

2025年度2月 献立予定表



ニチイキッズごくふ

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
2 16 (月)	ご飯 豆腐のおみそ汁 鶏肉のおろし焼き 蒸しやさいサラダ バナナ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、絹ごし豆腐、キャベツ、ねぎ、みそ／鶏もも肉、だいこん、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん／さつまいも、ブロッコリー、にんじん、食塩、ノンエッグマヨネーズ／バナナ／牛乳／油、豚肉(もも)、キャベツ、もやし、にんじん、焼きそばめん、中濃ソース、かつお節、あおのり	牛乳 おせんべい	451 kcal 22.0 g 12.2 g
			牛乳 焼きそば	
3 (火)	おにさんカレー キャベツスープ さといものおかか和え バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、ピーマン、かつおだし汁、ホールトマト缶詰、りんご、カレー粉、食塩、中濃ソース、米粉、水、のり／水、キャベツ、コーン（冷凍）、鶏がらスープの素、食塩／さといも、こまつな、かつお節、しょうゆ／バナナ／牛乳／米、こんぶ（だし用）、ツナ水煮缶、だいず水煮缶詰、にんじん、ごぼう、水、砂糖、しょうゆ	牛乳 ウエハース	477 kcal 21.2 g 9.7 g
			牛乳 お豆ご飯	
17 (火)	ご飯 れんこんのすりながし汁 かれいとごぼうの味噌煮 さといものおかか和え バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、たまねぎ、れんこん、カットわかめ、食塩、しょうゆ／ごぼう、おろししょうが、かれい、砂糖、みりん、みそ／さといも、こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ／バナナ／牛乳／米、こんぶ（だし用）、ツナ水煮缶、だいず水煮缶詰、にんじん、ごぼう、水、砂糖、しょうゆ	牛乳 ウエハース	477 kcal 21.2 g 9.7 g
			牛乳 お豆ご飯	
4 18 (水)	ご飯 さつまいものおみそ汁 豚肉のチャブチエ きゅうりの塩もみ みかん	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、さつまいも、ねぎ、油揚げ、みそ／ごま油、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、もやし、チンゲンサイ、はるさめ、砂糖、しょうゆ、食塩／きゅうり、食塩、かつお節／みかん／牛乳／小麦粉、砂糖、油、食塩、ごま	牛乳 おせんべい	485 kcal 16.2 g 16.6 g
			牛乳 ごまちんすこう	
5 19 (木)	ご飯 もやしのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 たいこんサラダ オレンジ	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、カットわかめ、みそ／油、凍り豆腐、片栗粉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん／ツナ水煮缶、切り干したいこん、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ／オレンジ／牛乳／油、じゃがいも、チーズ、片栗粉、しょうゆ、食塩、みりん	牛乳 クラッcker	425 kcal 15.5 g 13.8 g
			牛乳 チーズいももち	
6 20 (金)	さばのカレーそぼろ丼 ほうれんそうのおみそ汁 こふき芋 バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米、油、おろしにんにく、さば、ねぎ、にんじん、ごぼう、カレー粉、砂糖、しょうゆ、みりん／かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、えのきだけ、みそ／じゃがいも、あおのり、食塩／バナナ／麦茶（浸出液）／牛乳、かんてん（粉）、砂糖／ソフトせんべい塩味	牛乳 ウエハース	461 kcal 16.1 g 14.3 g
			麦茶 牛乳寒天、おせんべい	
7 21 (土)	ご飯 さといものスープ マーぼー高野豆腐 はくさいの塩ナムル みかん	牛乳／ビスケット／米／水、鶏がらスープの素、さといも、ねぎ、食塩／油、おろししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、凍り豆腐、にら、水、砂糖、しょうゆ、みそ、片栗粉、水／はくさい、にんじん、ごま油、ごま、食塩／みかん／牛乳／食パン、いちごジャム	牛乳 ビスケット	478 kcal 16.7 g 15.8 g
			牛乳 いちごジャムサンド	
9 (月)	ご飯 さといものおみそ汁 かれいのりんごソースかけ こまつな海苔和え バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつおだし汁、さといも、もやし、油揚げ、みそ／かれい、食塩、片栗粉、りんご、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酢／こまつな、にんじん、えのきだけ、コーン（冷凍）、のり、しょうゆ、砂糖／バナナ／牛乳／米、チーズ、かつお節、しょうゆ	牛乳 ウエハース	483 kcal 21.2 g 10.6 g
			牛乳 チーズおかかおにぎり	
10 24 (火)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 ポークチャップ ほうれんそうのすりごま和え オレンジ	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、じゃがいも、もやし、みそ／豚肉(もも)、たまねぎ、おろししょうが、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース／ほうれんそう、キャベツ、コーン（冷凍）、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、すりごま／オレンジ／牛乳／卵、ノンエッグマヨネーズ、砂糖、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、キャベツ、ウインナー、チーズ	牛乳 ビスケット	450 kcal 17.8 g 15.6 g
			牛乳 キャベツマフィン	
25 (水)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さけの香味焼き 切干大根のカレーソテー りんご	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、たまねぎ、こまつな、エリンギ、みそ／さけ、おろししょうが、おろしにんにく、食塩、しょうゆ、みりん、片栗粉、油／油、豚ひき肉、切り干したいこん、ピーマン、にんじん、もやし、チリ粉、砂糖、しょうゆ、食塩／りんご／牛乳／さつまいも、油、無塩バター、砂糖、食塩	牛乳 おせんべい	486 kcal 20.7 g 15.4 g
			牛乳 塩キャラメルポテト	
12 26 (木)	ご飯 なすのおみそ汁 鶏肉の南部焼き はくさいのとろみ炒め みかん	牛乳／クラッcker／米／かつおだし汁、なす、切り干したいこん、カットわかめ、みそ／鶏もも肉、ごま油、しょうゆ、みりん、ごま／油、はくさい、チングンサイ、にんじん、もやし、水、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水／みかん／牛乳／油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳 クラッcker	438 kcal 19.7 g 13.0 g
			牛乳 バナナホットケーキ	
13 27 (金)	ご飯 だいこんのおみそ汁 さばの塩焼き うまっこリー バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつおだし汁、だいこん、ごぼう、ねぎ、みそ／さば、食塩／ブロッコリー、にんじん、いんげん、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、かつお節／バナナ／牛乳／にんじん、かんてん（粉）、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖／ソフトせんべい塩味	牛乳 ウエハース	481 kcal 20.3 g 17.4 g
			牛乳 にんじんゼリー、おせんべい	
14 28 (土)	ご飯 春雨の中華スープ ホイコーロー ^{いとこ煮} オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米／水、鶏がらスープの素、チングンサイ、にんじん、カットわかめ、はるさめ、ごま油、食塩／油、豚肉(もも)、キャベツ、ピーマン、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、みそ、みりん／かぼちゃ、ゆであずき缶、水／オレンジ／牛乳／食パン、チーズ、グラニュー糖	牛乳 おせんべい	469 kcal 18.4 g 17.1 g
			牛乳 やみつきトースト	

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



2月平均栄養量

464 kcal
18.6 g
14.4 g