



2025年度2月 献立予定表



日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
2月16日 (月)	ご飯 豆腐のおみそ汁 鶏肉のおろし焼き 蒸しやさいサラダ バナナ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、絹ごし豆腐、キャベツ、ねぎ、みそ／鶏もも肉、だいこん、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん／さつまいも、ブロッコリー、にんじん、食塩、ノンエッグマヨネーズ／バナナ／牛乳／油、豚肉(もも)、キャベツ、もやし、にんじん、焼きそばめん、中濃ソース、かつお節、あおのり	牛乳	451 kcal
			おせんべい	22.0 g
			牛乳	12.2 g
			焼きそば	
3月(火)	おにさんカレー キャベツスープ さといものおかか和え バナナ	牛乳／カルデツウエハース／米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、ピーマン、かつおだし汁、ホールトマト缶詰、りんご、カレー粉、食塩、中濃ソース、米粉、水、のり／水、キャベツ、コーン(冷凍)、鶏がらスープの素、食塩／さといも、こまつな、かつお節、しょうゆ／バナナ／牛乳／米、こんぶ(だし用)、ツナ水煮缶、だいず水煮缶詰、にんじん、ごぼう、水、砂糖、しょうゆ	牛乳	477 kcal
			ウエハース	21.2 g
			牛乳	9.7 g
			お豆ご飯	
17日(火)	ご飯 れんこんのすりながし汁 かれいとごぼうの味噌煮 さといものおかか和え バナナ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、たまねぎ、れんこん、カットわかめ、食塩、しょうゆ／ごぼう、おろししょうが、かれい、砂糖、みりん、みそ／さといも、こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ／バナナ／牛乳／米、こんぶ(だし用)、ツナ水煮缶、だいず水煮缶詰、にんじん、ごぼう、水、砂糖、しょうゆ	牛乳	477 kcal
			ウエハース	21.2 g
			牛乳	9.7 g
			お豆ご飯	
4月18日(水)	ご飯 さつまいものおみそ汁 豚肉のチャプチェ きゅうりの塩もみ みかん	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、さつまいも、ねぎ、油揚げ、みそ／ごま油、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、もやし、チンゲンサイ、はるさめ、砂糖、しょうゆ、食塩／きゅうり、食塩、かつお節／みかん／牛乳／小麦粉、砂糖、油、食塩、ごま	牛乳	485 kcal
			おせんべい	16.2 g
			牛乳	16.6 g
			ごまちゃんすこう	
5月19日(木)	ご飯 もやしのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 だいこんサラダ オレンジ	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、カットわかめ、みそ／油、凍り豆腐、片栗粉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん／ツナ水煮缶、切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ／オレンジ／牛乳／油、じゃがいも、チーズ、片栗粉、しょうゆ、食塩、みりん	牛乳	425 kcal
			クラッカー	15.5 g
			牛乳	13.8 g
			チーズいももち	
6月20日(金)	さばのカレーそぼろ丼 ほうれんそうのおみそ汁 こぶき芋 バナナ	牛乳／カルデツウエハース／米、油、おろしにんにく、さば、ねぎ、にんじん、ごぼう、カレー粉、砂糖、しょうゆ、みりん／かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、えのきだけ、みそ／じゃがいも、あおのり、食塩／バナナ／麦茶(浸出液)／牛乳、かんてん(粉)、砂糖／ソフトせんべい塩味	牛乳	461 kcal
			ウエハース	16.1 g
			麦茶	14.3 g
			牛乳寒天、おせんべい	
7月21日(土)	ご飯 さといものスープ マーボー高野豆腐 はくさいの塩ナムル みかん	牛乳／ビスケット／米／水、鶏がらスープの素、さといも、ねぎ、食塩／油、おろししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、凍り豆腐、にら、水、砂糖、しょうゆ、みそ、片栗粉、水／はくさい、にんじん、ごま油、ごま、食塩／みかん／牛乳／食パン、いちごジャム	牛乳	478 kcal
			ビスケット	16.7 g
			牛乳	15.8 g
			いちごジャムサンド	
9月(月)	ご飯 さといものおみそ汁 かれいのりんごソースかけ こまつな海苔和え バナナ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつおだし汁、さといも、もやし、油揚げ、みそ／かれい、食塩、片栗粉、りんご、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酢／こまつな、にんじん、えのきだけ、コーン(冷凍)、のり、しょうゆ、砂糖／バナナ／牛乳／米、チーズ、かつお節、しょうゆ	牛乳	483 kcal
			ウエハース	21.2 g
			牛乳	10.6 g
			チーズおかかおにぎり	
10月24日(火)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 ポークチャップ ほうれんそうのすりごま和え オレンジ	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、じゃがいも、もやし、みそ／豚肉(もも)、たまねぎ、おろししょうが、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース／ほうれんそう、キャベツ、コーン(冷凍)、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、すりごま／オレンジ／牛乳／卵、ノンエッグマヨネーズ、砂糖、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、キャベツ、ウインナー、チーズ	牛乳	450 kcal
			ビスケット	17.8 g
			牛乳	15.6 g
			キャベツマフィン	
25日(水)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さけの香味焼き 切干大根のカレーソテー りんご	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、たまねぎ、こまつな、エリンギ、みそ／さけ、おろししょうが、おろしにんにく、食塩、しょうゆ、みりん、片栗粉、油／油、豚ひき肉、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、もやし、カレー粉、砂糖、しょうゆ、食塩／りんご／牛乳／さつまいも、油、無塩バター、砂糖、食塩	牛乳	486 kcal
			おせんべい	20.7 g
			牛乳	15.4 g
			塩キャラメルポテト	
12月26日(木)	ご飯 なすのおみそ汁 鶏肉の南部焼き はくさいのとりみ炒め みかん	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ／鶏もも肉、ごま油、しょうゆ、みりん、ごま／油、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、もやし、水、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水／みかん／牛乳／油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳	438 kcal
			クラッカー	19.7 g
			牛乳	13.0 g
			バナナホットケーキ	
13月27日(金)	ご飯 だいこんのおみそ汁 さばの塩焼き うまっこりー バナナ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつおだし汁、だいこん、ごぼう、ねぎ、みそ／さば、食塩／ブロッコリー、にんじん、いんげん、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、かつお節／バナナ／牛乳／にんじん、かんてん(粉)、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖／ソフトせんべい塩味	牛乳	481 kcal
			ウエハース	20.3 g
			牛乳	17.4 g
			にんじんゼリー、おせんべい	
14月28日(土)	ご飯 春雨の中華スープ ホイコーロー いとこ煮 オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米／水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、カットわかめ、はるさめ、ごま油、食塩／油、豚肉(もも)、キャベツ、ピーマン、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ、みりん／かぼちゃ、ゆであずき缶、水／オレンジ／牛乳／食パン、チーズ、グラニュー糖	牛乳	469 kcal
			おせんべい	18.4 g
			牛乳	17.1 g
			やみつきトースト	

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



2月平均栄養量	
464	kcal
18.6	g
14.4	g