

# 2025年度12月 献立予定表（完了食）



二チイキッズこくふ

日付 (月)	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (月)	ご飯 ごまつのおみそ汁 ポークチャップ さといものサラダ バナナ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、ごまつな、もやし、まいだけ、みそ／豚肉(もも)、たまねぎ、おろししょうが、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース／さといも、きゅうり、にんじん、カレー粉、ノンエッグマヨネース、しょうゆ／バナナ／牛乳／クリームチーズ、牛乳、卵、砂糖、油、しょうゆ、小麦粉、ベーキングパウダー	牛乳 おせんべい 牛乳 マーラーカオ	497 kcal 21.4 g 16.3 g
2 16 30 (火)	ご飯 炒めごぼう汁 さけのみぞれ煮 キャベツのすりごま和え オレンジ	牛乳／ピスケット／米／かつお・昆布だし汁、ごま油、ごぼう、たまねぎ、油揚げ、しょうゆ、食塩／油、さけ、片栗粉、砂糖、しょうゆ、だいこん／ほうれんそう、キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、すりごま／オレンジ／牛乳／干しうどん、ごま油、豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、もやし、たまねぎ、コーン(冷凍)、食塩、水、鶏がらスープの素、しょうゆ、みそ、豆乳	牛乳 ピスケット 牛乳 豆乳ちゃんぽんうどん	491 kcal 24.1 g 14.2 g
3 17 31 (水)	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のねぎ塩焼き 春雨の炒め物 バナナ	牛乳／カルツウエハース／米／かつおだし汁、さつまいも、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ／鶏もも肉、ねぎ、おろししょうが、片栗粉、レモン果汁、食塩、みりん、鶏がらスープの素／ごま油、はるさめ、にんじん、もやし、ピーマン、砂糖、しょうゆ／バナナ／牛乳／油、じゃがいも、チーズ、片栗粉、しょうゆ、食塩、みりん	牛乳 ウエハース 牛乳 チーズいももち	468 kcal 19.4 g 12.5 g
4 18 (木)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さばのカレー煮 プロッコリーの甘酢あえ オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、じゃがいも、もやし、カットわかめ、みそ／かつおだし汁、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん、さば、片栗粉、カレー粉／プロッコリー、きゅうり、コーン(冷凍)、砂糖、食塩、酢／オレンジ／牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、ココア(ピュアココア)、砂糖、牛乳、油	牛乳 おせんべい 牛乳 プアマンケーキ	503 kcal 21.6 g 17.9 g
5 (金)	ゆきだるまカレー 豆腐のおみそ汁 はくさいのおかか和え バナナ	牛乳／ピスケット／米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、ピーマン、かつおだし汁、ホールトマト缶詰、りんご、カレー粉、食塩、中濃ソース、米粉、水、のり／かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ／はくさい、にんじん、きゅうり、かつお節、しょうゆ／バナナ／牛乳／油、じゃがいも、片栗粉、小麦粉、食塩、ケチャップ	牛乳 ピスケット 牛乳 フライドポテト	493 kcal 18.2 g 13.1 g
19 (金)	ご飯 豆腐のおみそ汁 肉かぼちゃ はくさいのおかか和え バナナ	牛乳／ピスケット／米／かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ／油、たまねぎ、豚肉(もも)、かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリンピース(冷凍)／はくさい、にんじん、きゅうり、かつお節、しょうゆ／バナナ／牛乳／米、こんぶ(だし用)、油、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリンピース、食塩、しょうゆ、カレー粉	牛乳 ピスケット 牛乳 カレーピラフ	509 kcal 18.6 g 13.1 g
6 20 (土)	ご飯 チングンサイのすまし汁 さわらのみぞれ煮 蒸し野菜のサラダ バナナ	牛乳／カルツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、にんじん、チングンサイ、たまねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ／さわら、おろししょうが、砂糖、みそ、みりん／じゃがいも、キャベツ、コーン(冷凍)、砂糖、食塩、油、レモン果汁／バナナ／牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、無塩バター	牛乳 ウエハース 牛乳 ソフトピスケット	498 kcal 19.9 g 15.9 g
