

2025年度8月 献立予定表（中期食）



日付	献立名	材料名
1 15 29 (金)	鶏やさい粥 じゃがいものスープ ブロッコリーのしらす煮	米、かつお・昆布だし汁、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン かつお・昆布だし汁、じゃがいも、コーン（冷凍） ブロッコリー、しらす干し
2 16 30 (土)	7倍粥 とうがん汁 ホキのふわふわ煮 こまつなとにんじんのとろとろ煮	米、水 かつお・昆布だし汁、とうがん、ねぎ ホキ こまつな、にんじん、コーン（冷凍）
4 18 (月)	7倍粥 たまねぎのスープ 豆腐とねぎのそぼろ煮 かぼちゃのだし煮	米、水 かつお・昆布だし汁、たまねぎ、コーン（冷凍） 木綿豆腐、鶏ひき肉、ねぎ かぼちゃ、にんじん、かつお・昆布だし汁
5 19 (火)	7倍粥 じゃがいものスープ ホキと彩り煮 きゅうりのくたくた煮	米、水 かつおだし汁、こまつな、じゃがいも ホキ、たまねぎ、にんじん、ピーマン きゅうり
6 20 (水)	7倍粥 オニオンスープ 鶏肉となすのことこと煮 カラフル煮	米、水 かつお・昆布だし汁、たまねぎ、にんじん 鶏ひき肉、なす ブロッコリー、かぼちゃ、コーン（冷凍）
7 21 (木)	7倍粥 にんじんのスープ 鶏肉のとろとろ煮 じゃがいものやわらか煮	米、水 かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐 鶏もも肉 じゃがいも、きゅうり、コーン（冷凍）
8 22 (金)	7倍粥 チンゲンサイのスープ ホキとたまねぎのとろとろ煮 にんじんのくたくた煮	米、水 かつおだし汁、チンゲンサイ、トマト ホキ、たまねぎ にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）
9 23 (土)	7倍粥 キャベツのスープ 鶏肉のふわふわ煮 じゃがいものほくほく煮	米、水 かつおだし汁、キャベツ、たまねぎ 鶏もも肉 じゃがいも、にんじん
25 (月)	7倍粥 かぼちゃのスープ 豆腐のそぼろ煮 にんじんのだし煮	米、水 かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ 木綿豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ にんじん、コーン（冷凍）、かつおだし汁
12 26 (火)	7倍粥 ブロッコリーのスープ 鶏肉とたまねぎのとろとろ煮 さつまいものやわらか煮	米、水 かつお・昆布だし汁、ブロッコリー 鶏ひき肉、たまねぎ、かつお・昆布だし汁 さつまいも、にんじん、きゅうり
13 27 (水)	7倍粥 ゆし豆腐 ホキのくたくた煮 にんじんのくたくた煮	米、水 かつおだし汁、沖縄豆腐、ねぎ ホキ にんじん、たまねぎ、コーン（冷凍）、ピーマン
14 28 (木)	7倍粥 かぼちゃのスープ 豆腐のそぼろあん 3色のとろとろ煮	米、水 かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ 木綿豆腐、鶏ひき肉、かつおだし汁 キャベツ、にんじん、コーン（冷凍）

