

# NKまつえ上乃木保育園 おすすめレシピ

## ○きなこもち(子ども1人分)



絹ごし豆腐	30g
砂糖	4g
きな粉	8g
片栗粉	9g

1. ボウルに絹ごし豆腐、砂糖、きな粉、片栗粉を入れ混ぜ合わせる。  
※豆腐は必ず絹ごしを使用すること。
2. 1をフライパン等に入れ、中火で混ぜながら加熱する。
3. ひとかたまりになり、粉っぽさがなくなったらクッキングシートの上において1cm程度の厚さになるように平らにならし、冷ます。
4. 3を食べやすい大きさに切る。  
(参考：2cm程度の四角)

冷蔵庫で冷やすとひんやりおいしいので  
これからの季節にぴったりです。

