



ほけんだより 12月

2025年
ニチキッズ
香南のいち保育園

寒くなってきましたね。気温が下がる冬は、低温・乾燥を好むウイルスが活発になるので感染症が流行してきます。感染予防をしっかりと行い、家族みんなでクリスマスやお正月の準備を楽しみましょう。

インフルエンザ・新型コロナウイルス登園の目安と考え方

登園の目安

◎インフルエンザ…発症後5日を経過し、かつ解熱した後、乳幼児は3日を経過すること。

（インフルエンザにおいて「発症」とは、「発熱」の症状が現れたことを指します。解熱した後3日を経過するとは、解熱を確認した日は数えず、次の日から3日数えます。）

インフルエンザ	発症 							
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症1日目に解熱	発熱	解熱	1日	2日	3日		登園	
2日目に解熱	発熱		解熱	1日	2日	3日	登園	
3日目に解熱	発熱			解熱	1日	2日	3日	登園

◎新型コロナウイルス…発症後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過すること。

（新型コロナウイルスの発症とは、発熱や咳など症状の現れた事を指します。症状の軽快とは解熱剤を使用せずに解熱し、呼吸症状が改善傾向にある状態です。又、症状が軽快した次の日を1日と数えます。）

新型コロナウイルス	発症							
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症2日目に軽快	有症状		症状軽快	1日			登園	
3日目に軽快	有症状		症状軽快	1日			登園	
4日目に軽快	有症状			症状軽快	1日		登園	
5日目に軽快	有症状				症状軽快	1日	登園	

感染予防対策の基本は、手洗いです

ウイルスを含んだ咳やくしゃみのしぶき、鼻水などが体内に入ることによって感染します。手洗いでウイルスを除去し、体内に入ること 방지しましょう。

石けんを使用して流水のもとしっかり洗いましょう。目安は30秒です。