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

◎食材によりとろみをつけるため片栗粉を使用します。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。



2025年度8月 献立予定表（後期食）



日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 29 (金)	鶏やさい粥 いんげんのスープ ブロッコリーのしらす煮	米、かつお・昆布だし汁、鶏もも肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、しょうゆ／かつお・昆布だし汁、いんげん、カットわかめ、コーン（冷凍）、しょうゆ、食塩／ブロッコリー、しらす干し、食塩／食パン、牛乳、ツナ水煮缶、たまねぎ	ツナパン粥
2 16 30 (土)	5倍粥 とうがん汁 ホキのみそ煮 ねばねば煮	米、水／かつお・昆布だし汁、とうがん、ねぎ、しめじ、しょうゆ、食塩、片栗粉／ホキ、砂糖、みそ／こまつな、オクラ、にんじん、コーン（冷凍）、しょうゆ／じゃがいも、食塩	マッシュポテト
4 18 (月)	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 松風焼き かぼちゃのひじき煮	米、水／かつお・昆布だし汁、たまねぎ、いんげん、コーン（冷凍）、みそ／鶏ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、片栗粉、しょうゆ、みそ／ひじき、かぼちゃ、にんじん、いんげん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ／米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油	米粉マフィン
5 19 (火)	5倍粥 じゃがいものおみそ汁 さけの彩り煮 きゅうりの塩煮	米、水／かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、みそ／さけ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、砂糖、しょうゆ／きゅうり、食塩／米、こんぶ（だし用）、水、コーン（冷凍）、しょうゆ	とうもろこし粥
6 20 (水)	5倍粥 オニオンスープ 鶏肉となすの煮物 カラフル煮	米、水／かつお・昆布だし汁、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩／鶏ひき肉、なす、砂糖、しょうゆ／ブロッコリー、かぼちゃ、コーン（冷凍）、食塩／米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油	米粉マフィン
7 21 (木)	5倍粥 お豆腐のすまし汁 鶏肉のみそ煮 じゃがいものコロコロ煮	米、水／かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、オクラ、もやし、しょうゆ、食塩／鶏もも肉、砂糖、みそ／じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）、食塩／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	ホットケーキ
8 22 (金)	5倍粥 チンゲンサイのスープ ホキのケチャップ煮 はるさめの甘辛煮	米、水／かつおだし汁、チンゲンサイ、トマト、砂糖、しょうゆ／ホキ、たまねぎ、砂糖、ケチャップ／はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ／米、かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、食塩	やさい粥
9 23 (土)	5倍粥 キャベツのおみそ汁 鶏肉の甘辛煮 じゃがいもの塩煮	米、水／かつおだし汁、キャベツ、オクラ、たまねぎ、みそ／鶏もも肉、砂糖、しょうゆ／じゃがいも、にんじん、いんげん、食塩／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油	蒸しパン
25 (月)	ツナ粥 かぼちゃのおみそ汁 豆腐バーグ オクラのおかか煮	米、水、ツナ水煮缶、食塩／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ／油、鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、米粉、食塩／オクラ、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、かつお節／米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油	米粉マフィン
12 26 (火)	5倍粥 ブロッコリーのスープ 豚肉とたまねぎのケチャップ煮 さつまいものとろとろサラダ	米、水／かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、しょうゆ、食塩／鶏ひき肉、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、ケチャップ／さつまいも、にんじん、きゅうり、砂糖／食パン、砂糖、牛乳	パン粥
13 27 (水)	5倍粥 ゆし豆腐 ホキの塩煮 にんじんのカラフル煮	米、水／かつおだし汁、沖縄豆腐、ねぎ、みそ／ホキ、塩／油、にんじん、たまねぎ、もやし、コーン（冷凍）、ピーマン、食塩、かつお節／小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、牛乳	きなこケーキ
14 28 (木)	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 豆腐のそぼろあん 4色の塩煮	米、水／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ／木綿豆腐、豚ひき肉、かつおだし汁、しょうゆ／キャベツ、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、食塩／さつまいも	焼きいも

