



2025年度11月 献立予定表（完了食）



ニチイキッズこくふ

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギーたんぱく質脂質	
			午後おやつ		
1 15 29 (土)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ しゃきしゃき炒め バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、キャベツ、もやし、しめじ、みそ/豚ひき肉、たまねぎ、食塩、米粉、ケチャップ、中濃ソース/油、じゃがいも、にんじん、ピーマン、酢、砂糖、食塩/バナナ/牛乳/食パン、ツナ水煮缶、ノンエッグマヨネーズ、きゅうり	牛乳	501	kcal
			おせんべい	21.9	g
			牛乳 ツナサンド	16.6	g
17 (月)	ご飯 ただきレンコン汁 かれいのもみじ焼き はくさいの煮しめ バナナ	牛乳/ビスケット/米/ごま油、おろししょうが、れんこん、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カットわかめ、ねぎ/かれい、片栗粉、にんじん、ノンエッグマヨネーズ、みそ/はくさい、ごまつな、コーン（冷凍）、油揚げ、しょうゆ、みりん、かつお節/バナナ/牛乳/卵、砂糖、バナナ、無塩バター、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア（ビュアココア）	牛乳	473	kcal
			ビスケット	20.6	g
			牛乳 バナナココアケーキ	14.7	g
4 18 (火)	ハヤシライス クリームコーンスープ わかめサラダ オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/米、油、たまねぎ、豚肉(もも)、しめじ、米粉、水、鶏からスープの素、砂糖、しょうゆ、ホールトマト缶詰、ケチャップ、中濃ソース、フロッコリー/油、じゃがいも、クリームコーン缶、豆腐、食塩、パセリ粉/キャベツ、きゅうり、にんじん、カットわかめ、すりごま、油、砂糖、しょうゆ、酢、みりん/オレンジ/牛乳/りんご濃縮果汁、かんでん（粉）、りんご、砂糖/お子様せんべい	牛乳	513	kcal
			ウエハース	19.9	g
			牛乳 りんご寒天・おせんべい	15.2	g
5 19 (水)	ご飯 ごまつなのおみそ汁 さけのしょうが焼き 切干大根のカレーソテー バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、ごまつな、たまねぎ、エリンギ、みそ/さけ、おろししょうが、片栗粉、砂糖、しょうゆ、みりん/油、豚ひき肉、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、もやし、カレー粉、砂糖、しょうゆ、食塩/バナナ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、みそ、砂糖	牛乳	483	kcal
			クラッカー	22.9	g
			牛乳 みそ蒸しパン	12.5	g
6 20 (木)	ご飯 チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌炒め さといもの素揚げ バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、鶏ささ身、片栗粉、チンゲンサイ、にんじん、えのきたけ、食塩、しょうゆ/油、おろししょうが、おろしにんにく、たまねぎ、キャベツ、凍り豆腐、コーン（冷凍）、砂糖、みそ、みりん/油、片栗粉、さといもの素、食塩/バナナ/牛乳/油、じゃがいも、食塩、片栗粉、しょうゆ	牛乳	454	kcal
			ビスケット	15.7	g
			牛乳 いももち	13.1	g
7 (金)	ご飯 はくさいのおみそ汁 鶏肉の南部焼き れんこんの炒め煮 オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、はくさい、たまねぎ、みそ/鶏もも肉、おろししょうが、しょうゆ、みりん、黒ごま、ごま/油、豚ひき肉、れんこん、にんじん、ピーマン、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん/オレンジ/牛乳/油、かぼちゃ、牛乳、ホットケーキ粉	牛乳	474	kcal
			ウエハース	20.4	g
			牛乳 かぼちゃドーナツ	15.7	g
21 (金)	鶏の照り焼き丼 わかめのおみそ汁 高野豆腐の煮物 バナナ	牛乳/カルデツウエハース/米、鶏もも肉、片栗粉、しょうゆ、砂糖、みりん、のり、ごま/かつお・昆布だし汁、はくさい、たまねぎ、にんじん、カットわかめ、みそ/凍り豆腐、さつまいも、ごまつな、しめじ、ピーマン、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん/バナナ/牛乳/米、こんぶ（だし用）、たけのこ、にんじん、しいたけ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、食塩	牛乳	537	kcal
			ウエハース	22.3	g
			牛乳 たけのこご飯	12.1	g
