



2026年度5月 献立予定表（後期食）

ニチイキッズこくふ

日付	献立名	材料名	おやつ
1 (金)	5倍粥 にんじんののみそ汁 豚肉のケチャップ煮 ブロッコリーのだし煮	米、水/かつおだし汁、にんじん、ねぎ、切り干しだいこん、コーン（冷凍）、みそ/豚ひき肉、たまねぎ、食塩、ケチャップ/ブロッコリー、かつおだし汁/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	パンケーキ
15 29 (金)	5倍粥 キャベツのみそ汁 鶏肉と豆腐のケチャップ煮 いんげんのだし煮	米、水/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、ケチャップ/いんげん、にんじん、コーン（冷凍）、かつおだし汁/米、水、みそ	みそおじや
2 16 30 (土)	豚肉とやさいのみそ粥 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすの塩煮	米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、みそ/かつおだし汁、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、食塩/じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、食塩/さつまいも、砂糖、牛乳	スイートポテト
18 (月)	5倍粥 じゃがいものスープ 鶏肉のソース煮 ブロッコリーの塩煮	米、水/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、いんげん、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ウスターソース/ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン（冷凍）、食塩/米、かつおだし汁、カットわかめ、食塩	わかめ粥
19 (火)	やさい粥 キャベツの塩スープ アスパラガスのだし煮	米、かつお・昆布だし汁、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、だいたいす水煮缶詰、食塩/かつお・昆布だし汁、キャベツ、もやし、えのきたけ、食塩/グリーンアスパラガス、コーン（冷凍）、かつお・昆布だし汁/焼豆、牛乳、砂糖	お麩のミルク煮
20 (水)	5倍粥 にんじんののみそ汁 かれのい若草煮 かぼちゃのくず煮	米、水/かつおだし汁、にんじん、たまねぎ、みそ/かれのい、ブロッコリー、食塩/かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、コーン（冷凍）、牛乳	コーンのおやき
7 (木)	5倍粥 もやしののみそ汁 かれのい塩煮 じゃがいものあおのり煮	米、水/かつおだし汁、もやし、なす、切り干しだいこん、コーン（冷凍）、みそ/かれのい、食塩/じゃがいも、にんじん、あおのり、食塩/米、水、みそ	みそおじや
21 (木)	5倍粥 もやしのみそ汁 豚肉と豆腐の甘辛煮 じゃがいものあおのり煮	米、水/かつおだし汁、もやし、なす、みそ/豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、いんげん、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、あおのり、食塩/りんご、砂糖	煮りんご
8 22 (金)	5倍粥 わかめスープ かれのい煮付け ブロッコリーの塩煮	米、水/かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩/かれのい、砂糖、しょうゆ/ブロッコリー、きゅうり、もやし、食塩/小麦粉、ツナ水煮缶、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	おやき
9 23 (土)	5倍粥 ほうれんそうのスープ さけの塩煮 かぼちゃのカラフル煮	米、水/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきたけ、しょうゆ、食塩/さけ、たまねぎ、食塩/かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩/米、水、みそ	みそおじや
11 25 (月)	5倍粥 はくさいのみそ汁 かれのいとやさいの煮物 ツナじゃが煮	米、水/かつおだし汁、はくさい、にんじん、みそ/かれのい、たまねぎ、もやし、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	パンケーキ
12 26 (火)	5倍粥 アスパラのスープ 豚肉の甘辛煮 キャベツのケチャップ煮	米、水/かつお・昆布だし汁、グリーンアスパラガス、にんじん、しょうゆ、食塩/豚肉(もも)、たまねぎ、砂糖、しょうゆ/キャベツ、だいこん、きゅうり、ケチャップ/米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、あおのり	そぼろ粥
13 27 (水)	5倍粥 かぼちゃのみそ汁 鶏肉の塩煮 ブロッコリーののり煮	米、水/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、ねぎ、みそ/鶏もも肉、食塩/ブロッコリー、にんじん、コーン（冷凍）、鶏ささ身、のり、食塩/牛乳、かんてん（粉）、砂糖	牛乳かん
14 28 (木)	5倍粥 たまねぎのみそ汁 かれのい塩煮 チンゲンサイの煮物	米、水/かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、みそ/かれのい、食塩/チンゲンサイ、きゅうり、コーン（冷凍）、しょうゆ/マカロニ、砂糖、きな粉、食塩	マカロニきな粉煮

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の**太字**を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。

