



# ほけんだより 9月



2025 年 9 月  
ニチイキッズ  
香南のいち保育園

まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。  
夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、  
体調を崩さないように気を付けましょう。

## ★9月9日は、救急の日★

救急の日は、“救急について関心や理解を深めよう”という日です。救急とは、急に大変なことが起こった時に救うこと。特に、急に病気になった人や、けがをした人に応急の手当てをすることです。

家庭の中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物  
(薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの物(直径 32mm 程度)、喉に詰まる恐れのある物(直径 45mm 程度)など)
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する(食べ物に喉に詰まることもある)
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する

緊急事態で救急車を呼ぼうか判断に困ったとき…、  
まずは「小児救急でんわ相談」に相談してみましょう。

# 8000

## 子どもの事故を防ぐヒントは「ヒヤット」にあり！

子どもがけがをしそうで「ヒヤットした」ときこそ、次の事故を防ぐチャンスです。  
「無事でよかった」とすませるのではなく、なぜヒヤットしたのかを見直しましょう。

### ① 「ダメ！」「危ない！」 は“そこが危険” のサイン

子どもをしかって制止するよりも、ものの置き場所をかえるなど、  
子どもが安全に過ごせるよう環境を整えましょう。



### ② 一度あれば二度、 二度あることは 三度ある

危ないと思ったら、必ず理由や経緯を考えましょう。原因がわかれば対策がとれます。対策をしないと、大きな事故につながる危険がそのままに。



### ③ 大人も いっしょに やってみる

子どもが過ごす場所が安全かどうか、子どもの目の高さでチェックしてみましょう。遊具やおもちゃは、いっしょに遊んで正しい使い方を示します。

