

# 2026年度4月 献立予定表（中期食）

ニチイキッズこくふ

日付	献立名	材料名
1 15 (水)	7倍粥 ほうれんそうのスープ かれのいふわふわ煮 ブロッコリーのおかか煮	米、水 かつおだし汁、ほうれんそう、たまねぎ かれのい ブロッコリー、にんじん、コーン（冷凍）、かつお節
2 16 30 (木)	しらす粥 さつまいものスープ ささみとやさい煮	米、水、たまねぎ、しらす干し、こまつな、コーン（冷凍） かつおだし汁、さつまいも 鶏ささ身、にんじん、きゅうり
3 17 (金)	7倍粥 はくさいのスープ 鶏とだいこんのだし煮 じゃがいものとろとろ煮	米、水 かつおだし汁、はくさい、にんじん、ねぎ 鶏もも肉、だいこん、かつおだし汁 じゃがいも
4 18 (土)	7倍粥 さつまいものスープ かれのいふわふわ煮 ほうれんそうのくたくた煮	米、水 かつおだし汁、さつまいも かれのい ほうれんそう、にんじん、たまねぎ
6 20 (月)	7倍粥 ジュリエンスープ 鶏肉のやわらか煮 花野菜のおかか煮	米、水 かつお・昆布だし汁、ピーマン、にんじん、たまねぎ 鶏もも肉、かつお・昆布だし汁 ブロッコリー、カリフラワー、コーン（冷凍）、かつお節
7 21 (火)	7倍粥 こまつなのスープ かれのいふわふわ煮 にんじんだし煮	米、水 かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、じゃがいも かれのい にんじん、かつおだし汁
8 22 (水)	7倍粥 豆腐のスープ 鶏じゃが煮 キャベツのくたくた煮	米、水 かつおだし汁、絹ごし豆腐、ねぎ 鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁 キャベツ、コーン（冷凍）
9 23 (木)	鶏やさい粥 こまつなのスープ じゃがいものとろとろ煮	米、かつお・昆布だし汁、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、こまつな じゃがいも
10 24 (金)	7倍粥 たまねぎのスープ かれいとやさいのやわらか煮 だいこんのとろとろ煮	米、水 かつお・昆布だし汁、たまねぎ かれのい、キャベツ、にんじん、ピーマン だいこん、きゅうり
11 25 (土)	7倍粥 ブロッコリーのスープ 鶏肉のふわふわ煮 こまつなのカラフル煮	米、水 かつおだし汁、ブロッコリー、じゃがいも、たまねぎ 鶏もも肉 こまつな、にんじん、コーン（冷凍）
13 27 (月)	鶏やさい粥 キャベツのスープ さつまいものとろとろ煮	米、かつお・昆布だし汁、鶏ささ身、たまねぎ かつお・昆布だし汁、キャベツ、にんじん さつまいも
14 28 (火)	7倍粥 たまねぎのスープ 鶏肉のここと煮 にんじんのくたくた煮	米、水 かつおだし汁、たまねぎ、にら 鶏もも肉 にんじん

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

◎食材によりとろみをつけるため片栗粉を使用します。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。