8 22 (土)	ご飯 まいたけのおみそ汁 さわらの塩焼き さつまいもの甘がらめ バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、ごまつな、たまねぎ、コーン（冷凍）、まいたけ、みそ/さわら、食塩/さつまいも、ごぼう、にんじん、片栗粉、油、砂糖、しょうゆ、みりん/バナナ/牛乳/米、カルシウムふりかけ ゆかり	牛乳	516	kcal
			おせんべい	20.3	g
			牛乳 ゆかりおにぎり	13.3	g
10 (月)	カミカミドライカレー ささみとはるさめのスープ だいこんの中華サラダ バナナ	牛乳/カルデツウエハース/米、油、おろしにんにく、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ごぼう、干しひょうどう、コーン（冷凍）、ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、食塩、カレー粉/水、鶏ささ身、片栗粉、はくさい、はるさめ、鶏からスープの素、食塩/だいこん、ごまつな、ごま、ごま油、しょうゆ/バナナ/牛乳/さつまいも、牛乳、砂糖	牛乳	465	kcal
			ウエハース	16.2	g
			牛乳 さつまいもの茶巾	13.9	g
11 25 (火)	ご飯 ほうれんそうのすまし汁 さけのちゃんちゃん焼き じゃがいもの磯和え オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、もやし、油揚げ、食塩、しょうゆ/さけ、食塩、油、キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ、コーン（冷凍）、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みそ、みりん/じゃがいも、あおりの、食塩/オレンジ/牛乳/油、焼きそばめん、中濃ソース、油、豚肉(もも)、キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、かつおだし汁、ごま油、しょうゆ、食塩、片栗粉、水	牛乳	456	kcal
			おせんべい	23.4	g
			牛乳 あんかけ焼きそば	13.1	g
12 26 (水)	ご飯 もやしのおみそ汁 肉豆腐 ごまつなのお浸し バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、れんこん、にんじん、もやし、みそ/豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、はくさい、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん/ごまつな、コーン（冷凍）、かつおだし汁、しょうゆ/バナナ/牛乳/米、塩こんぶ	牛乳	475	kcal
			クラッカー	17.1	g
			牛乳 昆布おにぎり	12.2	g
13 27 (木)	塩あんかけ野菜丼 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮 オレンジ	牛乳/ビスケット/米、ごま油、おろししょうが、たまねぎ、鶏もも肉、にんじん、はくさい、チンゲンサイ、鶏からスープの素、食塩、片栗粉、水/かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ/さつまいも、水、砂糖、しょうゆ/オレンジ/牛乳/食パン、いちごジャム	牛乳	456	kcal
			ビスケット	18.3	g
			牛乳 いちごジャムサンド	11.7	g
14 (金)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 さばの中華漬け焼き かぼちゃのごまマヨ和え 煮りんご	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、チンゲンサイ、ねぎ、油揚げ、みそ/さば、たまねぎ、おろししょうが、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん/かぼちゃ、にんじん、フロッコリー、すりごま、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/りんご/牛乳/さつまいも、米粉、砂糖、水、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水	牛乳	515	kcal
			ウエハース	19.9	g
			牛乳 さつまいものみたらし団子	16.9	g
28 (金)	さつまいもおにぎり チンゲンサイのおみそ汁 さばの中華漬け焼き バイクドポテト バナナ	牛乳/カルデツウエハース/米、さつまいも、食塩、ごま、のり/かつおだし汁、チンゲンサイ、ねぎ、みそ/さば、たまねぎ、おろししょうが、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん/じゃがいも、にんじん、いんげん、米粉、油、食塩/バナナ/牛乳/ホットケーキ粉、牛乳、生クリーム、砂糖、いちごジャム	牛乳	558	kcal
			ウエハース	21.1	g
			牛乳 パンケーキ	19.4	g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎完了期は未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。



11月平均栄養量	
488	kcal
20.1	g
14.1	g