



2026年度5月 献立予定表 (完了食)

ニチイキッズこくふ

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
(金)	1 こいのぼりご飯 にんじんののみそ汁 ミートローフ ポイルブロッコリー バナナ	牛乳/お子様せんべい/米、炊き込みわかめ、じゃがいも、のり/かつおだし汁、にんじん、ねぎ、切り干しだいこん、コーン(冷凍)、みそ/豚ひき肉、たまねぎ、食塩、米粉、ケチャップ、中濃ソース、じゃがいも、のり/ブロッコリー/バナナ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、卵、生クリーム、砂糖、バナナ、干しぶどう	牛乳	522 kcal
			おせんべい	20.0 g
			牛乳	18.2 g
(金)	15 29 ご飯 キャベツのみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース/油、いんげん、にんじん、コーン(冷凍)、食塩/バナナ/牛乳/米、みそ、砂糖、みりん、すりごま	牛乳	468 kcal
			おせんべい	20.4 g
			牛乳	12.1 g
(土)	2 16 30 ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ オレンジ	牛乳/クラッカー/米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ、ごま油、片栗粉/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ/じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、砂糖、酢、食塩、油/オレンジ/牛乳/さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳	牛乳	445 kcal
			クラッカー	18.3 g
			牛乳	13.0 g
(月)	18 ご飯 じゃがいものスープ 鶏のソースがらめ ブロッコリーのソテー バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、いんげん、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、ウスターソース、水/油、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン(冷凍)、食塩/バナナ/牛乳/米、炊き込みわかめ	牛乳	437 kcal
			クラッカー	18.3 g
			牛乳	9.9 g
(火)	19 大豆のドライカレー キャベツの塩スープ ポイルアスパラガス オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、だいたい水蒸缶詰、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ウスターソース、食塩、カレー粉、米粉、水/水、鶏がらスープの素、キャベツ、もやし、えのきたけ、食塩/グリーンアスパラガス、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ/グレープフルーツ/牛乳/無塩バター、砂糖、焼酎	牛乳	419 kcal
			おせんべい	16.6 g
			牛乳	14.8 g
(水)	20 えんどうのみそ汁 かれないの若草焼き かぼちゃのくず煮 バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、スナッパえんどう、にんじん、たまねぎ、みそ/かれない、食塩、ブロッコリー、ノンエッグマヨネーズ/かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)、片栗粉/バナナ/牛乳/魚肉ソーセージ、小麦粉、ホットケーキ粉、牛乳、卵、油	牛乳	436 kcal
			ビスケット	20.0 g
			牛乳	12.2 g
(木)	7 ご飯 もやしのみそ汁 さわらの塩焼き 磯辺じゃが バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、もやし、なす、切り干しだいこん、コーン(冷凍)、みそ/さわら、食塩/じゃがいも、にんじん、米粉、あおのり、食塩、水、油/バナナ/牛乳/クラッカー、いちごジャム	牛乳	428 kcal
			ウエハース	15.4 g
			牛乳	14.1 g
(木)	21 ご飯 もやしのみそ汁 炒り豆腐 磯辺じゃが オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、もやし、なす、みそ/油、豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、いんげん/じゃがいも、米粉、あおのり、食塩、水、油/オレンジ/牛乳/りんご、砂糖、油/クラッカー	牛乳	428 kcal
			ウエハース	15.4 g
			牛乳	14.1 g
(金)	8 22 ご飯 わかめスープ かれないのコーンマヨ焼き ブロッコリーゆかりサラダ バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、ごま、しょうゆ、食塩/かれない、食塩、ノンエッグマヨネーズ、コーン(冷凍)/ブロッコリー、きゅうり、もやし、カルシウムふりかけゆかり/バナナ/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳	426 kcal
			クラッカー	18.3 g
			牛乳	14.1 g
(土)	9 23 ご飯 ほうれんそうのスープ さけのクリームソース かぼちゃのソテー バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきたけ、しょうゆ、食塩/さけ、食塩、米粉、油、たまねぎ、米粉、豆乳、鶏がらスープの素、食塩、パセリ粉/油、かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米、チーズ、かつお節、しょうゆ	牛乳	470 kcal
			おせんべい	20.6 g
			牛乳	11.2 g
(月)	11 25 ご飯 はくさいのみそ汁 かれないのさっぱり蒸し ツナじゃが煮 バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、はくさい、にんじん、油揚げ、みそ/かれない、たまねぎ、もやし、砂糖、しょうゆ、レモン果汁/油、じゃがいも、スナッパえんどう、ツナ水煮缶、水、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、卵、バナナ	牛乳	463 kcal
			クラッカー	20.4 g
			牛乳	13.4 g
(火)	12 26 ご飯 アスパラのスープ 豚肉のカレーソテー キャベツのサラダ オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、グリーンアスパラガス、にんじん、しょうゆ、食塩/油、豚肉(もも)、たまねぎ、おろしにんにく、砂糖、しょうゆ、みりん、カレー粉/キャベツ、だいこん、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ/オレンジ/牛乳/米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、みりん、あおのり	牛乳	447 kcal
			ウエハース	19.3 g
			牛乳	13.1 g
(水)	13 27 ご飯 かぼちゃのみそ汁 鶏の塩焼き ブロッコリーののり和え バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、ねぎ、みそ/鶏もも肉、おろししょうが、みりん、食塩、片栗粉/ブロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、鶏ささ身、ごま油、食塩、のり/バナナ/牛乳/水、かんでん(粉)、砂糖、もも缶、レモン果汁/カルテツウエハース	牛乳	428 kcal
			おせんべい	19.7 g
			牛乳	11.2 g
(木)	14 28 ご飯 ごぼうのみそ汁 さばの塩焼き チンゲンサイのごま和え 煮りんご	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、ごぼう、たまねぎ、にんじん、みそ/さば、食塩/チンゲンサイ、きゅうり、コーン(冷凍)、しょうゆ、ごま/りんご/牛乳/マカロニ、砂糖、きな粉、食塩	牛乳	420 kcal
			ビスケット	18.8 g
			牛乳	14.1 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎完了期食は未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。



5月平均栄養量	
446 kcal	
18.6 g	
12.9 g	