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。





2025年度8月 献立予定表（完了期食）



日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質	
			午後おやつ		
1 15 29 (金)	チキンカレー いんげんのスープ ブロッコリーのしらす和え オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米、油、おろしにんにく、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ピーマン、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水／水、鶏がらスープの素、いんげん、カットわかめ、コーン（冷凍）、食塩／ブロッコリー、しらす干し、しょうゆ、油、砂糖、酢／オレンジ／牛乳／食パン、ツナ水煮缶、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ	牛乳 ウエハース 牛乳 ツナマヨトースト	441 20.6 12.6	kcal g g
2 16 30 (土)	ご飯 とうがん汁 ホキの梅みそ焼き ねばねば和え バナナ	牛乳／ビスケット／米／かつお・昆布だし汁、とうがん、ねぎ、しめじ、しょうゆ、食塩、片栗粉／ホキ、うめ干し、砂糖、みそ、みりん／挽きわり納豆、こまつな、オクラ、にんじん、コーン（冷凍）、しょうゆ／バナナ／牛乳／油、じゃがいも、食塩	牛乳 ビスケット 牛乳 フライドポテト	424 18.9 13.8	kcal g g
4 18 (月)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 松風焼き かぼちゃのひじき煮 グレープフルーツ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、たまねぎ、いんげん、コーン（冷凍）、みそ／鶏ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、片栗粉、しょうゆ、みそ、みりん、こま、あおのり／油、ひじき、かぼちゃ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん／グレープフルーツ／牛乳／牛乳、砂糖、水、かんでん（粉）、みかん缶、みかん缶（液汁）、バナナ、	牛乳 ウエハース 牛乳 フルーツポンチ	452 18.9 15.2	kcal g g
5 19 (火)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さけの中華あんかけ きゅうりのゆかり和え オレンジ	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、みそ／さけ、米粉、こま油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、水、片栗粉／きゅうり、カルシウムふりかけ ゆかり／オレンジ／牛乳／米、こんぶ（だし用）、無塩バター、コーン（冷凍）、しょうゆ	牛乳 ビスケット 牛乳 焼きとうもろこしおにぎり	439 19.1 11.0	kcal g g
6 20 (水)	ご飯 オニオンスープ 豚肉のカレーマリネ 蒸しやさい バナナ	牛乳／クラッカー／米／かつお・昆布だし汁、油、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩／豚肉（もも）、おろししょうが、しょうゆ、片栗粉、油、なす、油、砂糖、酢、しょうゆ、カレー粉／ブロッコリー、かぼちゃ、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ／バナナ／牛乳／小麦粉、黒砂糖、ベーキングパウダー、水	牛乳 クラッカー 牛乳 黒糖アガラサー	436 17.2 12.2	kcal g g
7 21 (木)	ご飯 お豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ漬け焼き マセドアンサラダ グレープフルーツ	牛乳／お子様せんべい／米／かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、オクラ、もやし、しょうゆ、食塩／鶏もも肉、砂糖、みそ、みりん、すりごま／じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ、食塩／グレープフルーツ／牛乳／油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳 おせんべい 牛乳 バナナホットケーキ	401 18.4 10.2	kcal g g