8 22 (月)	ご飯 キャベツのおみそ汁 かれいの磯辺焼き 塩きんぴら バナナ	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、キャベツ、もやし、ねぎ、みそ／かれい、しょうゆ、みりん、米粉、片栗粉、あおのり、水、油／油、しらす干し、切り干しだいこん、にんじん、ごまつな、食塩、水、ごま油、ごま／バナナ／牛乳／オレンジ濃縮果汁、砂糖、かんてん(粉)／お子様せんべい	牛乳 クラッcker 牛乳 オレンジゼリー・おせんべい	439 kcal 20.4 g 11.2 g
9 23 (火)	豚丼 さといものすまし汁 ほうれん草の酢みそ和え オレンジ	牛乳／ピスケット／米、油、たまねぎ、豚肉(もも)、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、グリンピース(冷凍)／かつお・昆布だし汁、さといも、カットわかめ、食塩、しょうゆ／ほうれんそう、もやし、にんじん、みそ、ごま、砂糖、酢／オレンジ／牛乳／米、チーズ、かつお節、しょうゆ	牛乳 ピスケット 牛乳 チーズおかかおにぎり	492 kcal 22.0 g 13.9 g
10 24 (水)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さけのみりん焼き 筑前煮 みかん	牛乳／カルツウエハース／米／かつおだし汁、ごまつな、たまねぎ、えのきだけ、みそ／さけ、食塩、しょうゆ、みりん／油、鶏もも肉、だいこん、ごぼう、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリンピース(冷凍)／みかん／牛乳／小麦粉、砂糖、油、食塩	牛乳 ウエハース 牛乳 ちんすこう	506 kcal 21.7 g 16.0 g
11 (木)	ご飯 クリームシチュー 鶏肉のマーマレード焼き うまっこリー バナナ	牛乳／おせんべい／米／たまねぎ、さつまいも、はくさい、水、鶏がらスープの素、豆乳、米粉、食塩／鶏もも肉、マーマレード、おろししょうが、おろしにんにく、しょうゆ／プロッコリー、カリフラワー、にんじん、しょうゆ、ノンエッグマヨネース、すりごま、かつお節／バナナ／牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、無塩バター、レモン果汁、砂糖、いちご	牛乳 おせんべい 牛乳 マドレーヌ	468 kcal 23.0 g 14.9 g
25 (木)	ご飯 クリームシチュー 鶏肉のマーマレード焼き うまっこリー バナナ	牛乳／おせんべい／米／たまねぎ、さつまいも、コーン、水、鶏がらスープの素、豆乳、米粉、食塩／鶏もも肉、マーマレード、おろししょうが、おろしにんにく、しょうゆ／プロッコリー、カリフラワー、にんじん、しょうゆ、ノンエッグマヨネース、すりごま、かつお節／バナナ／牛乳／ホットケーキ粉、牛乳、いちごジャム、いちご、生クリーム、ココア(ピュアココア)、砂糖	牛乳 おせんべい 牛乳 クリスマスパンケーキ	555 kcal 23.6 g 13.5 g
12 26 (金)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 かれいのコーンフレーク焼き ケチャップソテー オレンジ	牛乳／ピスケット／米／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、えのきだけ、みそ／かれい、ノンエッグマヨネース、しょうゆ、コーンフレーク／油、豚ひき肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、コーン(冷凍)、ケチャップ、鶏がらスープの素／オレンジ／牛乳／無塩バター、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア(ピュアココア)、砂糖、牛乳	牛乳 ピスケット 牛乳 ココアスコーン	468 kcal 18.6 g 12.6 g
13 27 (土)	チキンカレー かぶのおみそ汁 プロッコリーの塩ナムル バナナ	牛乳／カルツウエハース／米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、ピーマン、かつおだし汁、ホールトマト缶詰、りんご、カレー粉、食塩、中濃ソース、米粉、水／かつおだし汁、かぶ、かぶ・葉、しめじ、みそ／プロッコリー、コーン(冷凍)、ごま、ごま油、食塩／バナナ／牛乳／食パン、しらす干し、ノンエッグマヨネース、あおのり	牛乳 ウエハース 牛乳 じゃこトースト	468 kcal 18.6 g 12.6 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎完了期は末食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の**太字**を参考にご家庭で2回以上

喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。



12月平均栄養量
489 kcal
21.0 g
14.3 g