



NKまつえ上乃木保育園

おすすめレシピ



○きなこサブレ(こども1人分)



小麦粉	10g
きな粉	4.5g
砂糖	4.5g
片栗粉	3g
油	4.5g
牛乳	4.5g

1. ボウルに小麦粉、きな粉、砂糖、片栗粉をいれ、ホイッパーで混ぜ、ダマをとる。(ふるってもよい)
2. 1に油、牛乳をいれ、混ぜる。
3. 2を1つに固めて棒状にし、ラップで包んで冷蔵庫で20分程度冷やす。
※冷蔵庫：切りやすくするため。省いてもよい。
4. 3を薄く切り、天板に並べ、オーブンで焼く。
【参考：160～170℃で15～20分程度】

さくさくした食感で食べやすい
おやつです。