8 22 (金)	ご飯 チンゲンサイの中華スープ ホキのチリソース はるさめサラダ オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米／水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、トマト、砂糖、しょうゆ／ホキ、米粉、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、水、片栗粉／はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、こま油／オレンジ／牛乳／牛乳、油、ハム、たまねぎ、にんじん、グリーンピース（冷凍）、カレー粉、食塩、とろけるチーズ	牛乳 ウエハース 牛乳 カレーピラフ	457 19.1 12.3	kcal g g
9 23 (土)	ご飯 キャベツのおみそ汁 鶏肉のソース照り煮 ベイクドポテト バナナ	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、キャベツ、オクラ、たまねぎ、みそ／鶏もも肉、油、砂糖、しょうゆ、中濃ソース、水／じゃがいも、にんじん、いんげん、米粉、油、食塩／バナナ／牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、	牛乳 ビスケット 牛乳 蒸しパン	436 17.6 12.8	kcal g g
25 (月)	ツナの混ぜご飯 かぼちゃのおみそ汁 とうふナゲット オクラのおかか和え バナナ	牛乳／クラッカー／米、ツナ水煮缶、切り干しだいこん、かつおだし汁、砂糖、食塩、しょうゆ／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ／鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、米粉、食塩、ノンエッグマヨネーズ、油、ケチャップ／オクラ、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、かつお節／バナナ／牛乳／水、かんでん（粉）、砂糖、ぶどう濃縮果汁、レモン果汁／お子様せんべい	牛乳 クラッカー 牛乳 ぶどうゼリー・おせんべい	464 16.6 13.5	kcal g g
12 26 (火)	ご飯 ブロッコリーのスープ ポークストロガノフ さつまいもサラダ グレープフルーツ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、しめじ、しょうゆ、食塩／油、豚肉（もも）、食塩、たまねぎ、米粉、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース、豆乳、パセリ粉／さつまいも、きゅうり、にんじん、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）／グレープフルーツ／牛乳／無塩バター、砂糖、食パン	牛乳 ウエハース 牛乳 ラスク	441 18.1 16.2	kcal g g
13 27 (水)	ご飯 ゆし豆腐 ホキの塩焼き にんじんしりしり バナナ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、沖縄豆腐、ねぎ、みそ／ホキ、食塩、米粉／油、にんじん、たまねぎ、もやし、コーン、ピーマン、食塩、かつお節／バナナ／牛乳／小麦粉、きな粉、砂糖、片栗粉、油、牛乳	牛乳 おせんべい 牛乳 きなこサブレ	454 19.7 13.8	kcal g g
14 28 (木)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 揚げだし豆腐そぼろあん 4色ゆかり和え オレンジ	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ／油、木綿豆腐、片栗粉、油、おろししょうが、豚ひき肉、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉／キャベツ、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、カルシウムふりかけ ゆかり／オレンジ／牛乳／さつまいも	牛乳 クラッカー 牛乳 焼きいも	428 14.8 12.6	kcal g g
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。 ◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。 献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。				8月平均栄養量	
				439 kcal	
				18.3 g	
				13.0 g	





