



2026年度9月 献立予定表（完了食）



ニチイキッズこくふ保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (火)	ご飯 オクラのおみそ汁 さばの照り焼き こまつなのゆかり和え バナナ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、オクラ、にんじん、だいこん、みそ/さば、しょうゆ、みりん、砂糖/こまつな、もやし、コーン（冷凍）、カルシウムふりかけ ゆかり/バナナ/牛乳/かんてん（粉）、水、砂糖、ぶどう濃縮果汁/お子様せんべい	牛乳 ウエハース 牛乳 ぶどうゼリー・おせんべい	415 kcal 15.9 g 12.8 g
2 16 30 (水)	ご飯 さつまいものスープ 焼き油林鶏（ユーリンチー） ピーマンのツナ和え オレンジ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、さつまいも、いんげん、しょうゆ、食塩/たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酢、鶏もも肉、食塩、片栗粉、油/ツナ水煮缶、ピーマン、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ、すりごま/オレンジ/牛乳/にんじん、ホットケーキ粉、ヨーグルト（無糖）、砂糖	牛乳 ビスケット 牛乳 にんじんスティックパン	426 kcal 17.9 g 11.3 g
3 17 (木)	ご飯 なすのおみそ汁 さけのゆうあん焼き じゃがいもの金平 りんごのコンポート	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、なす、たまねぎ、にら、油揚げ、みそ/さけ、しょうゆ、レモン果汁、みりん/油、じゃがいも、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ/りんご/牛乳/食パン、いちごジャム	牛乳 ウエハース 牛乳 いちごジャムサンド	422 kcal 19.4 g 11.6 g
4 18 (金)	ご飯 ポークカレー きのこスープ はりはりサラダ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米、油、おろしにんにく、たまねぎ、豚肉（もも）、かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、カレーウ（乳、卵、小麦不使用）/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、しめじ、えのきだけ、しょうゆ、食塩/切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、しらす干し、砂糖、酢、しょうゆ/オレンジ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、無塩バター、レモン果汁、砂糖	牛乳 おせんべい 牛乳 マドレーヌ	454 kcal 17.3 g 14.6 g
5 19 (土)	ご飯 もやしのおみそ汁 高野豆腐と団子の煮物 かぼちゃサラダ バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、もやし、オクラ、カットわかめ、みそ/凍り豆腐、豚ひき肉、ひじき、にんじん、片栗粉、食塩、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、こまつな/かぼちゃ、きゅうり、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/食パン、砂糖、とろけるチーズ	牛乳 クラッカー 牛乳 やみつきトースト	474 kcal 19.6 g 14.8 g
7 (月)	ご飯 ブロッコリーのスープ さわらのトマト煮 キャベツのサラダ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/水、ブロッコリー、にんじん、鶏がらスープの素、食塩/さわら、食塩、片栗粉、油、おろしにんにく、たまねぎ、しめじ、ホールトマト缶詰、砂糖、中濃ソース、食塩/キャベツ、きゅうり、コーン（冷凍）、油、酢、砂糖、食塩/オレンジ/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、ゆであずき缶	牛乳 おせんべい 牛乳 米粉あずき蒸しパン	442 kcal 18.3 g 14.7 g
8 (火)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き さつまいもの甘辛煮 バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、チンゲンサイ、だいこん、みそ/鶏もも肉、カルシウムふりかけ ゆかり、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/さつまいも、水、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/ごま油、豚肉（肩ロース）、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、カレー粉	牛乳 クラッカー 牛乳 カレービーフン	432 kcal 19.1 g 11.4 g
9 (水)	タコライス 豆腐のおみそ汁 いんげんのごまよごし オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/米、油、豚ひき肉、たまねぎ、カレー粉、中濃ソース、ケチャップ、砂糖、キャベツ、にんじん、コーン（冷凍）/かつおだし汁、絹ごし豆腐、カットわかめ、オクラ、みそ/いんげん、もやし、ごま、砂糖、しょうゆ/オレンジ/牛乳/無塩バター、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、牛乳	牛乳 ウエハース 牛乳 スコーン	438 kcal 16.7 g 16.7 g
10 24 (木)	ご飯 さといものおみそ汁 さばのしょうが焼き ピーマンのおかか炒め バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さといも、たまねぎ、いんげん、みそ/さば、おろししょうが、しょうゆ/ごま油、ピーマン、にんじん、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節/バナナ/牛乳/さつまいも	牛乳 おせんべい 牛乳 ふかし芋	424 kcal 16.7 g 13.0 g
11 25 (金)	カレーピラフ いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナのサラダ オレンジ	牛乳/クラッカー/米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、カレー粉、食塩/かつおだし汁、いんげん、だいこん、みそ/きゅうり、ツナ水煮缶、カットわかめ、ごま油、レモン果汁、しょうゆ/オレンジ/牛乳/(11日)油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳(25日)さつまいも、砂糖、きな粉	牛乳 クラッカー 牛乳 (11日)セサミクッキー (25日)お月見団子	(11日)424 kcal (25日)418 kcal (11日)15.2 g (25日)14.6 g (11日)15.0 g (25日)11.5 g
12 26 (土)	ご飯 こまつなのみそ汁 のり塩チキン かぼちゃのオレンジ煮 なしのコンポート	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、にんじん、みそ/鶏もも肉、おろしにんにく、みりん、食塩、あおのり/かぼちゃ、さつまいも、えだまめ（冷凍）、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖/なし/牛乳/米、きな粉、砂糖、黒ごま、砂糖	牛乳 ウエハース 牛乳 2色おはぎ	452 kcal 18.2 g 11.0 g
14 28 (月)	ご飯 じゃがいものスープ BBQチキン チンゲンサイのおかか和え オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、おろししょうが、中濃ソース、ケチャップ、砂糖/チンゲンサイ、にんじん、切り干しだいこん、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節/オレンジ/牛乳/米、こんぶ（だし用）、コーン（冷凍）、にんじん、食塩、無塩バター	牛乳 おせんべい 牛乳 コーンバターピラフ	413 kcal 18.0 g 9.3 g
◎完了期は未食の食材は給食で提供しません。 食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上 喫食しましたらお知らせ下さい。 ◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。				431 kcal 17.3 g 12.9 g

