豚ひき肉、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ／かぼちゃ、牛乳	かぼちゃ茶巾
21 (金)	鶏肉粥 わかめのおみそ汁 高野豆腐の煮物	米、水、鶏もも肉／かつお・昆布だし汁、はくさい、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、みそ／凍り豆腐、さつまいも、こまつな、ピーマン、かつお・昆布だし汁、しょうゆ／米、水、かつお節、しょうゆ	おかか粥
8 22 (土)	5倍粥 まいたけのおみそ汁 かれいの薄味煮 さつまいもの甘辛煮	米、水／かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、まいたけ、みそ／かれい、食塩／かつおだし汁、さつまいも、にんじん、砂糖、しょうゆ／米、水、みそ	みそ粥
10 (月)	いそどり野菜粥 ささみとはるさめのスープ だいこんの煮物	米、水、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン(冷凍)、食塩／かつおだし汁、鶏ささ身、片栗粉、はくさい、はるさめ、しょうゆ／だいこん、こまつな、砂糖、しょうゆ／さつまいも、砂糖、片栗粉	さつまいものおやき
11 25 (火)	5倍粥 ほうれんそうのすまし汁 さけとキャベツのみそ煮 じゃがいものだし煮	米、水／かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、もやし、食塩、しょうゆ／さけ、キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ、コーン(冷凍)、砂糖、みそ／じゃがいも、かつお・昆布だし汁／米、水、豚肉(もも)、キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ	おじゃ
12 26 (水)	5倍粥 もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し	米、水／かつおだし汁、にんじん、もやし、みそ／豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、はくさい、たまねぎ、砂糖、しょうゆ／こまつな、コーン(冷凍)、しょうゆ／米、水、みそ	みそ粥
13 27 (木)	とり雑炊 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮	米、水、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、チンゲンサイ、食塩／かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ／さつまいも、砂糖、しょうゆ／食パン、砂糖、牛乳	パン粥
14 (金)	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 かれいと玉ねぎの煮付け かぼちゃのやわらか煮	米、水／かつおだし汁、チンゲンサイ、ねぎ、みそ／かれい、たまねぎ、砂糖、しょうゆ／かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー／さつまいも、米粉、砂糖、水、しょうゆ、砂糖、片栗粉、水	さつまいものみたらし団子
28 (金)	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 かれいと玉ねぎの煮付け じゃがいもの塩煮	米、水／かつおだし汁、チンゲンサイ、ねぎ、みそ／かれい、たまねぎ、砂糖、しょうゆ／じゃがいも、にんじん、いんげん、食塩／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	パンケーキ

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上
喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。