2025年度8月 献立予定表



日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質	
			午後おやつ		
1 15 29 (金)	チキンカレー いんげんのスープ ブロッコリーのしらす和え オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米、油、おろしにんにく、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ピーマン、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水／水、鶏がらスープの素、いんげん、カットわかめ、コーン（冷凍）、食塩／ブロッコリー、しらす干し、しょうゆ、油、砂糖、酢／オレンジ／牛乳／食パン、ツナ水煮缶、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ	牛乳 ウエハース 牛乳 ツナマヨトースト	441 20.6 12.6	kcal g g
2 16 30 (土)	ご飯 とうがん汁 ホキの梅みそ焼き ねばねば和え バナナ	牛乳／ビスケット／米／かつお・昆布だし汁、とうがん、ねぎ、しめじ、しょうゆ、食塩、片栗粉／ホキ、うめ干し、砂糖、みそ、みりん／挽きわり納豆、こまつな、オクラ、にんじん、コーン（冷凍）、しょうゆ／バナナ／牛乳／油、じゃがいも、食塩	牛乳 ビスケット 牛乳 フライドポテト	424 18.9 13.8	kcal g g
4 18 (月)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 松風焼き かぼちゃのひじき煮 グレープフルーツ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、たまねぎ、いんげん、コーン（冷凍）、みそ／鶏ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、片栗粉、しょうゆ、みそ、みりん、ごま、あおのり／油、ひじき、かぼちゃ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん／グレープフルーツ／牛乳／牛乳、砂糖、水、かんでん（粉）、みかん缶、みかん缶（液汁）、バナナ、	牛乳 ウエハース 牛乳 フルーツボンチ	452 18.9 15.2	kcal g g
5 19 (火)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さけの中華あんかけ きゅうりのゆかり和え オレンジ	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、みそ／さけ、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、水、片栗粉／きゅうり、カルシウムふりかけ ゆかり／オレンジ／牛乳／米、こんぶ（だし用）、無塩バター、コーン（冷凍）、しょうゆ	牛乳 ビスケット 牛乳 焼きとうもろこしおにぎり	439 19.1 11.0	kcal g g
6 20 (水)	ご飯 オニオンスープ 豚肉のカレーマリネ 蒸しやさい バナナ	牛乳／クラッカー／米／かつお・昆布だし汁、油、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩／豚肉（もも）、おろししょうが、しょうゆ、片栗粉、油、なす、油、砂糖、酢、しょうゆ、カレー粉／ブロッコリー、かぼちゃ、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ／バナナ／牛乳／小麦粉、黒砂糖、ベーキングパウダー、水	牛乳 クラッカー 牛乳 黒糖アガラサー	436 17.2 12.2	kcal g g
7 21 (木)	ご飯 お豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ漬け焼き マセドアンサラダ グレープフルーツ	牛乳／お子様せんべい／米／かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、オクラ、もやし、しょうゆ、食塩／鶏もも肉、砂糖、みそ、みりん、すりごま／じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ、食塩／グレープフルーツ／牛乳／油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳 おせんべい 牛乳 バナナホットケーキ	401 18.4 10.2	kcal g g
8 22 (金)	ご飯 チンゲンサイの中華スープ ホキのチリソース はるさめサラダ オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米／水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、トマト、砂糖、しょうゆ／ホキ、米粉、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、水、片栗粉／はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、ごま油／オレンジ／牛乳／牛乳、油、ハム、たまねぎ、にんじん、グリーンピース（冷凍）、カレー粉、食塩、とろけるチーズ	牛乳 ウエハース 牛乳 カレーピラフ	457 19.1 12.3	kcal g g
9 23 (土)	ご飯 キャベツのおみそ汁 鶏肉のソース照り煮 ベイクドポテト バナナ	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、キャベツ、オクラ、たまねぎ、みそ／鶏もも肉、油、砂糖、しょうゆ、中濃ソース、水／じゃがいも、にんじん、いんげん、米粉、油、食塩／バナナ／牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油、	牛乳 ビスケット 牛乳 蒸しパン	436 17.6 12.8	kcal g g
25 (月)	ツナの混ぜご飯 かぼちゃのおみそ汁 とうふナゲット オクラのおかか和え バナナ	牛乳／クラッカー／米、ツナ水煮缶、切り干しだいこん、かつおだし汁、砂糖、食塩、しょうゆ／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ／鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、米粉、食塩、ノンエッグマヨネーズ、油、ケチャップ／オクラ、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、かつお節／バナナ／牛乳／水、かんでん（粉）、砂糖、ぶどう濃縮果汁、レモン果汁／お子様せんべい	牛乳 クラッカー 牛乳 ぶどうゼリー・おせんべい	464 16.6 13.5	kcal g g
12 26 (火)	ご飯 ブロッコリーのスープ ポークストロガノフ さつまいもサラダ グレープフルーツ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、しめじ、しょうゆ、食塩／油、豚肉（もも）、食塩、たまねぎ、米粉、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース、豆乳、パセリ粉／さつまいも、きゅうり、にんじん、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）／グレープフルーツ／牛乳／無塩バター、砂糖、食パン	牛乳 ウエハース 牛乳 ラスク	441 18.1 16.2	kcal g g
13 27 (水)	ご飯 ゆし豆腐 ホキの塩焼き にんじんしりしり バナナ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、沖縄豆腐、ねぎ、みそ／ホキ、食塩、米粉／油、にんじん、たまねぎ、もやし、コーン、ピーマン、食塩、かつお節／バナナ／牛乳／小麦粉、きな粉、砂糖、片栗粉、油、牛乳	牛乳 おせんべい 牛乳 きなこサブレ	454 19.7 13.8	kcal g g
14 28 (木)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 揚げだし豆腐そぼろあん 4色ゆかり和え オレンジ	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ／油、木綿豆腐、片栗粉、油、おろししょうが、豚ひき肉、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉／キャベツ、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、カルシウムふりかけ ゆかり／オレンジ／牛乳／さつまいも	牛乳 クラッカー 牛乳 焼きいも	428 14.8 12.6	kcal g g
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。 ◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。 献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。				8月平均栄養量	
				439 kcal	
				18.3 g	
				13.0 g	

